



„Tut gut!“ Webinare Schwerpunkt Bewegung



„Die täglichen 3 – Bewegungstipps für jeden Tag“ mit Referentin Mag.^a Alexandra Pibil

- Zoom-Vortrag am 18.10.2022 um 19 Uhr – Online-Vortrag
- Anmeldung über www.noetutgut.at/bewegung

„Potenzmittel Bewegung – so wirkt es“ mit den Referenten Mag. Christian Paumann, MSc, BSc und Herbert Wojta-Stremayr

- Zoom-Vortrag am 08.11.2022 um 19 Uhr
- Anmeldung über www.noetutgut.at/bewegung

„Fit durch Bewegung bis ins hohe Alter“ mit Referentin Mag.^a Edith Bierbaumer, MBA

- Zoom-Vortrag am 24.11.2022 um 19 Uhr
- Anmeldung über www.noetutgut.at/bewegung

„Chill doch mal - entspannt in den Abend“ mit Referentin Karin Holzer, MA

- Zoom-Vortrag am 29.11.2022 um 19 Uhr
- Anmeldung über www.noetutgut.at/bewegung

„Fit in den eigenen 4 Wänden - so einfach kann's gehen!“ mit Referent Andreas Stöckl, BEd

- Zoom-Vortrag am 15.12.2022 um 19 Uhr
- Anmeldung über www.noetutgut.at/bewegung