



# BABY, KIND und MEHR

Ein „NATÜRLICHES“ Programm für die ganze Familie | Herbst/Winter 2017

## GESCHAFFT- WIR STARTEN DURCH!

Das 1. Baby, Kind und Mehr Programm ist fertig...

...denn „Warum in die Ferne schweifen?“, haben wir uns gedacht und es wäre ja gelacht, wenn sich da nicht einige Personen zusammenschließen könnten, um ein breitgefächertes und vielseitiges Angebot -angefangen vom Baby bis hin zum Erwachsenen- anbieten zu können. So findet man auf den folgenden Seiten ein abwechslungsreiches „NATÜRLICHES“ Programm hier in Haidershofen und Behamberg für die ganze Familie!

Wir wünschen viel Spaß beim Schmökern:



**Mag. Carmen Hafner**  
Journalistin, Kräuterpädagogin  
[www.goodblog.at](http://www.goodblog.at)



**Doris Hardegger, BEd**  
Kindergartenpädagogin,  
Kinder- und Kräuterpädagogin,  
Grüne Kosmetik Pädagogin  
[www.gartenfee-und-waldkobold.at](http://www.gartenfee-und-waldkobold.at)



**Verena Gruber**  
Kindergartenpädagogin  
Hebamme



**Sylvia Bramberger**  
Kindergartenpädagogin,  
Trageberaterin  
[www.tragebaby.at](http://www.tragebaby.at)



**Silke Weinberger**  
Sozial- und Gewaltpädagogin  
Erlebnispädagogin



**Maria Laszlo**  
fitdankbaby, Konduktorin,  
Therapeutin für Medical- und  
Kinesio Tapeing, Trageberaterin



**Martina Wimmer**  
Dipl. Gesundheits- und  
Krankenschwester mit  
Zusatzausbildung Aromatologie

## INHALT

DAS „BABY, KIND UND MEHR“ TEAM	1
„NATÜRLICH FIT“	1
„NATÜRLICH TRAGEN“	2
„NATÜRLICH VON ANFANG AN“	2
„NATÜRLICH GESUND“	2
„NATÜRLICH KREATIV“	4
„NATÜRLICH SPIEL UND SPASS“	4

## „NATÜRLICH FIT“

### fitdankbaby

Auf die Plätze, Aufwärmen und los geht es mit verschiedenen Übungen, welche die gesamte Muskulatur (v. a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) kräftigen und den Körper langsam und stetig steigend in Form bringen werden. Das Baby ist in die Stunde entweder durch abwechslungsreiche Förderspiele voll und ganz mit eingebunden oder es verstärkt mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen. Das Praktische ist: **Das Trainingsgewicht wächst mit!**

### fitdankbaby MINI – für Mamas mit Baby von 3-8 Monate

**Wann:** ab 15. September 2017 um 09.00 Uhr  
6 Treffen à 75 Minuten

**Wo:** Pfarrheim Haidershofen 1

**Kosten:** 68 Euro

**Kursleitung und Anmeldung:** Maria Laszlo unter  
0699 11314857 oder [maria.laszlo@fitdankbaby.at](mailto:maria.laszlo@fitdankbaby.at)

### fitdankbaby MINI- für Mamas mit Baby von 3-8 Monate

**Wann:** ab 10. November 2017 um 9.00 Uhr  
6 Treffen à 75 Minuten

**Wo:** Pfarrheim Haidershofen 1

**Kosten:** 68 Euro

**Kursleitung und Anmeldung:** Maria Laszlo unter  
0699 11314857 oder [maria.laszlo@fitdankbaby.at](mailto:maria.laszlo@fitdankbaby.at)

### fitdankbaby OUTDOOR

Sport im Freien mit Kinderwagen oder Trage für alle Altersgruppen! Einzelne Kurseinheiten!



**Wann:** samstags um 09.00 Uhr  
**Wo:** Schlosspark Steyr  
**Kosten:** 8 Euro  
**Kursleitung und Anmeldung:** Maria Laszlo unter 0699 11314857 oder [maria.laszlo@fitdankbaby.at](mailto:maria.laszlo@fitdankbaby.at)

## KANGATRaining

### Nach der Geburt wieder fit werden, gemeinsam mit deinem Baby!

Kangatraining ist genau auf die Bedürfnisse von Müttern und deren Babys abgestimmt. Du wirst sicher und rundum fit und das Baby kuschelt mit dir im Tragetuch oder Tragehilfe und genießt es deine Nähe zu spüren. Das Beste ist, du brauchst KEINEN Babysitter um Sport treiben zu können.

