



KUNTERBUNT

Familiennetzwerk Ybbs

[www.kunterbunt-ybbs.at](http://www.kunterbunt-ybbs.at)

**Ankommen - Begegnen - Vernetzen**



**KURSPROGRAMM**

**Frühling/Sommer 2026**





# Unser Familiennetzwerk

Kunterbunt vernetzt Familien in Ybbs und Umgebung und ermöglicht Begegnung und Austausch mit einer bunten Vielfalt an Kursen und Angeboten in der Region rund um Ybbs an der Donau.

Bei uns findest du ein vielfältiges Programm - von inspirierenden KursleiterInnen aus unserem Netzwerk individuell organisiert. Such dir das für dich passende Angebot raus, es ist für alle was dabei!

Bitte beachte den Kursort, da wir mehrere Kursstandorte haben und diese innerhalb von Ybbs und auch in den umliegenden Gemeinden variieren. Anmeldeschluss, Absagen und Stornobedingungen kannst du bei den jeweiligen Kontakten erfragen, die bei den Kursen angegeben sind.



## Kunterbunte Vereinsangebote

Du findest neben allen Angeboten, die von unserem Verein ehrenamtlich angeboten werden eine kleine bunte Blume. Hierfür werden die Kosten (Raummiete, Vortragende bzw. Aufwandsentschädigung) vom Verein getragen.

Mit einer Mitgliedschaft von nur 20,- jährlichen Familienbeitrag unterstützt du unseren ehrenamtlich geführten Verein und ermöglichst auch weiterhin dieses Netzwerk sowie unsere vereinseigenen Angebote für die ganze Familie.

Mehr Infos zu unserem Verein und alle Angebote findest du online:

**[www.kunterbunt-ybbs.at](http://www.kunterbunt-ybbs.at)**





# Die Themen im Überblick

**GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG**

**4**

**SPORT & ENTSPANNUNG**

**7**

**SCHWANGERSCHAFT & BABY**

**11**

**PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG**

**13**

**MUSIK & KREATIVITÄT**

**14**

**NATUR & TIERE**

**18**

**WEITERE ANGEBOTE**

**23**

**EINZELANGEBOTE NACH VEREINBARUNG**

**24**

*Viel Freude wünscht das Kunterbunt-Team!*

*Daniela*

*Verena*

*Stefanie*

*Petra*

*Marlene*

*Sarah*



## Werde Mitglied im Verein „Kunterbunt Familiennetzwerk Ybbs“!

Mit deiner Mitgliedschaft im Familiennetzwerk förderst du unser vielfältiges Angebot für Familien in der Region und genießt eine Menge toller Vorteile:

- breites Netzwerk an Familien und KursleiterInnen
- **10,- Gutscheine einzulösen auf das gesamte Kursangebot**
- Ermäßigungen und Goodies bei Kunterbunt-Events
- laufende News und Bildungsangebote
- Einblick ins Kursprogramm eine Woche vor Veröffentlichung :)

Beitrittserklärungen für eine Mitgliedschaft findet ihr unter:  
[www.kunterbunt-ybbs.at/mitglied-werden](http://www.kunterbunt-ybbs.at/mitglied-werden) oder hier QR-Code scannen ->



## Oder Anmeldeabschnitt gleich ausfüllen und Foto schicken!

### Ich werde Mitglied im Verein "Kunterbunt - Familiennetzwerk Ybbs"

- 20,- Euro | Standard-Mitgliedschaft** (für Einzelpersonen und Familien)
- 70,- Euro | Unterstützende Mitgliedschaft** (für KursleiterInnen, KooperationspartnerInnen)

Der Jahresbeitrag gilt pro Vereinsjahr von 01. April-31. März (Frühbücher gelten ab 01. Jänner)

---

Vorname\* | Nachname\*

---

E-Mail-Adresse\*

---

Adresse

---

Telefonnummer

**Ich überweise den Mitgliedsbeitrag an**

„Verein Kunterbunt Familiennetzwerk Ybbs“: IBAN: AT80 3202 5000 0034 7427

**Ich möchte eine jährliche Einzugsermächtigung erteilen**

**Ich möchte keine Mitgliederinformationen und Gutscheine per Email erhalten**

---

**DATUM\* | UNTERSCHRIFT\***

\*verpflichtende Angabe. Alle angegebenen Daten werden nur für die vereinsinterne Abwicklung verwendet.

Verein Kunterbunt Familiennetzwerk Ybbs | ZVR-Zahl: 1143414816

[kunterbunt.ybbs@gmail.com](mailto:kunterbunt.ybbs@gmail.com) | [www.kunterbunt-ybbs.at](http://www.kunterbunt-ybbs.at)

# Unsere KursleiterInnen



**Verena Höbinger**

Bewegungstreff



**Eva-Maria Mayr**

Dipl. Erwachsenenbildnerin,  
Meditationsleiterin, Spirituelle Theologie



**Maria Aigner**

Pädagogin, Kunsttherapie/Mal- und  
Gestaltungstherapie



**Daniela Schütz**

Eltern-Kind-Gruppenleiterin,  
Babytreff



**Ingrid Wagner-Karner**

Sonder- und Sprachheilpädagogin,  
Neural- und Psychokinesologin



**Markus Leonhartsberger**

Bergwander- und Schneeschuhführer



**Anita Landstetter**

Dipl. FNL-Kräuterexpertin und  
Dipl. Bachblüten-Beraterin



**Maria Lahmer**

Ärztlich geprüfte Betriebs- &  
Berufsernährungsberaterin



**Beate Birringer-Zauner**

Babymassage, Montessori-Pädagogin,  
Kreativ- und Waldpädagogin



**Marlene Augl**

Sonderschulpädagogin



**Gabi Denk**

Dipl. Mentaltrainerin,  
Erwachsenenbildnerin



**Christian Eder**

Pastoralassistent Pfarre Ybbs



**Hannah Laumer**

Elementarpädagogin und Klangtherapeutin



**Sarah Wegerer**

Wesbame



**Daniela Weidinger**

WingTsun Trainerin, Gewaltpräventions-  
und Selbstverteidigungstrainerin



**Elisabeth Leitner**

Kinderkinesologin



**Katharina Howanietz**

Zert. Neurofingus-Trainerin,  
Aromaberaterin



**Stefanie Steinberger**  
ÜL Sportunion



**Dagmar Kaliwoda**

Musiktherapeutin



**Heidi Aichinger**

Systemisches Coaching &  
Reflexintegration



**Petra Sandler**

Dipl. Sozialbetreuerin für  
Behindertenarbeit



**Pamela Herzog**

Dipl. Fitness- und Wellnessrainerin,  
dipl. Ernährungstrainerin



**Sonja Wagesreiter**

Lerntherapeutin, Provokativpädagogin,  
Life-Kinetik-Coach



**Pia Eder**

Theologin und Kirchenmusikerin



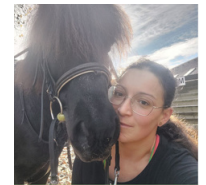
**Magdalena Schild**

Sozialpädagogin und Fachkraft für  
tagesstrukturierte Intervention



**Sabrina Damesberger**

Lebens- und Sozialberaterin



**Sandra Porranzl**

ÜL Reiten, ÜL Voltigieren

**FRIEDOLINS FANTASTISCHE FLÜSTERZEIT – KINESIOLOGIE FÜR KINDER****AB 6 JAHRE**

Gute Nachrichten erreichen uns – ganz leise geflüstert von Friedolin und seinen Freunden. Sie erzählen von Mut, Freude, Vertrauen und davon, dass du genau richtig bist, so wie du bist!

In dieser besonderen Stunde machen wir gemeinsam das, was wir von ihnen hören, stark in uns:

Wir bewegen uns, spielen, reisen in unsere Fantasie und lernen einfache kinesiologische Übungen kennen, die uns im Alltag begleiten und unterstützen können.

Für kleine und große Sorgen, für mehr Mut im Herzen und Leichtigkeit im Bauch.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Elisabeth Leitner   Naturfeld-Kinesiologin, Aufschulung Kinderkinesiologie                        |
| <b>TERMINE</b>   | Mittwoch, 11. März, 08. April, 13. Mai, 10. Juni 2026   15:00 - 16:00 Uhr                         |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau                              |
| <b>KOSTEN</b>    | 15,- EURO   pro Kind pro Termin (Kann einzeln besucht werden. Um Anmeldung wird gebeten.)         |
| <b>ANMELDUNG</b> | Elisabeth Leitner   office@die-kinderkinesiologin.at   0650/27 38 484   die-kinderkinesiologin.at |

**HEIMISCHE VITAL- & HEILPILZE – SCHÄTZE DES WALDES**

Einführung in die Welt der Pilzheilkunde – Lerne mehr über Wirkung und Anwendung heimischer Baum- und Vitalpilze. Pilzpulver & Tinkturen für Immunsystem & Vitalität. Mit Skript und Praxiswissen.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Anita Landstetter   Dipl. FNL-Kräuterexpertin und Dipl. Bachblüten-Beraterin |
| <b>TERMIN</b>    | Mittwoch, 11. März 2026   18:30 - 21:30 Uhr                                  |
| <b>ORT</b>       | Gemeindezentrum Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel                 |
| <b>KOSTEN</b>    | 68,- EURO pro Person   inkl. Material & Skript                               |
| <b>ANMELDUNG</b> | Oafoch aus der Natur   office@oafoch.at   0680/20 80 790   oafoch.at/events  |

**AROMAVORTRAG – NATÜRLICHE HAUSAPOTHEKE**

Pflanzliche Essenzen wirken - richtig eingesetzt, vorbeugend und stärkend. In diesem Vortrag stelle ich eine natürliche Hausapotheke vor, die aus 12 ätherischen Ölen besteht. Unterstützung bei Hautthemen, Verdauungsbeschwerden, Infekten & Immunsystem, Atmungsorgan sowie Leichtigkeit und Freude. Somit hast du natürliche Lösungen griffbereit zuhause, um aktiv Einfluss auf deine Gesundheit zu nehmen. Gemeinsam besprechen wir die richtige Anwendung und die Einsatzgebiete dieser Naturessenzen.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Maria Lahmer   Ärztlich geprüfte Betriebs- und Berufsaromatologin                     |
| <b>TERMIN</b>    | Donnerstag, 12. März 2026   19:00 – 20:30 Uhr   |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau                  |
| <b>KOSTEN</b>    | 18,- EURO   inkl. Unterlagen (10€ für Kunden meines Teams - und die es werden wollen) |
| <b>ANMELDUNG</b> | Bis 11.03.: Maria Lahmer   aroma@maria-lahmer.at   0680/14 17 266   maria-lahmer.at   |

**HIMMELHOCH & WURZELFEST – KINESIOLOGIE-ZEIT FÜR ERWACHSENE**

Ein offenes Angebot für alle, die mehr über Kinesiologie erfahren und spüren möchten, was diese Methode im Alltag bewirken kann. Hier ist Raum für Fragen, die Möglichkeit zum Kennenlernen einfacher Übungen, Austausch untereinander und gemeinsames kinesiologisches Arbeiten in der Runde.

