



MEDITATION - DIE GÖTTLICHE GABE

Meditation ist innere Tätigkeit, eine sehr wichtige Aktivität in unserer heutigen Zeit. Es gibt 1000 Formen der Meditation. Im Wissen um die Kunst die für Sie richtigen Tore zu finden um Ihre Herzintelligenz von Licht und Liebe, Ihr wahres Potenzial im "Hier und Jetzt" auf Erden zu leben sind Sie hier. In regelmäßiger Anwendung entwickelt sich daraus ein höheres Bewusstsein, das im Inneren, in unserem Herzen aufzubauen und zu stärken ist. Unsere Wahrnehmungsfähigkeit erhöht sich, Unterscheidungsfähigkeiten werden klarer, Entscheidungen werden sicherer. Es fördert eine gesunde, lichtvolle, von Liebe genährte, kraftvolle, weise Einstellung in uns. Diese Form der transzendentalen Meditation gibt uns die Gelegenheit, durch das Licht, die Liebe und die Herzintelligenz in uns, sich zu höheren Dimensionen hinzubewegen, sie zu erleben, erforschen daran zu wachsen und uns zu erfreuen.

1. Teil - Sehnen Sie sich...?

- Sehnen Sie sich nach mehr Ruhe und Klarheit, in Ihrem Alltag, in Ihrem Geist, in Ihrer Seele und Ihrem Körper?
- Wollten Sie schon immer Meditation in Ihrem Leben integrieren, und es ist Ihnen bis jetzt nicht gelungen, sich die Zeit zu nehmen und zur Ruhe zu kommen?
- Möchten Sie lernen, inmitten jeden Sturmes gelassen klar und zentriert zu bleiben?
- Wollen Sie lernen, wie Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit steigern um effizienter zu sein, und wie Sie tiefere Entspannungszustände durch Meditationstechniken für den Alltag erschaffen?
- Ist es Ihr Wunsch konstruktiven Umgang mit Ihren Gefühlen, Gedanken und Wahrnehmungen bei der Meditation zu erlernen?
- Möchten Sie die Gesetze des Lichtes und der Liebe und ihre Anwendung tiefer verinnerlichen?
- Haben Sie echtes Interesse mehr über Ihren Ursprung des inneren Lichtes zu erfahren?
- Sehnen Sie sich schon lange den Sinn Ihres Lebens immer tiefer zu begegnen und vollständiger zu leben?

Dann kommen Sie, ich freue mich auf Sie!



Manuela Ruttensteiner
Herzensweiserin
In Bewusstseins- und Herzensbildung
Medium für die geistige Lichtwelt



Dieser Meditationskurs ist der 1. Teil von insgesamt 4 Teilen.

Jede/r Teilnehmer/in hat die Möglichkeit bei diesem transzendentalen Meditationskurs 1 bis 4, soweit daran teilzunehmen wie es für Sie, in Ihren Herzen stimmig ist.

Dieser 1. Teil stellt für Menschen den ersten (oder wieder einen neuen) Kontakt mit der Meditation dar.

8 Termine: 29.5., 19.6., 26.6., 17.7., 24.7., 31.7., 14.8., 28.8. 2017

Zeit: von 19:00h – ca. 22:00h immer montags

Kostenbeitrag: € 360,--

Leitung: Manuela Ruttensteiner, Tel.: 0676 612 78 20;

Information und Anmeldung: Organisatorin - Beate Jelinek MSc,
Tel: 0650 36 303 68 **E-Mail:** bea.jelinek@aon.at,

Wo: Praxis Manuela Ruttensteiner
Schönauerstraße 7, 4400 Steyr, 1. Stock – rechts

Bitte bequeme Kleidung, Trinkflasche und Schreibunterlagen mitnehmen.