**Wann:** Mittwoch, 09.15-10.15 Uhr  
**Wo:** Steyr Münichholz  
**Kursleitung, Info und Anmeldung:** Anneliese Scheutz unter 0650 7717573  
Zertifizierte Kangatrainerin, Ergotherapeutin

## „NATÜRLICH TRAGEN“

### Tragebaby Trageberatung

- Sie möchten Ihr Kind tragen und wissen nicht wie und womit?
- Sie haben bereits ein Tragetuch oder eine Tragehilfe und wissen nicht wie man diese verwendet?
- Sie möchten Ihr Kind gerne auf den Rücken tragen und trauen sich aber nicht?
- Sie haben Schmerzen, wenn Sie ihr Kind tragen?
- Sie möchten etwas im Haushalt erledigen, aber Ihr Kind lässt sich nicht ablegen?

In einer Trageberatung berate ich Sie gerne über das richtige Tragen, die Anatomie des Babys, und andere wissenswerte Aspekte.  
Ich zeige Ihnen wie Sie ein Tragetuch, einen Ringsling oder eine Tragehilfe richtig verwenden und binden.

**Kontakt:** Sylvia Bramberger  
Tel.: 0660 1013566  
Mail: [trageberatungsyylvia@gmail.com](mailto:trageberatungsyylvia@gmail.com)  
[www.tragebaby.at](http://www.tragebaby.at)

## „NATÜRLICH VON ANFANG AN“

### Babymassage

#### Für Babys ab 6 Wochen bis ins Krabbelalter

Sanfte und achtsame Berührungen geben dem Baby das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit, fördern die Entwicklung und wirken darüber hinaus entspannend und beruhigend. In entspannter und angenehmer Atmosphäre werden wohltuende Babymassagegriffe erlernt.

Mitzunehmen: Kinderdecke oder Badetuch. Die Öle werden zur Verfügung gestellt!

**Wann:** ab 15. November 2017 um 09.30 Uhr  
3 Treffen à 90 Minuten  
**Wo:** Ramingdorf 2, 4441 Behamberg (Fam. Hardegger)  
**Kosten:** 50 Euro inkl. Skript  
**Kursleitung und Anmeldung:** Verena Gruber unter 0660 5454041

## Natürliche Pflege von Anfang an

Babys sind keine kleinen Erwachsenen und brauchen eine ganz spezielle Pflege. Die Produkte im Handel sowie deren Inhaltsstoffe werden immer undurchschaubarer. Deshalb sprechen wir an einem Nachmittag über Babypflege, die mit wenig Aufwand und Materialien, wie fetten Pflanzenölen als auch ätherischen Ölen durchzuführen ist! Themen sind unter anderem: Allgemeine Körperpflege, Neurodermitis und wir stellen selber Feuchttücher her.

**1. Termin:**  
**Wann:** 10. November 2017 von 14.00-16.00 Uhr  
**Wo:** Ramingdorf 2, 4441 Behamberg (Fam. Hardegger)  
**Kosten:** 49 Euro  
**Kursleitung und Anmeldung:** Martina Wimmer

**2. Termin**  
**Wann:** 26. Jänner 2018 von 14.00-16.00 Uhr  
**Wo:** Ramingdorf 2, 4441 Behamberg (Fam. Hardegger)  
**Kosten:** 49 Euro  
**Kursleitung und Anmeldung:** Martina Wimmer unter 0650 9366994

## Grüne Kosmetik für Mama und Kind

Gemeinsam tauchen wir in die Welt der „Grünen“ Kosmetik ein und erstellen selbst eine Bio- Pflege für Mama und Kind aus Küche und Garten, welche vor allem frisch und ohne Konservierungsmittel, einfach, natürlich und vor allem köstlich ist!

