

NÖGKK-Regionenprojekt im Bezirk Amstetten: Gemeindeübergreifend zu mehr Gesundheit

2019 startet die NÖGKK erstmals ein Regionenprojekt mit mehreren Gemeinden im Bezirk Amstetten – somit sind auch Großveranstaltungen und längerfristige Gesundheitsprogramme abseits von größeren Städten möglich.

In den Genuss eines „Gesunden Jahres“ kommen die **Gemeinden Aschbach, Mauer, Öhling, Wallsee-Sindelburg und Zeillern**.

Im Frühjahr und Herbst werden medizinisch fundierte Programme zum Abnehmen, zur Raucherentwöhnung und für einen gesunden Rücken angeboten, die mehrere Wochen dauern.

Im April steht eine ganze Woche speziell im Zeichen der Gesundheit mit Vorträgen und Workshops zu den Themen Ernährung, Bewegung und mentale Gesundheit. Als Highlight dieser Woche veranstaltet die NÖGKK einen Gesundheitstag.

Im Herbst warten viele weitere Gesundheitsangebote auf Sie!



NÖGKK-Gesundheitswoche im April 2019

DIENSTAG 2. APRIL 2019:

GANZKÖRPER-GRUPPEN-OUTDOOR-TRAINING

Trainer: Andreas Stöckl, BEd., AfochFit!
Beginn: 17:00 Uhr
Ort: NMS Mauer, Hausmehner Str. 6,
3362 Mauer
Anmeldung erforderlich!

MITTWOCH 3. APRIL 2019:

SCHAUKOCHEN „FRÜHLINGSKÜCHE - RUND UM DEN BÄRLAUCH & REGIONALES RINDFLEISCH KURZ GEBRATEN UND ALS STEAK!“

Referent: Roman Klausner
Beginn: 17:00 Uhr
Ort: Lebenswelt Wallsee, Alte Schulstr. 5,
3313 Wallsee-Sindelburg
Anmeldung erforderlich!

DONNERSTAG 4. APRIL 2019:

VORTRAG „GLÜCKLICH SEIN – WAS HILFT WIRKLICH“

Referentin: Mag. Marion Hörmann, Klinische Psychologin im Landeskrankenhaus Mauer
Beginn: 18:00 Uhr
Ort: Schloss Zeillern, Schlossstraße 1,
3311 Zeillern
Anmeldung erforderlich!

Kontakt und Anmeldung:

NÖGKK Service-Center Amstetten, Tel. 050 899-0154, E-Mail: amstetten@noegkk.at.
Nähere Informationen finden Sie im Internet unter: www.noegkk.at/gesundbleiben.

**Highlight:
GESUNDHEITSTAG
ÖHLING
6. April 2019**

Samstag 6. April 2019: Gesundheitstag Öhling

Dauer: 09:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Gemeinde u. VS Öhling, Mostviertelplatz 1, 3362 Öhling

- » Gesundheitsstraße und Fitness-Checks
- » Blutwertbestimmung bis 16:00 Uhr
- » Bewegungs- und Wohlfühlangebote
- » Fachvorträge und Workshops
- » Information und Beratung

NÖGKK

NÖ Gebietskrankenkasse
Wir **vorsorgen** Sie!

www.noegkk.at
Gebietskrankenkasse
vorsorgen Sie!

www.noegkk.at