



## Herbst /Winterprogramm 2017/2018

### Rhythmische Gymnastik mit Hanna Baumgartner

Wann: ab 4.10.2017 von 15:00-16:30  
Wo: Turnsaal VS Öhling  
Kosten: 90€ für 10 Einheiten (inkl. Seil)

Anmeldung: Hanna Baumgartner 0680/1185956  
Hinweis: für Kinder von 8-12 Jahren

### EnergieReich – Zeit zum Durchatmen und Energie aufladen

1.Termin 14.9.2017 um 19Uhr Themenwerkstatt Haus Mostviertel

2.Termin 6.10.2017 um 15 Uhr Themenwanderung/  
Follow up (Treffpunkt wird bekannt gegeben)

Kosten: kostenlos  
Hinweis: Begrenzte Teilnehmerzahl  
[www.noetutgut.at/aktuelles/energiereich/](http://www.noetutgut.at/aktuelles/energiereich/)

### Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren

mit Johann Hellinger - Obmann Polizeisportverein  
Wann: ab Mitte Oktober 4x freitags von 18:30-20:30Uhr  
Wo: Bewegungsraum Kindergarten Öhling

Kosten: 70 Euro pro Person  
Anmeldung und genauere Infos: Barbara Langmann  
0660/5717978

### Mamatankstelle

Wann: Freitag der 13te Oktober um 19Uhr (open End)  
Wo: Tagesbetreuung Öhling  
Kosten: kostenlos  
Anmeldung: nicht erforderlich

Hinweis: Für alle Mama´s die mit anderen Mama´s über „den ganz normalen Familienwahnsinn“ lachen, plaudern, jammern ... wollen.

### Babymassage mit Marina Asanger

Wann: Termine auf Anfrage  
Wo: Tagesbetreuung Spielwiese

Kosten: 45 Euro für 3 Termine zu je 1,5 Stunden  
Anmeldung: Marina Asanger 0650/49 840 42  
Hinweis: ab 3 Wochen bis Krabbelalter

### Nähtreff

Wann: 6.November 2017 von 19:00-21:00  
Wo: Haus Mostviertel in Öhling

Kosten: kostenlos  
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Hinweis: für ALLE Nähinteressierten zum gegenseitigen Austausch; es wird nicht genäht;

### „Offener Turnsaal“ für Kinder bis 4 Jahren

Wann: ab Oktober jeden ersten Dienstag im Monat  
Wo: Turnsaal der VS Öhling  
Kosten: kostenlos  
Anmeldung: : nicht erforderlich

Hinweis: Gibt Kinder die Möglichkeit den Turnsaal allein, jedoch unter Aufsicht der Eltern zu benützen!

### 1. Arbeitskreis 2018

Wann: 23.1.2018 um 19Uhr  
Wo: Haus Mostviertel

Im Arbeitskreis haben alle Bürger die Möglichkeit aktiv an der Programmgestaltung der Gesunden Gemeinde Oed-Öhling mitzuarbeiten und Ideen einzubringen!

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Nähere Infos zu den verschiedenen Vorträgen und Kursen erhalten sie auch unter <http://oed-oebling.gv.at/>