



Gruppenangebot

10.000-Schritte-Weg in Neustadtl a. d. Donau

Begleitet von einem Schritte-Wanderführer erkunden Sie den 10.000-Schritte-Weg in Neustadtl an der Donau. Mit Besichtigung der Silberluck'n, Exkursion zur Steinernen Stub'n und Alpenblick vom Panoramastein!



Los geht's! Jeder Schritt tut gut

Im Rahmen der Kampagne „Los geht's! Jeder Schritt tut gut“ der Initiative „Tut gut!“ des Landes Niederösterreich hat die Marktgemeinde Neustadtl an der Donau den **10.000-Schritte-Weg** konzipiert und ausgeschildert. Als Mitgliedsgemeinde der tut-gut-Aktion setzen wir auf gesunde Bewegung.

Die Bewohner von Neustadtl sowie die Gäste und Besucher unserer Gemeinde sollen zu mehr Alltagsbewegung (10.000 Schritte täglich) animiert werden. Denn ausreichende Bewegung ist das Ziel dieser gesundheitsfördernden Aktion. Der Weg bietet eine tolle Möglichkeit, sein persönliches Schrittekonto einfach, schnell und ohne großen Aufwand zu erhöhen.

Auch aus wissenschaftlicher Sicht eignet sich dieser „tut gut“-Schrittweg ideal, um etwas für die Gesundheit zu tun. Schon nach zehn Minuten Bewegung spielen sich im Körper zahlreiche positive Dinge ab. Dann ist der Stoffwechsel aktiv, Blutdruck und Blutzucker sinken. Und vor allem: **Man fühlt sich danach wohl.**

Deshalb sollte man mindestens eine halbe Stunde Bewegung moderater Intensität an den meisten Tagen der Woche ansetzen, um nachhaltig etwas für seine Gesundheit zu tun.



Ausgestattet mit einem Schritte-Zähler geht es auf die **rund 7 km lange Rundtour**. Und dabei erfahren Sie vom Schritte-Wanderführer Interessantes über die **Jägerwiese** beim Bauernhaus Höfl, wo auf der Waldlichtung gerne Rehe queren.

Höhepunkt ist die Erkundung des ehemaligen **Silberbergwerkes**. Im Volksmund „**Silberluck'n**“ genannt, wurde hier bis vor rund 200 Jahren Silber abgebaut. Sie erkunden die zwei je 50 m langen Stollen, atmen die amtlich bestätigte **heilende Luft** im Stollen ein und können sich am **quellfrischen und gesundheitsfördernden Bergwasser** erfrischen. Und dazu gibt es einige Geschichten rund um die Silberluck'n.



Weiter geht es neben einem idyllischen und naturbelassenen Waldbach zur **Alten Mühle**. Ein aussichtsreicher Höhepunkt ist der **Panoramastein**, wo sich eine herrliche Aussicht auf die Bergkette der Alpen auftut.

Die Runde endet nach **rund 2,5 Stunden** und absolvieren **10.000-Schritten** wieder am Ausgangspunkt beim Kindergartenparkplatz.

Paketangebot für Begleitung Schritte-Wanderführer, Leihgebühr Schrittezähler und Erkundung der Silberluck'n:

Gruppenpreis auf Anfrage

Der **10.000-Schritte-Weg** in

Neustadtl

an der Donau



Also, los geht's!

Impressum: Herausgeber: Marktgemeinde Neustadtl an der Donau in Kooperation mit dem Projektteam der Gesunden Gemeinde Neustadtl an der Donau. Konzeption, Design, Producing: www.die.werbetrommel.at. Produktionsjahr: 2012

Die Einstiegsstelle

Der 10.000 Schritte-Rundweg startet bei den Informationstafeln am Kindergartenparkplatz in Neustadtl. Jede Menge Panoramablicke auf die Alpenkette und ins Mostviertel, malerische Waldwege und idyllische Waldbäche begleiten die Schritte-Geher.



01 Jägerwiese – Jägerkreuz



Vom Startplatz aus führt der Weg vom Ortsausgang bergab Richtung Pichl zum Höflerkogel. Bei der Jägerwiese, einer romantischen Waldlichtung, queren gerne Rehe. Hier erinnert ein Marterl, das eine alte Frau errichtet hat, an die Sage von der weißen Hirschkuh.

Ein Bankerl lädt hier zur Rast.



02 Silberluck'n

Ein beliebtes Ausflugsziel ist die Silberluck'n. Das ehemalige Silberbergwerk wurde um 1800 geschlossen. Bis vor einigen Jahren war der Eingang verschüttet. Im Jahre 1998 wurde der rund 100 Meter lange Grubentunnel vom Fremdenverkehrsverein wieder geöffnet, gesäubert und für Besucher zugänglich gemacht. Anmeldung für Gruppenführungen am Gemeindeamt.



Tut gut! Der 10.000 SchritteWeg in Neustadtl an der Donau

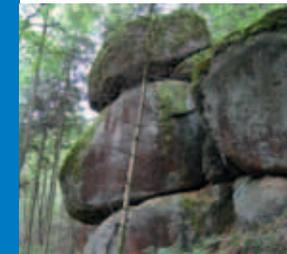


03 Alte Mühle

An dieser Stelle stand einst eine Mühle. Heute sind aber nur noch die letzten Mauerreste sichtbar. Mit dem Wasser vom Bach, den der Schritte-Weg begleitet, wurden die Mühlräder angetrieben und das Hafer für das Vieh gemahlen.



04 Steinere Stube



Ein Abstecher zur Steinernen Stube bringt 1.500 Schritte mehr! Das hügelige Hochplateau der Neustadtl-Platte birgt viele Felskuppen und Findlingsblöcke. Eine der mächtigsten Granit-Gesteinsformationen ist in der Steinernen Stube zu bestaunen.

05 Panoramastein

Der Panoramastein – ein auf einer Anhöhe errichtete rund 2 m große Granitsteinplatte – zeigt eingravirt alle wichtigen Berggipfel der Ostalpen vom Schneeberg bis zum Traunstein. Ein romantisches Bankplätzlerl erleichtert das geografische Fernstudium.

