



**GESUNDES
GRESTEN** |



**Aktives Körpertraining für alle
(Workout mit dem Fitnessband)**

Mit Kurstrainerin Karoline Beck

Wann: 1. Einheit: Samstag, 10. August 2024 von 10:15 – 11:15

2. Einheit: Samstag, 24. August 2024 von 10:15 - 11:15

Kosten: Freiwillige Spende

Treffpunkt: Freibad Gresten

Anmeldungen bei: Karoline Beck - Tel.: 0677/61611479

Mitzubringen sind eine Turnmatte und ein Fitnessband bzw. werden auch einige zum Ausborgen bereitgestellt.



Dieses Training findet nur bei Badebetrieb statt!!