Für mehr innere Ruhe, einen klaren Kopf und ein gutes Bauchgefühl. Wertvolle Zeit für dich!

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Elisabeth Leitner   Naturfeld-Kinesiologin, Aufschulung Kinderkinesiologie                        |
| <b>TERMINE</b>   | Mittwoch, 08. April, 13. Mai, 10. Juni 2026   18:00 - 19:00 Uhr                                   |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau                              |
| <b>KOSTEN</b>    | 25,- EURO   pro Person pro Termin   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Elisabeth Leitner   office@die-kinderkinesiologin.at   0650/27 38 484   die-kinderkinesiologin.at |

**TEEMISCHUNGEN & KRÄUTER FÜR DEN FRÜHLING**

Mixe deine eigenen Tees aus heimischen Wild- und Heilkräutern: vom Frühlingstee bis zum Detox-Tee. Erfahre Wissenswertes über Wirkung, Dosierung und Zubereitung. Mit Verkostung, Skript und praktischem Teekräuter-Quickfinder.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Anita Landstetter   Dipl. FNL-Kräuterexpertin und Dipl. Bachblüten-Beraterin     |
| <b>TERMIN</b>    | Mittwoch, 08. April 2026   18:30 – 21:00 Uhr                                     |
| <b>ORT</b>       | Gemeindezentrum Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel                     |
| <b>KOSTEN</b>    | 45,- EURO pro Person   inkl. 1 Teemischung + Unterlagen & Teekräuter-Quickfinder |
| <b>ANMELDUNG</b> | Oafoch aus der Natur   office@oafoch.at   0680/20 80 790   oafoch.at/events      |

**AROMAVORTRAG – ÄTHERISCHE ÖLE FÜR DEN SOMMER**

Ätherische Öle können im Sommer eine super Unterstützung sein. Für Hautregeneration bei Sonnenbrand oder Schürfwunden, erfrischende Kopfmassagen, sowie bei Völlegefühl im Verdauungstrakt. Natürliche Unterstützung für Sehnen und Bänder bei Wanderungen, bei Insektenstichen oder als guter Duft für erholsamen und entspannten Schlaf. Gemeinsam sprechen wir über die richtige Anwendung und die Einsatzgebiete dieser Naturessenzen.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Maria Lahmer   Ärztlich geprüfte Betriebs- und Berufsaromatologin                     |
| <b>TERMIN</b>    | Donnerstag, 16. April 2026   19:00 – 20:30 Uhr  |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau                  |
| <b>KOSTEN</b>    | 18,- EURO   inkl. Unterlagen (10€ für Kunden meines Teams - und die es werden wollen) |
| <b>ANMELDUNG</b> | Bis 15.04.: Maria Lahmer   aroma@maria-lahmer.at   0680/14 17 266   maria-lahmer.at   |

**URLAUBSKRÄUTERAPOTHEKE – NATÜRLICH GESUND UNTERWEGS**

Schnelle Hilfe im Urlaub und unterwegs: Mit einfachen Kräuterezubereitungen gegen Bienenstich, Sonnenbrand, Durchfall & Co. Lerne heimische Arzneikräuter kennen und stell dir deine eigene kleine Urlaubsapotheke her – ganz ohne Nebenwirkungen.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Anita Landstetter   Dipl. FNL-Kräuterexpertin und Dipl. Bachblüten-Beraterin |
| <b>TERMIN</b>    | Mittwoch, 13. Mai 2026   18:30 - 21:30 Uhr                                   |
| <b>ORT</b>       | Gemeindezentrum Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel                 |
| <b>KOSTEN</b>    | 68,- EURO pro Person   inkl. Material, Unterlagen + Rezepte                  |
| <b>ANMELDUNG</b> | Oafoch aus der Natur   office@oafoch.at   0680/20 80 790   oafoch.at/events  |

**AROMAVortrag – KINDER MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN BEGLEITEN**

Mit ätherischen Ölen liebevoll die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen unterstützen – von emotionaler Balance bis hin zu körperlichem Wohlgefühl. Ein Duftanker, der bei Sorgen für Mut sorgt sowie wohltuende Ideen für Bauchweh und unruhige Nächte. Natürliche Unterstützung in der Pubertät sorgt für Ausgeglichenheit und ein harmonisches Körpergefühl. Wir besprechen, welche ätherischen Öle du verwenden kannst und wie du sie mit Leichtigkeit im Alltag integrieren kannst.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Maria Lahmer   Ärztlich geprüfte Betriebs- und Berufsaromatologin                     |
| <b>TERMIN</b>    | Donnerstag, 21. Mai 2026   19:00 – 20:30 Uhr  |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau                  |
| <b>KOSTEN</b>    | 18,- EURO   inkl. Unterlagen (10€ für Kunden meines Teams - und die es werden wollen) |
| <b>ANMELDUNG</b> | Bis 20.05.: Maria Lahmer   aroma@maria-lahmer.at   0680/14 17 266   maria-lahmer.at   |

**DESTILLIEREN – VOM KRAUT ZUM HYDROLAT**

Einführung in die Kunst der Kräuterdessillation: Gemeinsam destillieren wir zwei Kräuter oder Blüten und gewinnen duftende Hydrolate. Du erfährst, wie ätherische Öle entstehen, welche Pflanzen sich eignen und wofür Hydrolate verwendet werden.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Anita Landstetter   Dipl. FNL-Kräuterexpertin und Dipl. Bachblüten-Beraterin |
| <b>TERMIN</b>    | Freitag, 12. Juni 2026   16:00 - 19:30 Uhr                                   |
| <b>ORT</b>       | Gemeindezentrum Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel                 |
| <b>KOSTEN</b>    | 68,- EURO pro Person   inkl. Material, Unterlagen und 2 Hydrolate            |
| <b>ANMELDUNG</b> | Oafoch aus der Natur   office@oafoch.at   0680/20 80 790   oafoch.at/events  |



**SPARKASSE**  
Niederösterreich Mitte West

**DUFTBALANCE-DUFTREISEN**

Durch das gezielte Einatmen von ätherischen Ölen öffnen wir die Tür zu unserer inneren Welt und erleben eine tiefe Verbindung zu unserem Geist und Körper sowie zu unserer Seele. Klangschalen mit ihrem harmonischen Klang begleiten uns in ein tiefes Entspannungserlebnis. Sanfte Töne, welche die innere Balance fördern und uns in einen Zustand der Ruhe und Ausgeglichenheit versetzen.

Duftbalance – diese einzigartige Verbindung von Klangschalen, ätherischen Ölen, Affirmationen und bewusster Atmung schafft eine ganzheitliche Methode, um Stress abzubauen und das Wohlbefinden zu steigern

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Katharina Howanietz   Zert. Neurodings®-Trainerin, Aromaberaterin, Trainerin für Chakrenharmonisierung, Achtsamkeits- und Meditationstrainerin  |
| <b>TERMINE</b>   | Dienstag, 24. Februar, 21./ 28. April, 23. Juni 2026   18:00 – 19:00 Uhr  |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau  |
| <b>KOSTEN</b>    | 15,- EURO   pro Termin   pro Person   |
| <b>ANMELDUNG</b> | bis Donnerstag vor dem Termin: Katharina Howanietz   <a href="mailto:kreativefantasy@gmail.com">kreativefantasy@gmail.com</a><br>0650/49 77 026 (Whatsapp)   <a href="http://kreativefantasy.com">kreativefantasy.com</a> |

**ACTIVITY - BEWEGEN, TANZEN, SPIELEN****3 - 4,9 JAHRE**

Activity – Bewegen, Spielen, Tanzen! In diesem Kurs entdecken Kinder spielerisch die Welt der Bewegung! Mit Musik, Spielen, Tanz und einfachen Bewegungsübungen fördern wir Motorik, Rhythmusgefühl und Fantasie. Im Mittelpunkt stehen der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame erleben in der Gruppe – ganz ohne Leistungsdruck. Ideal für kleine Wirbelwinde, die sich gerne austoben und Neues ausprobieren möchten! Für Kinder ab 3 – 4,9 Jahren in Begleitung einer Bezugsperson zur Aufsicht.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Stefanie Steinberger   Übungsleiter Tanzpädagogik                       |
| <b>TERMIN 1</b>  | Dienstag, 03. bis 24. März 2026   16:00 - 17:00 Uhr                     |
| <b>TERMIN 2</b>  | Dienstag, 14./21. April und 5./12. Mai 2026   16:00 - 17:00 Uhr         |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau    |
| <b>KOSTEN</b>    | 28,- EURO pro Kurs   jeweils 4 Einheiten                                |
| <b>ANMELDUNG</b> | Kunterbunt   <a href="http://kunterbunt-ybbs.at">kunterbunt-ybbs.at</a> |

