

FIT in den Winter Kurse:

- Pilates
- Ausdauer, Kraft,
Koordination
- Turnen 55+:

Start ab 19. Sept.

Dienstag 19h, Volksschule Oed

Start ab 9. Okt.

Montag 19.30h, Volksschule Oed

Start ab 26. Sept.

Dienstag 18h, Volksschule Oed

 Nikolaus:

Freitag, 2. Dezember 23

 Unkostenbeitrag für Mitglieder:

3EUR/Einheit