

## Meine Gesundheit in der digitalen Welt: Österreichische Gesundheitskasse lädt zum kostenlosen Vortrag

Tauchen gesundheitliche Fragen oder Beschwerden auf, sind viele von uns verleitet, Dr. Google zu befragen. Doch Vorsicht: Nicht alle Informationen im Netz sind aus verlässlichen Quellen. Andererseits bietet die Digitalisierung auch im Gesundheitswesen große Erleichterungen, etwa durch Telemedizin oder die Elektronische Gesundheitsakte.

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) lädt von 19. September bis 13. Oktober 2022 zu kostenlosen Vorträgen unter dem Motto „Meine Gesundheit in der digitalen Welt“. Die Vorträge finden in zwölf niederösterreichischen Bezirken statt. Es gibt auch einen Online-Termin, der aus ganz Österreich zugänglich ist. Expertin Birgitta Loucky-Reisner widmet sich der Frage, wo man gute und seriöse Gesundheitsinfos im Internet bekommt und wann es besser ist, medizinische Hilfe zu beanspruchen. Ebenso erfahren die Teilnehmenden, wie sie achtsam mit ihrer Bildschirmzeit umgehen und welche Auswirkungen Netzinhalte auf die Psyche haben.

### ÖGK-Vortrag „Meine Gesundheit in der digitalen Welt“

Beginn: 18.30 Uhr

Anmeldung erforderlich unter [www.gesundheitskasse.at/events-noe](http://www.gesundheitskasse.at/events-noe) oder telefonisch bzw. per E-Mail – begrenzte Teilnehmerzahl!

**Eintritt frei!**

Ort	Termin	Anmeldung
Amstetten, ÖGK Kundenservice	22.09.2022	05 0766-120154 bzw. <a href="mailto:amstetten@oegk.at">amstetten@oegk.at</a>
Bruck/Leitha, ÖGK Kundenservice	06.10.2022	05 0766-120354 bzw. <a href="mailto:bruckleitha@oegk.at">bruckleitha@oegk.at</a>
Gänserndorf, ÖGK Kundenservice	11.10.2022	05 0766-120554 bzw. <a href="mailto:gaenserndorf@oegk.at">gaenserndorf@oegk.at</a>
Horn, Saal der Arbeiterkammer	26.09.2022	05 0766-120854 bzw. <a href="mailto:horn@oegk.at">horn@oegk.at</a>
Korneuburg, AHS	19.09.2022	05 0766-120954 bzw. <a href="mailto:korneuburg@oegk.at">korneuburg@oegk.at</a>
Schilten, Psychosoziales Zentrum	12.10.2022	05 0766-121054 bzw. <a href="mailto:krems@oegk.at">krems@oegk.at</a>
St. Veit, Festsaal NMS	13.10.2022	05 0766-121154 bzw. <a href="mailto:lilienfeld@oegk.at">lilienfeld@oegk.at</a>
Mödling, Volksheim Josef Schöffel	27.09.2022	05 0766-121454 bzw. <a href="mailto:moedling@oegk.at">moedling@oegk.at</a>

23. August 2022

# Presseaussendung



Neunkirchen, VAZ	29.09.2022	05 0766-121554 bzw. neunkirchen@oegk.at
Oberndorf a. d. Melk, Gemeindeamt	05.10.2022	05 0766-121901 bzw. scheidbs@oegk.at
Waidhofen/Th., ÖGK Kundenservice	04.10.2022	05 0766-120654 bzw. waidhofenthaya@oegk.at
Wiener Neustadt, ÖGK Kundenservice	28.09.2022	05 0766-122254 bzw. wrneustadt@oegk.at

Alle ÖGK-Veranstaltungen finden unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt allgemein gültigen bzw. von der ÖGK vorgegebenen COVID-19-Sicherheitsmaßnahmen statt und können, wenn notwendig, auch abgesagt werden.

## **ÖGK-Online-Vortrag „Meine Gesundheit in der digitalen Welt“**

Wann: Mittwoch, 30.11.2022, Beginn 18.30 Uhr mit anschließender Fragerunde  
Infos und Anmeldung unter [www.gesundheitskasse.at/events-noe](http://www.gesundheitskasse.at/events-noe). Nach erfolgter Anmeldung gibt es den Link zur Teilnahme und eine Anleitung zum Einstieg.

### **Rückfragehinweis:**

Österreichische Gesundheitskasse  
[presse@oegk.at](mailto:presse@oegk.at)  
[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)