**KIDS WING TSUN – KUNG FU FÜR MEHR SICHERHEIT****6 - 10 JAHRE**

Stark und selbstbewusst durch den Alltag! In unserem altersgerechten Training lernt dein Kind spielerisch, klare Grenzen zu setzen und sich zu verteidigen. Mit bewährten Deeskalationsmethoden und Selbstbehauptungsübungen wächst das Selbstvertrauen und der respektvolle Umgang mit anderen. Gemeinsam üben die Kinder, Konflikte zu vermeiden und brenzlige Situationen richtig einzuschätzen – denn: jeder vermiedene Streit zählt.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Daniela Weidinger   Wing Tsun Trainerin   |
| <b>TERMINE</b>   | Jeden Mittwoch, ab 04. März 2026   16.30 – 17.30 Uhr<br>Jeden Donnerstag, ab 05. März 2026   16.30 – 17.30 Uhr und 17.30 – 18.30 Uhr<br>Jeden Freitag, 06. März 2026   17.15 – 18.15 Uhr (VS Ybbs Turnsaal)                         |
| <b>ORT</b>       | ÖTB Turnhalle, Schulring 3, 3370 Ybbs an der Donau  |
| <b>KOSTEN</b>    | 49,- EURO   pro Monat   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Daniela Weidinger   <a href="mailto:daniela.weidinger@wibs.at">daniela.weidinger@wibs.at</a>   0676/ 66 11 512<br><a href="https://facebook.com/groups/selbstverteidigung.kinder">facebook.com/groups/selbstverteidigung.kinder</a> |

**JUGEND WINGTSUN – KUNG FU FÜR MEHR SICHERHEIT****11-14 JAHRE**

Du willst souverän durchs Leben gehen, Grenzen setzen und wissen, wie du dich in heiklen Situationen richtig verhältst? In unserem Kurs erlebst du modernes Kung Fu: Du lernst clevere Techniken, die dich stark machen – körperlich und mental. Du stärkst dein Selbstbewusstsein und trainierst zusammen mit anderen, schärfst deinen Instinkt und bist bestens vorbereitet – für mehr Sicherheit in Schule und Freizeit!

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Daniela Weidinger   Wing Tsun Trainerin   |
| <b>TERMINE</b>   | Jeden Mittwoch, ab 04. März 2026   17.30 – 18. 30 Uhr   |
| <b>ORT</b>       | ÖTB Turnhalle, Schulring 3, 3370 Ybbs an der Donau  |
| <b>KOSTEN</b>    | 49,- EURO   pro Monat   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Daniela Weidinger   <a href="mailto:daniela.weidinger@wibs.at">daniela.weidinger@wibs.at</a>   0676/ 66 11 512<br><a href="https://facebook.com/groups/selbstverteidigung.kinder">facebook.com/groups/selbstverteidigung.kinder</a> |

**WINGTSUN – MODERNES KUNG FU: SICHER & STARK****AB 15 JAHRE**

WingTsun: Entdecke die elegante Kunst der effektiven Selbstverteidigung! Dieser traditionelle Kung Fu Stil setzt auf intelligente Techniken, die auf physikalischen Prinzipien basieren. In unserem Training lernst Du, dich auch gegen körperlich überlegene Personen zu behaupten. Die chinesische Kampfkunst stärkt Dein Selbstbewusstsein und schärft Deinen Blick für kritische Situationen. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele - ideal für Frauen und Männer ab 15 Jahren!

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Daniela Weidinger   Wing Tsun Trainerin   |
| <b>TERMINE</b>   | Jeden Mittwoch und Freitag, ab 04. März 2026  19:00 – 20:30 Uhr   |
| <b>ORT</b>       | ÖTB Turnhalle, Schulring 3, 3370 Ybbs an der Donau  |
| <b>KOSTEN</b>    | 79,- EURO   pro Monat   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Daniela Weidinger   <a href="mailto:daniela.weidinger@wibs.at">daniela.weidinger@wibs.at</a>   0676/ 66 11 512<br><a href="https://schulen.ewto.at/3370-ybbs/">https://schulen.ewto.at/3370-ybbs/</a> |

**ZWERGERLTURNEN****1,5 - 2,9 JAHRE**

In dieser Stunde starten wir mit einem gemeinsamen Begrüßungslied und verschiedenen Bewegungsreimen und Liedern. Anschließend bauen wir gemeinsam einen Bewegungsparcour mit unterschiedlichen Stationen zum Springen, Rutschen, Klettern, Schwingen und noch mehr auf. Die Kinder können ganz frei gemeinsam mit ihrer Begleitperson diesen erkunden, sich austoben und ganz nebenbei ihre motorischen Fähigkeiten entwickeln.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Stefanie Steinberger   ÜL Sportunion und Petra Sandler   Ballschule Trainerin |
| <b>TERMIN</b>    | Freitag, 13./20./ 27. März und 10./17./24. April 2026   16:00 - 17:00 Uhr     |
| <b>ORT</b>       | Turnsaal VS Ybbs, Professor-Wirtinger-Gasse 1, 3370 Ybbs/Donau                |
| <b>KOSTEN</b>    | 42,- EURO   6 Einheiten   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Kunterbunt   <a href="https://kunterbunt-ybbs.at">kunterbunt-ybbs.at</a>      |

**MEDITATION AM ABEND: PURE PRÄSENZ – DER STILLE LAUSCHEN**

Entdecke die Kraft der Gegenwart und tauche ein in einen Abend voller Ruhe, Achtsamkeit und Klarheit. Bei unserem Meditationsabend lernst du, im Hier und Jetzt zu sein und erlaubst deinen Gedanken zur Ruhe zu kommen. Gemeinsam schaffen wir einen Raum der Stille und Geborgenheit. Lass den Alltag hinter dir und erlebe die Kraft der bewussten Gegenwart. Kurze Impulse zu Spiritualität und Meditation, Schweigen und reflektierende Dialoge erleichtern das Verankern im Hier und Jetzt. Auch Einzelabende buchbar! Anmeldung erforderlich!

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Eva Maria Mayr   Dipl. Erwachsenenbildnerin, Meditationsleiterin, Studium Spirituelle Theologie, Geistliche Begleiterin, 25 Jahre eigene Meditationspraxis   |
| <b>TERMINE</b>   | Montag, 16. März 2026   19:00 - 20:30 Uhr   „Wort-Fasten“<br>Montag, 20. April 2026   19:00 - 20:30 Uhr   „In der Weite lass mich Atem holen“<br>Montag, 18. Mai 2026   19:00 - 20:30 Uhr   „Ein Tor zum Himmel ist überall“ |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau   |
| <b>KOSTEN</b>    | 10,- EURO   pro Person pro Termin  |
| <b>ANMELDUNG</b> | Eva Maria Mayr   evamaria@mayr-zt.at   07412/55 74 522 od. 0699 19 61 21 02  |

 **BEWEGUNGSTREFF****3 - 6 JAHRE**

Wir erkunden den abwechslungsreichen Parcours, bewegen uns gemeinsam mit unserer Begleitung zu lustiger Musik oder haben Spaß bei gemeinsamen Bewegungsspielen. Für Kinder von 3-6 Jahren mit Begleitung.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Verena Höbinger   Ballschule Trainerin  |
| <b>TERMINE</b>   | Freitag, 27. März, 17. April, 29. Mai 2026   jeweils 14:30 – 15:45 Uhr  |
| <b>ORT</b>       | Turnsaal VS Ybbs, Professor-Wirtinger-Gasse 1, 3370 Ybbs/Donau  |
| <b>KOSTEN</b>    | 8,- EURO pro Termin   5,- EURO für Kunterbunt-Mitglieder  |
| <b>ANMELDUNG</b> | bis 2 Tage vor Kursstart<br>Verena Höbinger   kunterbunt.ybbs@gmail.com   0650/73 57 520   kunterbunt-ybbs.at |

 **LAUFEN GEGEN KREBS - CHARITY RUN**

Macht mit uns mit – beim Charity Run: Laufen gegen Krebs!  
Die Spenden des Laufes gehen an den NÖ Krebshilfe – Soforthilfefonds und das Österreichisches Rotes Kreuz – Stammzellspende.  
Wir werden eine 5 km Walking-Distanz und eine 5 km Lauf-Distanz anbieten.  
Bei der Walking-Strecke könnt ihr auch super mit einem Kinderwagen oder Kinder mit Roller etc. dabei sein.

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>TERMIN</b>     | Sonntag 19. April 2026   09:30   |
| <b>TREFFPUNKT</b> | Donaulände Ybbs - Spielplatz/Stadthalle  |
| <b>ANMELDUNG</b>  | laufengegenkrebs.at<br>Bei der Online-Anmeldung bitte den TEAMNAMEN: „Kunterbunt Ybbs“ angeben.<br>Ihr könnt auch gerne wieder spontan dabei sein und wir leiten eure Spende weiter. |

## DUFTBALANCE-DUFTREISE - ELTERN KIDS

5 - 10 JAHRE

Taucht gemeinsam ein in eine Welt der Düfte, Ruhe und Geborgenheit. Meine Eltern-Kind-Duftreise lädt euch ein, den Alltag hinter euch zu lassen und bewusst Zeit miteinander zu verbringen.

Mit kindergerechten Düften, sanften Klängen und Fantasiereisen sowie kleinen Achtsamkeitsübungen erleben Eltern und Kinder gemeinsam tiefe Entspannung. Die Duftreise stärkt die emotionale Verbindung, fördert das Wohlbefinden und schenkt euch wertvolle Momente voller Nähe und Vertrauen.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Katharina Howanietz   Zert. Neurodings®-Trainerin, Aromaberaterin, Trainerin für Chakrenharmonisierung, Achtsamkeits- und Meditationstrainerin  |
| <b>TERMIN</b>    | Samstag, 09. Mai 2026   09:00 – 10:00 Uhr   |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau  |
| <b>KOSTEN</b>    | 22,- EURO   pro Eltern-Kind-Paar  |
| <b>ANMELDUNG</b> | bis Donnerstag vor dem Termin: Katharina Howanietz   <a href="mailto:kreativefantasy@gmail.com">kreativefantasy@gmail.com</a><br>0650/49 77 026 (Whatsapp)   <a href="http://kreativefantasy.com">kreativefantasy.com</a> |

## NEURODINGS® KREATIVE ENTSPANNUNG

Neurodings® mit abwechselnd beidhändigen Zeichenabläufen, Powerbubbles und Perlenketten weg vom Stress und Dauerstress, hin zu mehr Ruhe und Achtsamkeit.

