



Damit die Sicherheit
immer mitfährt.





Für alle, die im
Straßenverkehr schon
viel erlebt haben.

Die **bewusst.sicher.werkstatt** verfolgt das Ziel, die **Mobilität älterer Autofahrerinnen und Autofahrer zu unterstützen.**

Dabei gilt es vor allem, die Wahrnehmungs-, Beurteilungs- und Entscheidungskompetenz im Straßenverkehr nachhaltig zu fördern. So erlangen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der **bewusst.sicher.werkstatt** im zwanglosen Erfahrungsaustausch unter Gleichgesinnten mehr Sicherheit und Handlungskompetenz im Straßenverkehr.

Zielgruppe: AutofahrerInnen der Generation 65+

Teilnehmer pro Kurs: 6 – 12

Dauer: ca. 3 Stunden

Die Kurse werden gefördert.

**Nähere Infos unter ☎ 05 77 0 77-1950
oder unter senioren@kfv.at**

bewusst.sicher.werkstatt
Verkehrskompetenz für SeniorInnen



Damit Sie nicht nur älter werden. Sondern auch besser.

Die bewusst.sicher.werkstatt unterstützt ältere Autofahrerinnen und Autofahrer, sich freiwillig und ganz ohne Leistungsdruck für die Anforderungen des Straßenverkehrs fit zu halten.

Die Erfahrung der älteren Generation ist von unermesslichem Wert, auch im Straßenverkehr. Doch die Erfahrung lehrt auch, wie wichtig es ist, die eigenen Stärken und Schwächen im Auge zu behalten und das eigene Konzentrationsvermögen zu stärken. Die bewusst.sicher.werkstatt unterstützt Sie dabei mit interessanten Expertentipps, individuellen Übungen zur Selbsteinschätzung, unterhaltsamen Erfahrungsaustausch und der effizienten Förderung Ihrer Stärken.

NACHGEFRAGT

Christine Toman, Pensionistin



„Ich bin seit 43 Jahren unfallfrei unterwegs. Als ich aber kürzlich abends ins Theater fuhr und bei schlechter Sicht auf einer stark frequentierten, unregelmäßig gekreuzten Straße zum Stehen kam, war ich plötzlich verunsichert. Umso besser, dass ich in der bewusst.sicher.werkstatt daran arbeiten kann, auch in kritischen Situationen die Ruhe zu bewahren.“

So bleiben Sie ganz einfach in der Erfolgsspur.

Das Programm der bewusst.sicher.werkstatt unterstützt Autofahrerinnen und Autofahrer, sich für die Anforderungen des Straßenverkehrs fit zu halten.

Seit Sie Ihre Führerscheinprüfung mit Stolz bestanden haben, hat sich viel verändert. Die Autos sind stärker und schneller, die Straßen voller geworden. Hektik gehört inzwischen zum Straßenverkehr wie die Reifen zum Auto. Umso wichtiger, dass Sie am Puls der Zeit bleiben, Ihre Stärken mit Gleichgesinnten trainieren und sich weiterhin mit einem guten Gefühl hinter das Lenkrad setzen können.

NACHGEFRAGT

Gerhard Cejka



„Auch gute Autofahrer können immer noch ein bisschen besser werden. Die Idee, mich bei der bewusst.sicher.werkstatt anzumelden, kam von meiner Frau. Anfangs war ich skeptisch, schließlich halte ich mich für einen guten Autofahrer. Im Kurs hab ich dann aber rasch erfahren, dass es nie schaden kann, die eigenen Fähigkeiten zu verbessern. Erst recht nicht, wenn man in zwangloser Atmosphäre eine gute Zeit mit Gleichgesinnten verbringt.“

Verantwortung fährt besser. Ganz sicher.

Was erwartet die TeilnehmerInnen:

- Selbstreflektierend sowie praxisnah wird das Thema „Autofahren im Alter“ bearbeitet
- Lehrreiches und unterhaltsames Programm mit Tipps und Tricks zum sicheren Autofahren
- Möglichkeit der aktiven Mitarbeit und Erfahrungsaustausch mit anderen SeniorInnen
- Persönliche Empfehlungen, um lange und sicher im Straßenverkehr unterwegs zu sein
- Es gibt natürlich keine Prüfung und keine Untersuchung

Nutzen der Teilnahme für SeniorInnen:

- Fördern der persönlichen Stärken
- Selbsteinschätzung und Selbstwahrnehmung schärfen
- Wahrnehmungs-, Beurteilungs- und Entscheidungskompetenz stärken
- Kompensationsstrategien erarbeiten und festigen
- Gefahrensituationen einschätzen lernen
- Aktive und sichere Teilnahme am Straßenverkehr fördern



Wer seine Enkel liebt,
fährt zum Zoo,
zum Spielplatz,
zum Kasperltheater.

Und in die bewusst.sicher.werkstatt



Kinder sind die wertvollste Fracht überhaupt. Damit sie auch immer sicher ans Ziel gelangen, können die Großeltern in der bewusst.sicher.werkstatt in kürzester Zeit ihr fahrerisches Können auffrischen. **Kein großer Aufwand – und die lieben Kleinen sind das in jedem Falle wert. Ganz sicher.**

KFV 

1100 Wien, Schleiergasse 18, T +43-(0)5 77 0 77-DW oder -o,
F +43-(0)5 77 0 77-1187, E-Mail kfv@kfv.at

Medieninhaber und Herausgeber: KFV (Kuratorium für Verkehrssicherheit)

Verlagsort: Wien, **Hersteller:** Grasl Druck & Neue Medien GmbH

Redaktion: Mag. Christoph Feymann

Grafik: Graphische Gestaltung im Erdgeschoss GmbH, **Fotos:** KFV

Copyright: KFV (Kuratorium für Verkehrssicherheit), Wien.

Stand: August 2014. Alle Angaben ohne Gewähr.

Alle Rechte vorbehalten. Alle personenbezogenen Bezeichnungen gelten gleichermaßen für Personen sowohl weiblichen als auch männlichen Geschlechtes.