

Richtig einkaufen: Regional und saisonal

06. März 2019, 18:30 Uhr

Schloss Zeillern

3311 Zeillern, Schloss-Straße 1



Vortrag mit Dr. Astrid Laimighofer

Ernährungswissenschaftlerin

- » Tipps für eine optimale Einkaufsplanung und Speiseplangestaltung
- » Etiketten richtig lesen – worauf ist zu achten?
- » Saisonale Produkte – wann gibt es welche Produkte?
- » Informationen über heimisches Superfood

Eintritt frei!

Anmeldung unter www.noegkk.at/gesundbleiben

oder unter Tel.: 050 899-0154 bzw. amstetten@noegkk.at