Lerne die meditative und kreative Neurodings® Methode kennen. Wir beschäftigen uns mit den Themen Entspannung und Wohlbefinden steigern für mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag. Ganz ohne Vorkenntnisse lassen wir kreative und zauberhafte Bilder entstehen.

Alle Kurse werden mit hochwertigen ätherischen Ölen und den sanften Klängen meiner Klangschalen begleitet um den Effekt der Neurodings® Methode zusätzlich zu unterstützen und zu stärken. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig – Neurodings® kann JEDER.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Katharina Howanietz   Zert. Neurodings®-Trainerin   |
| <b>TERMIN</b>    | Dienstag, 12. Mai 2026   18:00 - 20:00 Uhr  |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau  |
| <b>KOSTEN</b>    | 25,- EURO   pro Person inkl. Material   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Bis 07.05.: Katharina Howanietz   <a href="mailto:kreativefantasy@gmail.com">kreativefantasy@gmail.com</a>   0650/49 77 026<br><a href="http://kreativefantasy.com">kreativefantasy.com</a> |

## WIR SIND

DAS FACHGESCHÄFT  
FÜR DEINE FAMILIE

GEYRECKER  
Schuhe & Orthopädie  
[www.geyrecker.com](http://www.geyrecker.com)

*...da finden  
wir alle was.*



**BABYMASSAGE-WORKSHOP****0-7 MONATE**

Du lernst dein Baby selber zu massieren und erlebst intensive Momente zu zweit! In einer kleinen Gruppe zeige ich dir die Grundtechniken der indischen Babymassage nach F. Leboyer. Eltern mit Babys im Alter von 0 – ca. 7 Monate sind herzlich willkommen!

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Beate Birringer-Zauner   Kursleiterin für Babymassage                                  |
| <b>TERMIN</b>    | Samstag, 21. Februar 2026   09:30 - 11:00 Uhr  |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau                   |
| <b>KOSTEN</b>    | 29,- EURO  |
| <b>ANMELDUNG</b> | Beate Birringer-Zauner   beate.birringer@gmx.at   0676/67 12 387   natuerlich-beate.at |

 **BABY-TREFF****BIS 18 MONATE**

Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Babys sind eingeladen „Gleichgesinnte“ kennenzulernen und sich auszutauschen. Mit einem kleinen Input zu Baby- und Kuschielspielen, freiem Spiel und Zeit für Austausch verbringen wir einen gemütlichen Vormittag. Nach Bedarf laden wir auch externe ExpertInnen für mehr fachliche Inputs in unsere Runde ein. Da die zeitliche Planung mit Babys oft schwierig ist, kann jeder Termin einzeln besucht werden. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>LEITUNG</b> | Daniela Schütz   Eltern-Kind-Gruppenleiterin  |
| <b>TERMINE</b> | Freitag, 13./20./27. März, 10./17./24. April, 15./29. Mai, 19./26. Juni 2026   10:15- 11:15 Uhr |
| <b>ORT</b>     | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau                            |
| <b>KOSTEN</b>  | 2,- EURO   pro Treffen  |
| <b>KONTAKT</b> | Daniela Schütz   kunterbunt-ybbs.at   0650/71 52 815  |

 **MUTTER-ELTERN-BERATUNG**

Das Mutter-Eltern-Beratungsteam berätet Sie gerne zu folgenden Fragen:  
Entwicklung und Förderung Ihres Kindes, Erheben eines allgemeinen Status mit der motorischen Entwicklungen samt ihren Abweichungen, Tipps zur Frühförderung der motorischen Fähigkeiten, Verlaufsbeobachtung der sprachlichen Entwicklung und Beobachtung des psychosozialen Status (Eltern, Bezugspersonen)

|                |  |
|----------------|--|
| <b>LEITUNG</b> | Mutterberatungsteam Land Nö: Dr. Christian Kring und DGKS Doris Ringseis   |
| <b>TERMINE</b> | Freitag, 20. März, 17. April, 15. Mai, 19. Juni, 24. Juli 2026   jeweils 10:00 -11:00 Uhr<br>es besteht die Möglichkeit während dem Babytreff die Beratung in Anspruch zu nehmen |
| <b>ORT</b>     | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau   |
| <b>KOSTEN</b>  | kostenlos  |
| <b>KONTAKT</b> | Kunterbunt   kunterbunt-ybbs.at oder www.ybbs.gv.at  |

## ERNÄHRUNGSWORKSHOPS - RICHTIG ESSEN VON ANFANG AN

Besuchen Sie die kostenlosen Ernährungsworkshops der ÖGK!  
Holen Sie sich praktische Tipps zu folgenden Themen:

- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr
- Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern



**LEITUNG** ÖGK | Jaqueline Haubenberger, BSc | Diätologin, Gesundheitsförderung

**TERMINE**

Workshop 1: Ernährung in der Schwangerschaft  
Donnerstag, 23. April 2026 | 15:30 - 18:00 Uhr

Workshop 2: Ernährung für Kinder im 1. Lebensjahr  
Freitag, 08. Mai 2026 | 09:00 - 11:30 Uhr

Workshop 3: Ernährung für Kinder 1 - 3 Jahre  
Freitag, 12. Juni 2026 | 09:00 - 11:30 Uhr

**ORT** Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau

**KOSTEN** kostenlos

**ANMELDUNG** bis 3 Tage vor dem Termin: [www.richtigessenvonanfangan.at](http://www.richtigessenvonanfangan.at) oder [kunterbunt-ybbs.at](mailto:kunterbunt-ybbs.at)

## BAUCHGEFÜHL & FACHWISSEN - DAS HEBAMMENFRÜHSTÜCK

Wir laden alle schwangeren Mamis und ihre Familien zu einem gemeinsamen Treffen bei Kaffee und Kuchen ein. So können wir uns gegenseitig kennenlernen, zu aktuellen Themen austauschen und erste Bekanntschaften knüpfen. Die beiden Hebammen, Sarah Wegerer und Vanessa Brückler werden das Treffen begleiten und sind für eure Fragen und Anliegen da. Verbringen wir gemeinsam eine gemütliche Zeit. Größere Kinder können natürlich mitgenommen werden, es stehen Spielmaterial und Bücher bereit.

**LEITUNG** Hebammen Sarah Wegerer und Vanessa Brückler

**TERMIN** Samstag, 20. Juni 2026 | 09:30 - 11:30 Uhr

**ORT** Ordination Hebamme Sarah Wegerer, Gmeiner-Straße 14, 3370 Ybbs

**KOSTEN** 10,- EURO | pro Familie

**ANMELDUNG** [kunterbunt-ybbs.at](http://kunterbunt-ybbs.at) oder Sarah Wegerer | 0650/93 02 123 | [info@hebamme-sarah.at](mailto:info@hebamme-sarah.at)

## GRUNDKURS NATÜRLICHE EMPFÄNGNISREGELUNG

Die **Natürliche Empfängnis-Regelung** nach Dr. Rötzer ist ein genialer Weg für alle, die eine Schwangerschaft anstreben oder verlässlich vermeiden wollen. Die Lösung dazu bietet eine gezielte Beobachtung des natürlichen Zyklus der Frau, durch die man fruchtbare und unfruchtbare Tage sicher unterscheiden kann. Die **NER** zu leben stärkt die Partnerschaft, hilft Frauen, ihren eigenen Zyklus besser kennenzulernen und ist eine gesunde, günstige und umweltschonende Methode der Familienplanung.

**LEITUNG** Mag. Pia Eder | Zertifizierte NER-Beraterin

**TERMIN** Freitag, 06./27. März, 17. April 2026 | 20:00 - 22:00 Uhr

**ORT** Kalkgrub 21, 3681 Hofamt Priel

**KOSTEN** 140,- EURO | pro Person/Paar exklusive Lehrbuch und Thermometer

**ANMELDUNG** Mag. Pia Eder | [pia\\_eder@gmx.at](mailto:pia_eder@gmx.at) | 0650/99 96 512

## ELTERN.TISCH: KINDER STARK MACHEN

Beim eltern.tisch geht es um einen gemeinsamen Austausch zum Thema "Kinder stark machen", bei dem wir neue Ideen und Anregungen von anderen Eltern erhalten. Mittels einem kleinen Input von der Moderatorin steigen wir gemeinsam ins Thema ein und erzählen uns gegenseitig unsere Erfahrungen, Tipps und Tricks im Alltag. Eine gemütliche Gesprächsrunde unter Eltern - einfach mitmachen und neue Ideen mit nach Hause nehmen!

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Daniela Schütz   Eltern.Tisch Moderatorin   |
| <b>TERMIN</b>    | Donnerstag, 19. März 2026   18:30 - 20:00 Uhr   |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau                    |
| <b>KOSTEN</b>    | kostenlos   |
| <b>ANMELDUNG</b> | bis Mo, 16.03.: Kunterbunt   <a href="http://kunterbunt-ybbs.at">kunterbunt-ybbs.at</a> |

## ERSTE HILFE - KINDERNOTFALLKURS (8H)

Sie erlernen umfassende Möglichkeiten der Hilfeleistung nach Unfällen oder beim Eintritt plötzlicher Erkrankungen im Säuglings- und Kindesalter.