**Wann:** 22. November von 20.00- 22.00 Uhr  
**Wo:** Ramingdorf 2, 4441 Behamberg (Fam. Hardegger)  
**Kosten:** 49 Euro inkl. Material (Pflegeprodukte)  
**Kursleitung und Anmeldung:** Doris Hardegger unter 0664/2629256 oder per Mail: [office@gartenfee-und-waldkobold.at](mailto:office@gartenfee-und-waldkobold.at)

## „NATÜRLICH GESUND“

### Das Baby ist krank

Was tun bei Schnupfennase, Husten und Co.? Ich zeige und erkläre euch wie man mit dem **Schwerpunkt ätherische Öle**, Wickel und natürliche Hausmittel den Krankheitsverlauf positiv unterstützen und vorbeugend anwenden kann, um die Erkältungszeit gut zu überbrücken. Wir bereiten gemeinsam einen Erkältungsbalsam zu und für jeden gibt es natürlich ein Nachschlagewerk zum Mitnehmen.

**TERMIN 1**  
**Wann:** 24. November 2017 von 14.00-16.00 Uhr



**Wo:** Ramingdorf 2, 4441 Behamberg (Fam. Hardegger)  
**Kosten:** 49 Euro inkl. Material  
**Kursleitung und Anmeldung:** Martina Wimmer unter 0650 9366994

### **TERMIN 2**

**Wann:** 26. Jänner 2018 von 14.00-16.00 Uhr  
**Wo:** Ramingdorf 2, 4441 Behamberg (Fam. Hardegger)  
**Kosten:** 49 Euro inkl. Material  
**Kursleitung und Anmeldung:** Martina Wimmer unter 0650 9366994

## **Wickel und Co.- Was Oma noch wusste**

Wir nehmen uns an zwei Abenden die Zeit dafür, mit dem **Schwerpunkt Kräuter**, das Wissen rund um Wickel und altbewährte Hausmittel für KLEIN und GROSS wieder neu aufleben zu lassen. Gemeinsam stellen wir Schritt für Schritt eine Erkältungssalbe, Hustenzuckerl uvm. her. Die Rezepte gibt es natürlich gleich mit!

### **Termin:**

**Wann:** 11. und 18. Oktober je von 20.00- 21.30 Uhr  
**Wo:** Ramingdorf 2, 4441 Behamberg (Fam. Hardegger)  
**Kosten:** 55 Euro inkl. Material  
**Kursleitung und Anmeldung:** Doris Hardegger unter 0664 2629256 oder [office@gartenfee-und-waldkobold.at](mailto:office@gartenfee-und-waldkobold.at)

## **Wild Walks: der gehende Kräuterstammtisch**

Was steht im Jahreslauf kräutermäßig gerade an? Wir marschieren bei Schönwetter eine Runde am Damberg, und tauschen uns über die Vielseitigkeit der „wilden“ Pflanzenwelt aus! Zur Auswahl stehen immer der Vormittagstermin und ein Abendtermin. Mamas mit (Trage-)Kindern sowie nachmittags Arbeitende sind gleichermaßen herzlich willkommen!

**Treffpunkt:** Gasthaus Schoiber am Damberg / 4452 St. Ulrich bei Steyr  
**Kosten:** 5,- Euro p.P.  
**Kursleitung:** Carmen Hafner  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **TERMINE:**

Dienstag, 5. September 2017, 09:30 – 11:00 Uhr  
Donnerstag, 7. September 2017, 18:30 – 20:00 Uhr

Dienstag, 3. Oktober 2017, 09:30 – 11:00 Uhr  
Mittwoch, 4. Oktober 2017, 18:30 – 20:00 Uhr

Dienstag, 7. November 2017, 09:30 – 11:00 Uhr  
Mittwoch, 8. November 2017, 16:30 – 18:00 Uhr

Dienstag, 12. Dezember 2017, 09:30-11:00Uhr  
Mittwoch, 13. Dezember 2017, 16:30-18:00 Uhr

*Für aktuelle Informationen, kurzfristige Terminänderungen (wetterbedingt) u.dgl. bitte bei Interesse UNBEDINGT in den E-Mail-*

## **Wildes Erwachen: Sonnenaufgangswanderung**

Jedem neuen Anfang wohnt ein Zauber inne, wie es so schön heißt. Täglich könnten wir mit dem Sonnenaufgang diese Magie erleben, meist aber verschlafen wir sie! Wir treffen uns deshalb besonders zeitig, um in der Morgendämmerung zur Dambergwarte zu wandern. Auf dem Aussichtsplateau begrüßen wir beim Hexentrunk den neuen Tag! Bei Schlechtwetter wird die Veranstaltung verschoben

