Angst und Panik verstehen lernen! – Besonders in Coronazeiten!

In diesem Vortrag reden geht es um Ängste. Macht uns das neue Coronavirus Angst, macht uns die Pandemie Angst? Machen uns vielleicht auch die Auswirkungen Angst? Angst, was ist das überhaupt?
Angst ist ein grundsätzliches Gefühl des Menschen. Dieses Gefühl kann allerdings so stark werden, dass es den Alltag erheblich beeinträchtigt. Diese bringen oft körperliche Beschwerden wie beispielsweise Herzrasen, Schwitzen oder Zittern mit sich und treten häufig im Zusammenhang mit einer Depression auf. Erfahren Sie mehr über die Diagnostik, Behandlungsmöglichkeiten und wie wir in Krisenzeiten damit umgehen können.

Datum: Mittwoch, 03.06.2020
Uhrzeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: https://www.psz.co.at/events Unter diesem Link können Sie sich online anmelden. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor dem Vortrag per Mail einen Link mit dem Sie auf ZOOM den Vortrag verfolgen können.

Referent: Dr. Roland Daucher, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, langjähriger Mitarbeiter des Psychosozialen Dienstes Mödling, PSZ gGmbH

Veranstalter: Bündnis gegen Depression, www.buendnis-depression.at

Tut gut! NOE GUS PSZ Psychosoziale Zentren gGmbH Wege zur psychischen Gesundheit. hpe HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER HPE NIEDERÖSTERREICH

Angst und Panik verstehen lernen! – Besonders in Coronazeiten!

In diesem Vortrag reden geht es um Ängste. Macht uns das neue Coronavirus Angst, macht uns die Pandemie Angst? Machen uns vielleicht auch die Auswirkungen Angst? Angst, was ist das überhaupt?
Angst ist ein grundsätzliches Gefühl des Menschen. Dieses Gefühl kann allerdings so stark werden, dass es den Alltag erheblich beeinträchtigt. Diese bringen oft körperliche Beschwerden wie beispielsweise Herzrasen, Schwitzen oder Zittern mit sich und treten häufig im Zusammenhang mit einer Depression auf. Erfahren Sie mehr über die Diagnostik, Behandlungsmöglichkeiten und wie wir in Krisenzeiten damit umgehen können.

Datum: Mittwoch, 03.06.2020
Uhrzeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: https://www.psz.co.at/events Unter diesem Link können Sie sich online anmelden. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor dem Vortrag per Mail einen Link mit dem Sie auf ZOOM den Vortrag verfolgen können.

Referent: Dr. Roland Daucher, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, langjähriger Mitarbeiter des Psychosozialen Dienstes Mödling, PSZ gGmbH

Veranstalter: Bündnis gegen Depression, www.buendnis-depression.at

Tut gut! NOE GUS PSZ Psychosoziale Zentren gGmbH Wege zur psychischen Gesundheit. hpe HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER HPE NIEDERÖSTERREICH