Die Inhalte sind: Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen,...), Regloser Notfallpatient, Akute Notfälle (starke Blutung). Babys können gerne zum Kurs mitgenommen werden.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Österreichisches Rotes Kreuz Ybbs  |
| <b>TERMIN</b>    | Samstag, 25. April 2026   8.00 – 12.00 Uhr   Teil 1<br>Sonntag, 26. April 2026   8.00 – 12.00 Uhr   Teil 2 |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau                                       |
| <b>KOSTEN</b>    | 75,- EURO   pro Teilnehmer   60,- für Kunterbunt-Mitglieder  |
| <b>ANMELDUNG</b> | bis 17.04.: Kunterbunt   <a href="http://kunterbunt-ybbs.at">kunterbunt-ybbs.at</a>                        |

## WORKSHOP: SEXUALPÄDAGOGIK BEI KINDERN

So Früh? Ja Klar! Warum Sexualpädagogik schon bei den Kleinen anfängt...

Wie können wir Kinder von Anfang an sexualpädagogisch gut begleiten und warum ist das überhaupt wichtig?

Welche Bücher können uns dabei unterstützen und wie beantworte ich die Fragen meiner Kinder?

Antworten auf diese und viele andere Fragen liefert dieser Workshop mit Sexualpädagogin Kimberly Gutjahr.

Wertvolle Buchtipps zum Thema von Babyalter bis Teenager inklusive...

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Kimberly Gutjahr   Sexualpädagogin und Lehrerin                                     |
| <b>TERMIN</b>    | Freitag, 22. Mai 2026   16:00 - 18:00 Uhr   |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau                |
| <b>KOSTEN</b>    | 8,- EURO pro Person   kostenlos für Kunterbunt-Mitglieder                           |
| <b>ANMELDUNG</b> | bis 15.05.: Kunterbunt   <a href="http://kunterbunt-ybbs.at">kunterbunt-ybbs.at</a> |

**Raiffeisen  
Meine Bank**



**KINDERCHOR****KINDER AB 3 JAHRE**

Freude am gemeinsamen Singen, ausprobieren verschiedener Rhythmusinstrumente und einstudieren einfacher Bewegungen stehen auf dem Programm des Kinderchores der Pfarre Ybbs. Wir singen fröhliche Kinderlieder und christliche Loblieder. Bei den Familiengottesdiensten der Pfarre sind die kleinen Chorsänger\*innen dann vorne dabei. Schnuppern und Einstieg ist jederzeit möglich. Eine kurze Voranmeldung ist jedoch hilfreich, falls ein Termin verschoben wird oder ausfallen sollte.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>LEITUNG</b> | Pia Eder   Religionslehrerin und Kirchenmusikerin und René Schütz   Musiker                                     |
| <b>TERMINE</b> | Mittwoch, jeweils 16:30 - 17:15 Uhr<br>11./25. Februar, 04./25. März, 08./22. April, 06./20. Mai, 03. Juni 2026 |
| <b>ORT</b>     | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau  |
| <b>KOSTEN</b>  | kostenlos   |
| <b>KONTAKT</b> | Pia Eder   pia_eder@gmx.at   0650/99 96 512 und René Schütz   0650/45 45 588                                    |

**„DANCE & CREATE-TANZEN UND MALEN“****6-11 JAHRE**

In „DANCE & CREATE“ lernst du als Tänzerin oder Tänzer einfache Choreografien kennen und gestaltest deine eigenen Bewegungserlebnisse kreativ-künstlerisch. Im Mittelpunkt stehen dein Körperbewusstsein, deine Koordination und dein ganz persönlicher kreativ-künstlerischer Ausdruck. Eine fantasievolle Kombination aus Tanz und Malen mit jeder Menge Freude, Ausdruckskraft und Kreativität!

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Ingrid Wagner-Karner   Zert. Systemischer Kreativ-Coach, Pädagogin             |
| <b>TERMIN</b>    | Mittwoch 04./ 11. März 2026   16:00 - 17:30 Uhr                                |
| <b>ORT</b>       | Alte Schule Gottsdorf, Kirchenstraße 34, 3680 Gottsdorf                        |
| <b>KOSTEN</b>    | 25,- EURO   pro Termin   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Ingrid Wagner-Karner   kreativebegegnungundbewegung@gmail.com   0676/37 79 099 |

**KREATIV MIT TON! KLEINE GEFÄSSE UND TIERE FORMEN!****5-13 JAHRE**

Du kannst mit dem Werkstoff Ton hantieren und gestalten; mit Anleitung gestalten wir kleine Tongefäße für Kerzen, Figuren und Tiere aus Ton. Beim ersten Termin wird geformt und gestaltet, beim 2. Termin wird das fertige Stück noch mit Acrylfarben und Lack gestaltet. Du wirst staunen, was mit Ton alles machbar ist! Kreativität fördert Entwicklung und macht gute Laune!

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Maria Aigner   Kunsttherapie, Pädagogin  |
| <b>TERMINE</b>   | Freitag, 6. März 2026   17:00 - 18:30 Uhr → Formen der Tiere aus Ton<br>Freitag, 13. März 2026   17:00 - 18:30 Uhr → Bemalen und verzieren der fertigen Stücke |
| <b>ORT</b>       | Habichstr. 34, 3376 Ennsbach   |
| <b>KOSTEN</b>    | 45,- Euro   pro Kind für beide Termine ( inkl. Material, Ton, Farben, Trocknung)   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Maria Aigner   maria.aigner1@gmx.net   0664/54 10 944  |

**KLANGMÄUSE - MUSIKALISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE****1 - 2,5 JAHRE**

In diesem Kurs erleben die Kinder und deren Eltern Musik mit allen Sinnen (hören, sehen, spüren). Die Beziehungsgestaltung zwischen Eltern und Kind steht in diesem Kurs im Mittelpunkt. Voraussetzung ist, dass die Kinder zumindest mit Unterstützung auf ihren eigenen Beinen stehen bzw. gehen können. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Dagmar Kaliwoda   Musiktherapeutin  |
| <b>TERMIN</b>    | Montag, 09. März – 27. April 2026   09:00 – 09:50 Uhr (ausgenommen Osterferien)         |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau                    |
| <b>KOSTEN</b>    | 85,- EURO   6 Einheiten   inkl. Unterlagen und Aufnahmen                                |
| <b>ANMELDUNG</b> | Bis 06.03.: Dagmar Kaliwoda   info@lebensklaenge.at   0650/35 31 570   lebensklaenge.at |

**KLANGKNIRPSE - MUSIKALISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE****2,5 - 3,9 JAHRE**

In diesem Kurs erleben die Kinder und deren Eltern Musik mit allen Sinnen (hören, sehen, spüren). Die Beziehung zwischen Eltern und Kind steht weiterhin im Mittelpunkt. Die Gruppe dient als erweiterte Erlebniswelt der Kinder. Musikalische Vorkenntnis sind nicht erforderlich!

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Dagmar Kaliwoda   Musiktherapeutin  |
| <b>TERMIN</b>    | Mittwoch, 11. März – 22. April 2026   15:30 – 16:20 Uhr (ausgenommen Osterferien)       |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau                    |
| <b>KOSTEN</b>    | 85,- EURO   6 Einheiten   inkl. Unterlagen und Aufnahmen                                |
| <b>ANMELDUNG</b> | Bis 06.03.: Dagmar Kaliwoda   info@lebensklaenge.at   0650/35 31 570   lebensklaenge.at |

 **ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE****AB 18 MONATE**

Die Spielgruppe "Bunter Schmetterling" der Pfarre Ybbs richtet sich an Eltern mit Kleinkindern ab 18 Monate bis zum Kindergartenalter. Mit Liedern, Finger- und Kreisspielen, Zeit für freies Spiel und einer gemeinsamen Apfeljause verbringen wir einen gemütlichen Vormittag. Mamas und Papas sowie Omas und Opas haben Zeit für den Austausch und ihre Kinder haben die Möglichkeit spielerisch vielfältige Sinneserfahrungen zu machen sowie erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Daniela Schütz   Eltern-Kind-Gruppenleiterin                           |
| <b>TERMIN 1</b>  | Freitag, 13./20./27. März, 10./17. April 2026   08:30 - 10:00 Uhr      |
| <b>TERMIN 2</b>  | Freitag, 24. April, 15./29. Mai, 19./26. Juni 2026   08:30 - 10:00 Uhr |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau   |
| <b>KOSTEN</b>    | 30,- EURO pro Kurs   5 Einheiten                                       |
| <b>ANMELDUNG</b> | Daniela Schütz   kunterbunt-ybbs.at                                    |

## MALATELIER FÜR KINDER

5-12 JAHRE

Du möchtest malen, hast aber zu Hause nicht den Platz und dir Farben dazu? Dann bist du hier genau richtig... Hier gibt es genügend Angebote an Farben, Malwerkzeugen und anderen kreativen Materialien. Ich zeige neue Techniken her oder helfe eigene Ideen zu verwirklichen. Du kannst eine Leinwand bemalen frei nach eigenen Vorstellungen oder Neues probieren! Keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich!

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Maria Aigner   Kunsttherapie, Pädagogin                                     |
| <b>TERMINE</b>   | Mittwoch, 25. März und 22. April 2026 (einzeln buchbar)   17:00 - 18:15 Uhr |
| <b>ORT</b>       | Habichstr. 34, 3376 Ennsbach  |
| <b>KOSTEN</b>    | 22,- Euro   pro Termin inkl. Farben, großen Bögen Papier und einer Leinwand |
| <b>ANMELDUNG</b> | Maria Aigner   maria.aigner1@gmx.net   0664/5410944                         |

 KREATIVTREFF

3 - 6 JAHRE

Gemeinsam machen wir uns auf eine Reise mit dem Erzähltheater "Kamishibai"  
Das Kunterbunt-Kreativtreff ist ein Gruppentreffen zu dem alle Kinder im Alter von ca. 3-6 Jahren herzlich eingeladen sind. Einmal im Quartal treffen wir uns zu einem bestimmten Thema, es wird vorgelesen, getanzt, gespielt oder etwas Passendes zum Thema gebastelt. Die gemeinsame Zeit der Kinder unter sich steht hier im Vordergrund. Begleitpersonen können gerne dabei bleiben, je nach Belieben und Selbstständigkeit der Kinder.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Daniela Schütz   Eltern-Kind-Gruppenleiterin                                   |
| <b>TERMIN 1</b>  | Dienstag, 31. März 2026   "Das Osterküken"   15:00 - 16:00 Uhr                 |
| <b>TERMIN 2</b>  | Dienstag, 16. Juni 2026   "Sommer - Garten - Blumenfreude"   15:00 - 16:00 Uhr |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau           |
| <b>KOSTEN</b>    | 8,- EURO pro Termin   5,- EURO für Kunterbunt-Mitglieder                       |
| <b>ANMELDUNG</b> | Daniela Schütz   kunterbunt-ybbs.at  |

 OSTERHASENFEST

Wir feiern ein kreatives Osterfest! Mit kunterbunten Bastelstationen, Osterstriezel-Backen und kniffligen Ostereierspielen verbringen wir einen lustigen und bunten Vormittag in den Osterferien. Ein Fest für die ganze Familie! Kommt gerne bunt gekleidet - in fröhlicher Osterstimmung! Wir freuen uns auf euch - Für Verpflegung ist gesorgt!

