



**Oberndorf
an der Melk**

Vortrag mit
Mag. Dr. Christa Kummer

Der Klimawandel und ICH

Sa 15. Sept.

18.30 Uhr, GH-Penzenauer

Mit dem Vortrag „Der Klimawandel und ICH“ möchte die Initiative »Tut gut!« einen Einblick geben, wie Klima, Wetter und Gesundheit zusammenhängen und wie sich jede/jeder Einzelne darauf gut und im Sinne des Wohlbefindens einstellen kann.

Fragen die Christa Kummer beim Vortrag beantwortet:

- Welchen Einfluss hat das Wetter, Klima auf die Gesundheit?
- Wie kann ich mein Leben im Einklang mit der Natur gestalten?
- Wie kann ich das mit meinem körperlichen Wohlbefinden unter einen Hut bringen?

Sie unterstützt die Bürgerinnen und Bürger im ERKENNEN – UMDENKEN – UMSETZEN anhand von praktischen Tipps zu Themen wie Wetterfühligkeit, Allergien, Urlaubsplanung, usw.

gefördert durch: „Gesunde Gemeinden“ in Niederösterreich

Eintritt FREI!