

Balancieren und Jonglieren für Eltern und Kinder

04. April 2019, 15:30 bzw. 17:30 Uhr

Turnsaal der NMS Gresten

3264 Gresten, Schulstraße 18



Irma Hüfnagl

Workshop mit Didi Pflug, Dipl. Sportlehrer bzw. Alice Pichler, Gesundheits-/Fitnesstrainerin

- » Jonglieren mit Bällen und Tüchern
- » Balance- und Gleichgewichtsübungen
- » Brain-Fitness-Übungen für die ganze Familie
- » Motivation zur Bewegung nach dem Motto „Lächeln statt hecheln“

Kinder im Alter von 6-12 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson (pro Kind)

Bitte in sportlicher Bekleidung kommen!

Kostenlose Teilnahme! Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich unter Tel.: 050 899-1954

oder unter scheibbs@noegkk.at



Mit Unterstützung der Marktgemeinde Gresten

NOGKK

NÖ Gebietskrankenkasse
Wir **vorsorgen** Sie!