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Kunterbunt Team  |
| <b>TERMIN</b>    | Donnerstag, 02. April 2026   09:30 - 11:30 Uhr                       |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau |
| <b>KOSTEN</b>    | 10,- EURO pro Kind, Begleitpersonen frei                             |
| <b>ANMELDUNG</b> | bis 27.03.: Kunterbunt   kunterbunt-ybbs.at                          |

## MINI-FOTOSHOOTINGS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Hallo, ich bin Sabine, Familienfotografin aus Mitterkirchen.  
Am Freitag, 24. April 2026 biete ich von 14:00 - 17:00 Uhr Frühlings-Mini-Shootings an, perfekt für Kinder und Familien! Ein Shooting dauert nur 15 Minuten und einer Aufnahmegebühr von nur 15 €. Ganz unkompliziert, entspannt und mit viel Freude. Nach dem Shooting bekommt ihr einen persönlichen Code, mit dem ihr eure Fotos online ansehen und direkt bestellen könnt. Keine Mindestbestellmenge.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau      |
| <b>ANMELDUNG</b> | Sabine Froschauer   info@foto-sabine.at   0664 38 68 168   foto-sabine.at |

**KLANGPÄDAGOGISCHE SPIELGRUPPE****AB 1 JAHR**

Gemeinsam tauchen wir spielerisch und achtsam in die Welt der Klänge ein. Liebevoll begleitet sammeln die Kinder erste Erfahrungen mit Klängen, Rhythmen und Schwingungen. Mit einfachen Klanggeschichten, kurzen Fantasiereisen sowie gemeinsamem Musizieren und Singen wird die Wahrnehmung gefördert. Diese achtsamen Momente stärken innere Ressourcen, fördern Resilienz und schaffen kleine Oasen der Ruhe.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>LEITUNG</b> | Hannah Laumer   Elementarpädagogin und Klangtherapeutin                |
| <b>TERMINE</b> | Mittwoch, 15./22./ 29. April, 06./13./20. Mai 2026   09:00 – 10:30 Uhr |
| <b>ORT</b>     | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau   |
| <b>KOSTEN</b>  | 90,- EURO   6 Einheiten  |
| <b>KONTAKT</b> | Hannah Laumer   hlaumer@hotmail.com   0650/8918494   lahaklang.at      |

**KREATIVKISTE KINDERBUCH****4-8 JAHRE**

In unserem kreativen Kinderkurs entdecken, erleben und begreifen wir die spannende Welt des Kinderbuchs. Ein abwechslungsreiches Treffen, bei dem Kreativität und Kinderbücher im Mittelpunkt stehen. Unser nächstes Buch: Ich bin Mari | Ein Bilderbuch zum Thema Inklusion von Shari und André Dietz

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Petra Sandler   Dipl. Sozialbetreuerin für Behindertenarbeit<br>Marlene Augl   Sonderschulpädagogin  |
| <b>TERMIN</b>    | Mittwoch, 15. April 2026   14:30 - 16:00 Uhr   |
| <b>ORT</b>       | Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau   |
| <b>KOSTEN</b>    | 8,- EURO   5,- EURO für Kunterbunt-Mitglieder (Teilnahme ohne Begleitperson)   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Kunterbunt   <a href="http://www.kunterbunt-ybbs.at">www.kunterbunt-ybbs.at</a><br>oder Petra Sandler   <a href="mailto:petra.hinterleitner@gmail.com">petra.hinterleitner@gmail.com</a>   06508492792 |



**KUNTERBUNTER FERIENSPASS**

**MONTAG - FREITAG | 03. - 07. AUGUST 2026**

Mit Kunterbunt könnt ihr eine Woche lang Spaß haben und Neues ausprobieren.  
Es erwartet euch ein kunterbuntes Ferienprogramm für die ganze Familie!  
Alle Termine und Infos zur Anmeldung gibts unter:

**[WWW.KUNTERBUNT-YBBS.AT](http://WWW.KUNTERBUNT-YBBS.AT)**

**PICCOLINI****3-6 JAHRE**

Die Kinder werden im Levelsystem pädagogisch und altersgerecht angepasst, auf den zukünftigen Reitunterricht vorbereitet. Spielerisch und mit dem Partner Pony wird hier die körperliche und motorische Entwicklung des Kindes gefördert.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Sandra Porranzl   ÜL Reiten, ÜL Voltigieren<br>Kursstart - Weitere Termine sind auf meiner Homepage ersichtlich (Anmeldeformular) |
| <b>TERMIN 1</b>  | Mittwoch, 04. März 2026   14:00 und 15:00 Uhr   |
| <b>TERMIN 2</b>  | Mittwoch, 15. April 2026   14:00 und 15:00 Uhr  |
| <b>TERMIN 3</b>  | Mittwoch, 20. Mai 2026   14:00 und 15:00 Uhr  |
| <b>ORT</b>       | Rehberg 2, 3681 Hofamt Priel  |
| <b>KOSTEN</b>    | 120,- EURO pro Kurs   5 Termine á 60 min.   100,- EURO bei Buchung mehrerer Kurse   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Sandra Porranzl   sandra.porranzl@drei.at   0699/10 42 93 31   reitunterricht-porranzl.at   |

**HIPPOLINI****6-12 JAHRE**

Mit dem Hippolini Konzept wird spielerisch die Grundlage für selbständiges Reiten geschaffen und der Umgang mit dem Lebewesen Pferd erlernt. Zudem werden die motorische Entwicklung und die Sozialkompetenz ihres Kindes altersgerecht und mit Hilfe des Partners Pferd gefördert.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>TERMINE</b> | 1 Semester / Wöchentlich Samstag   Kursstart Februar bis Juni 2026   je 90 min |
| <b>KOSTEN</b>  | 440,- EURO/ Semester oder 90,-EURO / Monat                                     |

**TIERISCHER ZWergenVORMITTAG****AB 6 MONATE**

Gemeinsam mit meinen Tieren möchte ich auch jüngeren Kindern die Welt der Tiere näher bringen. Wir werden Tiere füttern, streicheln, beobachten, bürsten und vieles mehr. Spiel, Spaß und Kreativität stehen in dieser wertvollen Zeit am Programm

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Magdalena Schild   Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik                    |
| <b>TERMINE</b>   | Samstag, 21. März, 17. April, 23. Mai, 13. Juni, 04. Juli, 14. August 2026   10:00 - 11:30 Uhr |
| <b>KOSTEN</b>    | 20,- EURO pro Termin pro Kind (inkl. 1 Begleitperson)   15,- EURO Geschwisterkinder            |
| <b>ORT</b>       | Hauptstraße 92, 3381 Golling   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Magdalena Schild   tierische.auszeit@gmail.com   0664/ 30 21 104   tierischeauszeit.at         |

**TIERISCHES OSTERFEST****AB 4 JAHRE**

Gemeinsam mit den beiden Ziegenbuben Billy und Zoro begeben wir uns auf die Suche nach den versteckten Osternestern im Wald. Anschließend werden wir die Tiere versorgen, Eier färben und uns mit dem Inhalt der Osternester stärken. Auch eine kleine Bastelei darf natürlich nicht fehlen.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Magdalena Schild   Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik            |
| <b>TERMIN</b>    | Samstag, 28. März 2026   14:00 - 16:00 Uhr   |
| <b>ORT</b>       | Hauptstraße 92, 3381 Golling   |
| <b>KOSTEN</b>    | 30,- EURO   pro Kind inkl. Osternest   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Magdalena Schild   tierische.auszeit@gmail.com   0664/ 30 21 104   tierischeauszeit.at |

## NATURVERMITTLUNG - TUN - ERLEBEN - GESTALTEN - MITEINANDER

3- 10 JAHRE

Draußen sein, spielerisch lernen, bauen, gestalten und mehr mit Abenteuercharakter für Kinder von 3-10 Jahren! Bei der Angebotsserie NATURVERMITTLUNG KUNTERBUNT geht es um Naturvermittlung für Kinder in spielerischer Form! NATURVERMITTLUNG KUNTERBUNT wird innerhalb eines kleinen räumlichen Bereichs durchgeführt. Wissen über die Natur sowie Achtsamkeit und Respekt vor der Natur werden spielerisch vermittelt. Bei NATURVERMITTLUNG KUNTERBUNT sind drei Themenbereiche wählbar!