**Treffpunkt:** Gasthaus Schoiber am Damberg / 4452 St. Ulrich bei Steyr

**Kosten:** 15,- Euro p.P.

**Kursleitung und Anmeldung:** Carmen Hafner - verbindlich an [wildwerden@goodblog.at](mailto:wildwerden@goodblog.at) bis Freitag, 06.10.2017 12.00 Uhr

### **TERMIN:**

14. Oktober 2017, 06:00-08:30 Uhr

## **Wilde Nacht: Vollmondwanderung**

Der Mond verströmt seit jeher eine mystische Anziehungskraft. Besonders spürbar sei seine Wirkung in Vollmondnächten, sagt man sich. Eins ist jedoch gewiss: Wenn er die Natur mit seinem weißen Licht erleuchtet, verzaubert uns das. Auf der Dambergwarte heulen wir bei dieser gemütlichen Wanderung ein wenig den Mond an – äh, nehmen ein gediegenes Zaubertrank-Schluckerl zu uns. Bei Schlechtwetter wird die Veranstaltung verschoben!

**Treffpunkt:** Gasthaus Schoiber am Damberg / 4452 St. Ulrich bei Steyr

**Kosten:** 15,- Euro p.P.

**Kursleitung und Anmeldung:** Carmen Hafner - Anmeldung bitte bis Mittwoch, 30.08. / Donnerstag, 28.09., 12:00 Uhr verbindlich an [wildwerden@goodblog.at](mailto:wildwerden@goodblog.at)

### **TERMINE:**

6. September 2017, 20:00-21:30 Uhr

5. Oktober 2017, 19:30- 21:00 Uhr

## **Senf selber machen**

Was wäre die Weißwurst am Oktoberfest ohne den passenden Senf? Richtig: Fad. Dass wir uns die süß-scharfe Würze in sämtlichen Variationen auch ganz einfach selbst machen können, wissen die wenigsten. Gemeinsam bereiten wir ein Grundrezept und eine fruchtige Variante.

**Termin:** Dienstag, 17. Oktober 2017, 18:30-21:00 Uhr

**Ort:** wird bekannt gegeben, definitiv nahe Steyr

**Kosten:** 49,- Euro p.P., inklusive 2 Proben & Getränke

**Kursleitung und Anmeldung:** Carmen Hafner – Anmeldung bitte bis Freitag, 06.10., 12:00 Uhr verbindlich an [wildwerden@goodblog.at](mailto:wildwerden@goodblog.at)



## „NATÜRLICH KREATIV“

### Töpferspaß

Alle Kinder ab 3,5 Jahre sind wieder herzlich mit einer Begleitperson eingeladen, an 2 Tagen mit uns gemeinsam zu töpfeln und der Jahreszeit entsprechend tolle Werkstücke herzustellen. Bitte unbedingt beide Tage fix im Kalender eintragen, denn am 1. Tag wird mit dem Ton gearbeitet, der dann bei uns trocknet und anschließend in den Brennofen kommt, und beim 2. Termin erfolgt die Fertigstellung.

**Ausrüstung:** Kleidung die schmutzig werden darf und gute Laune  
**Wo:** Ramingdorf 2, 4441 Behamberg (Fam. Hardegger)  
**Kosten:** für beide Tage gemeinsam 35 Euro  
**Anmeldung und Organisation:** Doris Hardegger unter 0664 2629256 oder unter [office@gartenfee-und-waldkobold.at](mailto:office@gartenfee-und-waldkobold.at)

#### TERMINE:

5.Oktober und 24.Oktober 2017 jeweils von 16.00-17.30 Uhr

16.November und 7.Dezember 2017 jeweils von 16.00-17.30 Uhr

### Naturwerkstatt

Angepasst an die Jahreszeit lassen wir uns von der Natur verzaubern, stellen kostbare, unverwechselbare „natürliche“ Kleinigkeiten her, hören Geschichten, schwingen den Kochlöffel im Salbenöpfchen uvm. Spannende, abwechslungsreiche und vor allem kreative Nachmittage erwarten alle Kinder ab 3 Jahre mit einer Begleitperson.

