

Kraft der Psyche: Motivation zur Bewegung

6. November 2017, 18:30 Uhr

Gemeindehaus Oberndorf, Mehrzweckraum, 2. OG
3281 Oberndorf, Hauptstraße 9



shutterstock.com

Vortragender: Dr. Norman Schmid, Klinischer- und Gesundheitspsychologe

- » Psychologie der Motivation – Motivationsförderer bewusst einsetzen
- » Wie Bewegung das psychische Wohlbefinden fördert
- » Überwindung persönlicher Hindernisse
- » Achtsamkeitsübungen und praktische Tipps

Eintritt frei!

Anmeldung erforderlich unter Tel.: 050 899-1954 oder
unter scheibbs@noegkk.at