Wahrnehmung, Wissen, Kreativität, Spiel und Abenteuer sind hier inhaltlich miteinander verbunden.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Markus Leonhartsberger   Naturvermittler   |
| <b>GRUPPEN</b>   | 3-5 Jahre (in Begleitung eines Elternteils)   10:00 - 11:30 Uhr<br>6-10 Jahre (ohne Elternteile, außer Kind braucht Elternteil)   13:30 - 15:30 Uhr  |
| <b>TERMIN 1</b>  | <b>Samstag, 28. März 2026   Natur- Olympiade</b><br>Kind (und Elternteil) meistern hier verschiedene Aufgaben, die viel mit Bewegung und Zusammenarbeit zu tun haben. Miteinander können sie alle Disziplinen schaffen!  |
| <b>TERMIN 2</b>  | <b>Samstag, 02. Mai 2026   Wir bauen eine Siedlung!</b><br>Wir bauen zusammen eine kleine Siedlung aus Zelten, Häusern am Boden oder sogar etwas erhöht am Baum (max. 1 m über Boden), machen Verbindungsgänge, bauen Wege und Zäune und was uns sonst noch einfällt. Dabei nutzen wir Textilien, Pappe und andere Gegenstände, die zur Verfügung gestellt werden sowie Naturmaterialien, aus denen wir auch provisorische Werkzeuge basteln. Wer ein Taschenmesser hat, darf es mitnehmen und nutzen! |
| <b>TERMIN 3</b>  | <b>Samstag, 23. Mai 2026   Wir bauen eine Wasserleitung</b><br>Ausgehend von einem "Wasserreservoir" bauen wir aus Rohrteilen und bzw. oder Schlauchstücken eine Wasserleitung, die sich aufteilt und verschiedene Plätze mit Wasser versorgen soll. Wie schaffen wir es, dass das Wasser von einem Platz zum anderen gelangen kann und die Leitung hält? Wir überlegen uns auch Dinge, wo das Wasser verwendet werden kann und bauen diese in Miniaturform (z.B. Mini-Schwimmbecken u.a.).            |
| <b>TERMIN 4</b>  | <b>Samstag, 13. Juni 2026   Schatzsuche</b><br>Mit Hilfe einer Schatzkarte versuchen wir, den versteckten Schatz zu finden. Dabei erleben wir das eine oder andere Abenteuer.  |
| <b>ORT</b>       | Raum Ybbs, der genaue Durchführungsort wird ca. 1 Woche vorher an die angemeldeten Personen bekanntgegeben.  |
| <b>KOSTEN</b>    | 3-5 Jahre   20,- EURO   pro Termin bzw. 70,-EURO für alle 4 Termine<br>6-10 Jahre   25,- EURO   pro Termin bzw. 90,-EURO für alle 4 Termine<br><br>Der Rabatt kommt zum Tragen, wenn das Team Kind-Elternteil bzw. das Kind alleine bei allen Terminen teilgenommen hat! Er wird also beim letzten Termin berücksichtigt.  |
| <b>ANMELDUNG</b> | Markus Leonhartsberger   WANDERBAR<br><a href="https://wanderbar-markus.at/ausgeschriebene_tour/nv-kunterbunt/">https://wanderbar-markus.at/ausgeschriebene_tour/nv-kunterbunt/</a>  |

**TIERISCHES FRÜHLINGSFEST****AB 4 JAHRE**

Gemeinsam mit tierischer Begleitung erforschen wir den Lebensraum Wald. Wir erkunden die Natur lernen Wissenswertes über den Frühling und die Frühlingsblüher und machen uns auf die Suche nach den Bewohnern des Waldes. Anschließend werden wir die Hühner, Ziegen, Meerschweinchen und Hasen versorgen, basteln und stärken uns bei einer Kleinigkeit und einem Getränk.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Magdalena Schild   Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik            |
| <b>TERMIN</b>    | Samstag, 11. April 2026   14:00 - 16:00 Uhr  |
| <b>ORT</b>       | Hauptstraße 92, 3381 Golling   |
| <b>KOSTEN</b>    | 30,- EURO   pro Kind inkl. Osternest   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Magdalena Schild   tierische.auszeit@gmail.com   0664/ 30 21 104   tierischeauszeit.at |

**WALDENTDECKER GESUCHT!****6-10 JAHRE**

Mit Spiel, Spaß und Bewegung erforschen wir gemeinsam den Lebensraum Wald in Ybbs auf der Marienhöhe. Was kann man aus dem Gehölz im Wald bauen? Was gibt es in den Jahreszeiten zu entdecken? Die Kinder machen sich gemeinsam auf eine spannende Reise im Naturraum Wald. Festes Schuhwerk erforderlich.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Beate Birringer-Zauner   Waldpädagogin   |
| <b>TERMIN 1</b>  | Frühling Freitag, 24. April 2026   14:30 - 17:30 Uhr                                   |
| <b>TERMIN 2</b>  | Sommer: Freitag, 12. Juni 2026   14:30 - 17:30 Uhr                                     |
| <b>ORT</b>       | Marienhöhe - Treffpunkt Hubertuskapelle, 3370 Ybbs /Donau                              |
| <b>KOSTEN</b>    | 20,- EURO   pro Termin   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Beate Birringer-Zauner   beate.birringer@gmx.at   0676/67 12 387   natuerlich-beate.at |

**ZIEGENWANDERUNG****AB 4 JAHRE**

Nach einer kurzen Einführung und kennenlernen der Ziegen werden wir uns auf eine Wanderung durch Wald und Wiese begeben. Zum Abschluss werden noch die Hühner und die restlichen Ziegen versorgt.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Magdalena Schild   Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik            |
| <b>TERMIN</b>    | Samstag, 16. Mai 2026   14:00 - 15:30 Uhr  |
| <b>KOSTEN</b>    | 22,- EURO   pro Kind   |
| <b>ORT</b>       | Hauptstraße 92, 3381 Golling   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Magdalena Schild   tierische.auszeit@gmail.com   0664/ 30 21 104   tierischeauszeit.at |

**TIERISCHE SCHATZSUCHE****AB 4 JAHRE**

Gemeinsam mit tierischer Unterstützung begeben wir uns auf die Suche des verschwundenen Schatzes. Wir erkunden Stall, Wiese, Wasser, Wald und Natur, lösen spannende Rätsel und finden hoffentlich den verschollenen Schatz. Nach der aufregenden Suche stärken wir uns bei leckeren Snacks und Getränken.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Magdalena Schild   Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik            |
| <b>TERMIN</b>    | Samstag, 20. Juni 2026   14:00 - 16:00 Uhr   |
| <b>ORT</b>       | Hauptstraße 92, 3381 Golling   |
| <b>KOSTEN</b>    | 30,- EURO   pro Kind   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Magdalena Schild   tierische.auszeit@gmail.com   0664/ 30 21 104   tierischeauszeit.at |

**PICCOLINI`S SOMMER ABENTEUER****3- 6 JAHRE**

Ponyspaß mit meinen lieben Ponies! Spielen, lachen, toben und dabei die frische Luft genießen – Abenteuer sind garantiert. Hopp, hopp! Schnapp dir deine liebste Freundin oder deinen besten Kumpel und erlebt gemeinsam aufregende Stunden mit meinen lieben Ponies und mir!

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Sandra Porranzl   ÜL Reiten, ÜL Voltigieren<br>Termine für den Kursstart.<br>Die einzelnen Termine sind auf meiner Homepage ersichtlich (Anmeldeformular) |
| <b>TERMINE</b>   | Donnerstag, 16./30. Juli, 06. August 2026   09:00 und 11:30 Uhr   |
| <b>ORT</b>       | Rehberg 2, 3681 Hofamt Priel  |
| <b>KOSTEN</b>    | 40,- EURO   pro Termin inkl. kleiner Jause  |
| <b>ANMELDUNG</b> | Sandra Porranzl   sandra.porranzl@drei.at   0699/10 42 93 31   reitunterricht-porranzl.at   |

**TIERISCHER MATSCHVORMITTAG FÜR JÜNGERE KINDER****AB 1 JAHR**

Kleinkinder lieben es verschiedenste Materialien zu erkunden. Die Kinder dürfen während dieser Einheit sich kreativ austoben, fühlen, erkunden und vieles mehr. Verschiedenste Materialien werden mit Händen und Füßen erkundet z.B. Rasierschaum, selbstgemachter Glibberschleim, Sand, Knete, Heu und vieles mehr. Nebenbei können noch viele Tiere entdeckt und gefüttert werden. Waschmöglichkeit ist vorhanden.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Magdalena Schild   Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik            |
| <b>TERMIN</b>    | Samstag, 18. Juli 2026   10:00 - 12:00 Uhr   |
| <b>KOSTEN</b>    | 30,- EURO   pro Kind   |
| <b>ORT</b>       | Hauptstraße 92, 3381 Golling   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Magdalena Schild   tierische.auszeit@gmail.com   0664/ 30 21 104   tierischeauszeit.at |

## TIERISCHER MATSCHVORMITTAG

AB 4 JAHRE

Es werden die Tiere versorgt, gefüttert, gebürstet, gestreichelt und vieles mehr. Wir stellen gemeinsam Knete, Glibberschleim, Zaubersand und Farben aus einfachen Dingen her. Anschließend dürfen sich die Kinder in tierischer Gesellschaft kreativ austoben.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Magdalena Schild   Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik            |
| <b>TERMIN</b>    | Samstag, 18. Juli 2026   14:00 - 16:00 Uhr   |
| <b>KOSTEN</b>    | 30,- EURO   pro Kind   |
| <b>ORT</b>       | Hauptstraße 92, 3381 Golling   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Magdalena Schild   tierische.auszeit@gmail.com   0664/ 30 21 104   tierischeauszeit.at |

## KINDERREITWOCHE

6-12JAHRE

Der Sommer kommt bestimmt und ich freue mich, euch zu den Kinderreitwochen einzuladen! Ein aufregendes Abenteuer erwartet die kleinen Reiterinnen und Reiter zwischen 6 und 12 Jahren. Von Montag bis Freitag, biete ich von 9:00 bis 17:00 Uhr einen Tag voller Pony- und Pferde-Spaß, Spiele und Entdeckungen an. Meine Pferde und Ponys warten darauf, von den kleinen Teilnehmern gestreichelt, gebürstet und natürlich geritten zu werden. Lasst uns gemeinsam einen Sommer voller Abenteuer gestalten!

