

# Gesunde Gemeinde Ybbsitz



ladet ein zum

## HUMOR VORTRAG



### "Zeit des Erlachens"

**Vortragende: Lachverständige  
Hendrea Klogat & Anri Brutz aus dem Lachzentrum**

Lachen ist eine KOSTENLOSE Medizin  
und das älteste Heilmittel der Welt!

**Wie gesund ist Lachen? Ein fröhliches Gemüt macht stressresistent.**

**Ergebnisse der Gelotologie, der Wissenschaft des Lachens:**

Lachen stärkt das Immunsystem, lockert und entspannt die Muskulatur, massiert die inneren Organe, schüttet körpereigene Glückshormone aus, reguliert den Blutdruck, wirkt vorbeugend gegen Herzinfarkt, Schlaganfall und Burnout, hilft bei Allergien, reduziert die Vermehrung von Tumorzellen, nach 24 Stunden ist die positive Wirkung im Körper noch messbar!

**Donnerstag, 23. Februar 2017**

**19.00 Uhr**

**Haus der Begegnung, Ybbsitz**

**Eintritt: € 5,00**