

## INFORMATION ZUM CORONAVIRUS

Das Thema Coronavirus ist derzeit sehr präsent in den Medien und führt bei vielen Menschen zu Verunsicherung.

Es besteht kein Grund zu Panik, aber um eine weitere Verbreitung hintanzuhalten und sich selbst und seine Umgebung zu schützen sind folgende Punkte zu beachten.

### Allgemeine Hygienemaßnahmen:

Den wirksamsten Schutz gegenüber einer Infektion mit dem neuartigen **Coronavirus SARS-CoV-2** stellt die **Einhaltung von Hygieneregeln** dar, die auch gelten um sich vor grippalen Infekten und Influenza zu schützen:

- Eine gute Händehygiene ist wesentlich, wobei das Händewaschen gründlich mit Seife und ausreichend lange (20 Sekunden) mit warmem Wasser erfolgen sollte.
- Beim Husten und Niesen sollte das nicht in die vorgehaltene Hand erfolgen, sondern in ein Taschentuch bzw. in die Ellenbeuge. Das Taschentuch sollte danach entsorgt und die Hände gewaschen werden.
- Von Personen mit augenscheinlichen Symptomen, die auf einen Infekt der Atemwege hindeuten, ist es gut Abstand zu halten, mindestens 1 bis 2 Meter.
- Der Händedruck könnte in Zeiten erhöhter Infektionsgefahr durch einen Gruß mit einem netten Lächeln ersetzt werden.

### Was ist beim Auftreten von Symptomen zu tun:

Falls Sie unter akuten Symptomen leiden, wie **Fieber, Husten, Kurzatmigkeit und Atembeschwerden**, sollten Sie sich Folgendes fragen bzw. überlegen:

**1. Hatten Sie in den letzten 14 Tagen vor Auftreten dieser Symptome einen engen Kontakt mit einer bestätigten oder wahrscheinlich an Coronavirus erkrankten Person?**

**2. Sind Sie von einem Aufenthalt in einer der Regionen zurückgekommen, die von der anhaltenden Übertragung des Coronavirus betroffen ist?**

Das sind derzeit:

- **China**
- **Italien (Regionen: Piemont, Emilia-Romagna, Lombardei und Venetien)**
- **Südkorea**
- **Iran**
- **Hongkong**
- **Japan**
- **Singapur**

bzw. tagesaktuell auf der Homepage des Gesundheitsministeriums s.u.

**Trifft eines von beiden auf Sie zu**, sollten Sie die **Wohnung nicht verlassen** und das **Gesundheitstelefon** unter der Nummer **1450** anrufen. Sie erhalten dann detaillierte Informationen, wo und wie (Krankentransport) Sie einer Testung zugeführt werden.

**Trifft keines von beiden auf Sie zu**, besteht kein Grund zur Annahme, dass Sie mit dem Coronavirus infiziert sind und sie können **auf gewohnte Weise mit diesem Infekt umgehen**.

### **Rückkehr aus einem betroffenen Gebiet:**

Wenn Sie von einem Aufenthalt aus einer betroffenen Region zurückgekommen sind und keine Symptome aufweisen, sollten Sie unter Absprache mit verantwortlichen Personen im Unternehmen die weitere Vorgangsweise klären.

So kann es etwa sinnvoll sein für die Dauer der Inkubationszeit (aus heutigem Wissensstand bis zu 2 Wochen) nicht ins Unternehmen zu kommen. Vielleicht ist ja auch ein Arbeiten von zu Hause aus möglich.

### **Reiseplanung:**

Es ist auch zu überlegen, welche Reisetätigkeiten oder auch die Teilnahme an Großveranstaltungen, (z.B: Messen oder Kongressen) je nach aktueller Situation unterbleiben sollten.

### **Weitere Informationsmöglichkeiten:**

Neben den Informationen aus den Medien können Sie sich über folgende Institutionen informieren:

- Gesundheitsministerium:  
[www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Uebertragbare-Krankheiten/Infektionskrankheiten-A-Z/Neuartiges-Coronavirus.html](http://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Uebertragbare-Krankheiten/Infektionskrankheiten-A-Z/Neuartiges-Coronavirus.html)
- AGES (Agentur für Ernährungssicherheit):  
[www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus/](http://www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus/)

Die AGES bietet außerdem eine Coronavirus Hotline, die unter 0800 555 621 täglich von 0-24 Uhr erreichbar ist.

- Robert Koch Institut  
[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)

Wien, 27.2. 2020

Dr. Gernot Zehetbauer  
Arbeitsmediziner