



**Einladung zum
G´ sundheits Stammtisch**

**Nahrungsmittelunverträglichkeiten im Alltag
erfolgreich meistern**

mit Mag. Anita Tatzreiter
(Diätologin)

**Fachliche Aufklärung im Bereich der
Nahrungsmittelunverträglichkeiten.**

- Unterschied zwischen Allergien und Unverträglichkeiten
- Ursache von Laktose, Fruktose- und Histaminintoleranz
- Hilfreiche Praxistipps rund ums Kochen und Essen bei Unverträglichkeiten

**Dienstag, 12. November 2019
18.30 Uhr
in der Zirbenstube
der Fa. Spreitzer, Grestnerstrasse 20, Ybbsitz**

Freiwillige Spenden
Der Vortrag wird von der Fa. STADA gestützt.

Nahrungsmittelintoleranz betrifft bereits 1 von 3 Menschen!