**Wo:** Ramingdorf 2, 4441 Behamberg (Fam. Hardegger)  
**Kosten:** 23 Euro pro Nachmittag inkl. Material  
**Kursleitung und Anmeldung:** Doris Hardegger unter 0664 2629256 oder [office@gartenfee-und-waldkobold.at](mailto:office@gartenfee-und-waldkobold.at)

#### TERMINE:

20. Oktober 2017 von 15.30-17.00 Uhr

15. Dezember 2017 von 15.30-17.00 Uhr

## „NATÜRLICH SPIEL und SPASS“

### Spielgruppen

Neben Spielen, Singen, Backen und Lachen, bleibt hier noch Zeit für so manch „grüne Sachen“. Ganz nach Lust und Laune zaubern wir Salben, Grüne Kosmetik uvm. für Groß und Klein! Vor allem genießen wir in vollen Zügen die Natur und ihre wunderbaren Schätze! Dazu treffen wir uns alle 14 Tage um immer wieder Neues zu entdecken!

#### Mama- Baby- Treff (0- 7 Monate)

Wir treffen uns in 14- tägigen Abschnitten insgesamt **3x** an einem **Donnerstag** von **09.00- 10.30 Uhr** und starten am **14. September 2017**  
**Kursleitung:** Doris Hardegger  
**Kosten:** 38 Euro inkl. Material

#### Mini Zwerge-Treff (8-16 Monate)

Wir treffen uns in 14-tägigen Abschnitten insgesamt **4x** an einem **Montag** von **09.00- 10.30 Uhr** und starten am **25. September 2017**

**Kursleitung:** Doris Hardegger

**Kosten:** 48 Euro inkl. Material

#### Mini Zwerge-Treff (8-16 Monate)

Wir treffen uns in 14-tägigen Abschnitten insgesamt **4x** an einem **Dienstag** von **9.00-10.30 Uhr** und starten am **26. September 2017**

**Kursleitung:** Doris Hardegger

**Kosten:** 48 Euro inkl. Material

#### Wichtel-Treff (12-19 Monate)

Wir treffen uns in 14-tägigen Abschnitten insgesamt **4x** an einem **Dienstag** von **9.00-10.30 Uhr** und starten am **19. September 2017**

**Kursleitung:** Doris Hardegger

**Kosten:** 48 Euro inkl. Material

#### Zwergert-Treff (15-24 Monate)

Wir treffen uns in 14-tägigen Abschnitten insgesamt **4x** an einem **Montag** von **09.00- 10.30 Uhr** und starten am **18. September 2017**

**Kursleitung:** Doris Hardegger

**Kosten:** 49 Euro inkl. Material

#### Kleine Riesen-Treff (2-3 Jahre)

Wir treffen uns in 14-tägigen Abschnitten insgesamt **4x** an einem **Donnerstag** von **09.00- 10.30 Uhr** und starten am **21. September 2017**

**Kursleitung:** Silke Weinberger und Doris Hardegger

**Kosten:** 49 Euro inkl. Material

#### Treffpunkt für alle Spielgruppen:

Ramingdorf 2, 4441 Behamberg ( Fam. Hardegger)

**Anmeldung und Kontakt:** Doris Hardegger unter 0664 2629256 oder [office@gartenfee-und-waldkobold.at](mailto:office@gartenfee-und-waldkobold.at)

### Wald- und Wiesenzwerge

Eine Eltern- Kind-Gruppe auf die „grüne“ Art!

Naturerlebnis, Kräutergenuss, „Grüne Kosmetik“ und Co. und das grüne Abenteuer für KLEIN und GROSS geht wieder los! Alle Kinder zwischen 3 und 6 Jahren und je eine Begleitperson sind wieder herzlich eingeladen gemeinsam den Zauber der Natur zu erkunden. Tauche mit uns in die phantastische Welt von Gartenfee und Waldkobold ein, entdecke die Wald- und Wiesenapotheke, lausche spannenden Geschichten und Märchen uvm.

**Wo:** Ramingdorf 2, 4441 Behamberg (Fam. Hardegger)  
**Kosten:** 47 Euro (Kind + 1 Erwachsener) inkl. viel Material

**Kursleitung und Anmeldung:** Doris Hardegger unter 0664 2629256 oder unter [office@gartenfee-und-waldkobold.at](mailto:office@gartenfee-und-waldkobold.at)

#### TERMINE

Wir starten am 15. September 2017 um 15.30 -17.30 Uhr und treffen uns in 14-tägigen Abständen insgesamt 3x