

sektion Böhlerwerk

ASKÖ 

Fit – Komm mit – Programm 2016/17

Gemeinsam bewegen, aktiv und gesund bleiben

VOLKSSCHULE BÖHLERWERK TURNHALLE

MONTAG	14:30 - 15:20 Uhr	SESSELGYMNASTIK	10.10.2016
MONTAG	15:30 - 17:00 Uhr	KINDER 3 – 8 Jahre	12.09.2016
MONTAG	17:15 - 18:15 Uhr	SMOVEY	

MONTAG	18:30 - 19:45 Uhr	GYMNASTIK	12.09.2016
MONTAG	20:00 - 21:30 Uhr	MAMANET CACHIBOL	03.10.2016

DIENSTAG	9:00 - 10:00 Uhr	ELTERN-KIND-TURNEN	15.09.2016
DIENSTAG	15:30 - 17:00 Uhr	TISCHTENNIS	04.10.2016
DIENSTAG	17:30 - 19:00 Uhr	YOGA	27.09.2016

MITTWOCH	15:00 - 16:00 Uhr	BASKETBALL /Kinder	
MITTWOCH	18:30 - 19:45 Uhr	GYMNASTIK	05.10.2016

DONNERSTAG	15:30 – 17:00 Uhr	ABENTEUERTURNEN	15.10.2016
DONNERSTAG	17:15 - 18:45 Uhr	MAMANET CACHIBOL	

FREITAG	18:30 - 19:30 Uhr	ZIRKELTRAINING	15.09.2016
----------------	-------------------	----------------	-------------------

AUSSERHALB !

DIENSTAG	15:15 – 16:15 Uhr	BEWEGUNG 50 +	27.09.2016
-----------------	-------------------	----------------------	-------------------

DIENSTAG	18:30 – 20:00 Uhr	SMOVEY-WALKING Bruckbach -Spielplatz	11,10,2016
-----------------	-------------------	---	-------------------

DONNERSTAG	9:00 – 10:30 Uhr	KINDERWAGEN-Walk.	13.10.2016
-------------------	------------------	--------------------------	-------------------

BEWEGLICH BLEIBT NUR DER, DER SICH BEWEGT

Anmeldung und Info: askoe3333@yahoo.de
0676 930 47 29



Vermerk: Staatlich geprüfte Lehrwarte, sowie ausgebildete Übungsleiter stehen Ihnen zur Verfügung.