VORTRAG

Gedanken hilfreich nutzen

gGR Ilse Beham

Referentin: Natascha Wolf

21.11.2017

19 Uhr, Zentrum kem.A[r]T

GESUNDES KEMATEN a.d. YBBS

www.gesundesnoe.at

Eintritt frei!

Achten Sie auf Ihre Gedanken, denn sie bestimmen Ihre Wirklichkeit. Unsere Gedanken wirken wie Filter. Sie lenken unsere Aufmerksamkeit und beeinflussen unser Leben erheblich und hindern uns auch ggf. daran, glücklich, gesund und erfolgreich zu sein. Wenn Sie Ihren Gedankenbremsen auf die Schliche kommen möchten und sie für sich ins Positive umwandeln wollen, kommen Sie zum interaktiven Vortrag am und erleben Sie, wie ein positives „Mindset“ wirkt – in Ihnen und auf Ihr Umfeld.