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Sandra Porranzl   ÜL Reiten, ÜL Voltigieren   |
| <b>TERMIN 1</b>  | Montag, 20. - Freitag, 24. Juli 2026   09:00 - 17:00 Uhr                                  |
| <b>TERMIN 2</b>  | Montag, 10. - Freitag, 14. August 2026   09:00 - 17:00 Uhr                                |
| <b>ORT</b>       | Rehberg 2, 3681 Hofamt Priel  |
| <b>KOSTEN</b>    | 350,- EURO pro Reitwoche inkl. Verpflegung   330,- EURO Geschwisterrabatt                 |
| <b>ANMELDUNG</b> | Sandra Porranzl   sandra.porranzl@drei.at   0699/10 42 93 31   reitunterricht-porranzl.at |

## TIERISCHES ZIRKUSFEST

AB 4 JAHRE

Gemeinsam bauen wir einen Parcours für die Tiere auf, machen lustige Kunststücke und sind tierisch bunt unterwegs. Zum Abschluss gibt es ein gemütliches Beisammensein mit Snacks und Getränken.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Magdalena Schild   Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik            |
| <b>TERMIN</b>    | Samstag, 22. August 2026   10:00 - 12:00 Uhr   |
| <b>ORT</b>       | Hauptstraße 92, 3381 Golling   |
| <b>KOSTEN</b>    | 30,- EURO   pro Kind   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Magdalena Schild   tierische.auszeit@gmail.com   0664/ 30 21 104   tierischeauszeit.at |



Bäckerei • Café • Konditorei  
**WEINBERGER**  
 3370 Ybbs • Telefon 07412 555 55  
[www.frischamtisch.com](http://www.frischamtisch.com)

**GOTTESDIENSTE MIT KINDGERECHTER GESTALTUNG**

Bei den kindgerecht gestalteten Gottesdiensten gibt es in Ybbs und Säusenstein zwei Formate: Familienmessen und Messen mit Gedanken für Kinder.

Bei Familienmessen sind u.a. die Lieder, in Ybbs singt z.B. der Kinderchor, und inhaltliche Gestaltung der Predigt ganz auf Kinder und Familien zugeschnitten.

An besonderen Festen im Jahreskreis gibt es Messen mit Gedanken für Kinder, bei denen die Kinder den Inhalt des Festes kindgerecht vermittelt bekommen.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>TERMINE</b> | Familienmessen in Säusenstein jeweils um 8:30 Uhr und in Ybbs um 10:00 Uhr:<br>22.2.   Familienmesse zum 1. Fastensonntag<br>29.3.   Gedanken für Kinder zum Palmsonntag<br>24.5.   Gedanken für Kinder zum Pfingstsonntag |
| <b>ORT</b>     | Pfarrkirche Ybbs und Säusenstein   |
| <b>KONTAKT</b> | Pastoralassistent Christian Eder   0676/82 66 88 00 88   c.eder@dsp.at   pfarre-ybbs.at  |

**STILLGRUPPE**

Im Rahmen der Mutter-Eltern-Beratung Pöchlarn findet einmal monatlich eine Stillgruppe mit AFS Stillberaterin DGKS Doris Ringseis statt. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>TERMINE</b> | Freitag, 27. Feb., 27. März, 24. April, 22. Mai, 24. Juli 2026   jeweils 08:30 - 10:30 Uhr |
| <b>ORT</b>     | Lebenswelt Familie, Oskar-Kokoschka-Straße 15, 3380 Pöchlarn                               |

**ERSTE-HILFE-GRUNDKURS (16H)**

Sie erlernen in diesem Kurs alle Möglichkeiten von Hilfeleistungen, bei Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Österreichisches Rotes Kreuz Ybbs  |
| <b>TERMIN</b>    | Samstag, 07. - Sonntag, 08. März 2026   08:00 - 17:00 Uhr  |
| <b>ORT</b>       | Ybbsflußstraße 1, Lehrsaal RK-Ybbs, 3370 Ybbs/Donau  |
| <b>KOSTEN</b>    | 95,- EURO  |
| <b>ANMELDUNG</b> | <a href="http://www.roteskreuz.at/niederoesterreich/kurse">www.roteskreuz.at/niederoesterreich/kurse</a> |

**ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ GRUPPENSTUNDEN**

Erlerne mit uns ein aufregendes Jahr!

Gemeinsam erlernen wir die Grundlagen der Ersten Hilfe, erleben aufregende Lager und machen spannende Ausflüge. Die Teilnahme an den Gruppenstunden ist ab der 2. Klasse Volksschule möglich.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LEITUNG</b>   | Österreichisches Rotes Kreuz Ybbs  |
| <b>TERMIN</b>    | Samstag, in ungeraden Wochen<br>Ab der 2. Klasse Volksschule   09:00 - 11:00 Uhr<br>Ab der 5. Schulstufe   13:00 - 15:00 Uhr |
| <b>ORT</b>       | RK Bezirksstelle Ybbs, Ybbsflußstraße 1, 3370 Ybbs/Donau   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Lisa Neulinger   0680/21 57 677  |

**KREATIVWERKSTATT- KUNSTTHERAPIE / BEGLEITUNG MIT MALTHERAPEUT. METHODEN**

Als Kunsttherapeutin begleite ich Menschen aller Altersgruppen in Workshops und Einzelsettings. Dabei geht es mir um den achtsamen Umgang und um die Freude am kreativen Schaffen. Durch das Malen und Gestalten öffnen wir unseren Zugang zu unseren Gefühlen und unbewussten Gedanken... das wirkt entlastend und erleichternd. Besonders auch Kindern hilft das kreative Tun, um Erfahrungen und Gefühlen Raum zu geben, ohne viele Worte zu verwenden. Durch Kreativität werden ihre Sinne angeregt, ihre Selbstwahrnehmung und der Handlungsspielraum verbessert. „Lass Farbe ins LEBEN und mach dein LEBEN wieder bunt“

**KONTAKT** Maria Aigner | Kunsttherapeutin, Pädagogin

0664/54 10 944 | maria.aigner1@gmx.net

**ORT** Habichstraße 34, 3376 Ennsbach

**KOSTEN** 45,- EURO | 50 Minuten

**KINDERKINESIOLOGIE**

Große und kleine Veränderungen im Leben deines Kindes, im Umfeld oder auch in eurem Familiengefüge können sich als Herausforderung erweisen. Als Kinesiologin, mit der Spezialisierung auf die Arbeit mit Kindern und Familien, unterstütze ich euch sehr gerne!

In der Regel dauern Termine 60 Minuten- manchmal auch kürzer. Meist ist ein einmaliger Termin zum Thema ausreichend. Kinder wissen sehr genau, ob und wann sie wiederkommen möchten...

**KONTAKT** Mag.a Elisabeth Leitner | 0650 27 38 484 | office@die-kinderkinesiologin.at

die-kinderkinesiologin.at

**ORT** Nach Vereinbarung: Ybbs an der Donau; jeden 2. Mittwoch im Monat  
oder Waidhofen an der Ybbs, Seitenstetten oder online

**KOSTEN** 70,- EURO | Termine bis 45 Minuten bzw. 90,- EURO | 60 Minuten

**HEBAMME SARAH WEGERER**

Herzlich willkommen! Als Kassenhebamme im Mostviertel und angestellt im Landeskrankenhaus Scheibbs begleite ich Euch einfühlsam durch die Schwangerschaft, Geburt und die spannende Zeit des Familiewerdens.

Mein Angebot umfasst:

Schwangerenvorsorge: Ganzheitliche Betreuung der gesunden Schwangerschaft.

Geburtsvorbereitungskurse: Wertvolle Tipps und Übungen, um Ihnen Sicherheit und Gelassenheit für die Geburt zu geben.

Nachbetreuung im Wochenbett: Versorgung der frischgebackenen Familie, sowohl auf medizinischer als auch emotionaler Ebene.

Beratungen: Kompetente Hilfe zu Themen wie Kinderwunsch, Beckenendlage, Stillen/Abstillen, Beikost, Schlafen und vieles mehr.

Ich freue mich darauf, Dich und deine Familie auf diesem besonderen Weg zu begleiten!

**KONTAKT** Sarah Wegerer | 0650/93 02 123 | info@hebamme-sarah.at | www.hebamme-sarah.at

**ORT** Ordination Hebamme Sarah Wegerer, Grmeiner-Straße 14, 3370 Ybbs

## SYSTEMISCHES COACHING & REFLEXINTEGRATION

KinFlex® ist eine ganzheitliche Methode und vereint die Essenz aus mehreren, wissenschaftlich anerkannten Techniken zu einer effektiven und schnellen Methode.

Kinesiologisches Reflextraining hilft Symptome an ihrem Ursprung zu lösen, entstresst und zentriert körperliche als auch emotionale Symptome und Blockaden und unterstützt die sanfte Nachreifung des Gehirns. Es beseitigt Baustellen auf der „Entwicklungsautobahn“, bringt Erleichterung bei Lern-, Schul- und Verhaltensproblemen und ebnet das Fundament für weitere Förderungen und Folgetherapien. KinFlex® ist für alle Altersgruppen geeignet. Es bringt wieder Leichtigkeit in die Familie und funktioniert ganz ohne tägliche Übungen! Max. 5 – 6 Sitzungen.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>KONTAKT</b> | Heidi Aichinger MA, BEd   0676/60 55 961   heidi.aichinger@aon.at |
| <b>ORT</b>     | Pfarrzentrum Ybbs/Donau oder nach Vereinbarung                    |
| <b>KOSTEN</b>  | kostenloses Erstgespräch  |

## 1:1 LEARN FLOW SCHÜLERCOACHING

Das Learn Flow Coaching besteht aus Elementen der Lerntherapie, des Achtsamkeitstrainings, Gehirntraining und Persönlichkeitsstärkung nach dem Konzept der MemoMethode. Je nach den Bedürfnissen des Kindes passe ich mein Training individuell an. Dabei hilft dir das Coaching:

- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsschwierigkeiten
- Prüfungsangst
- Lernmotivation
- Lernorganisation
- Lernblockaden
- Lernstrategie
- Selbstvertrauen

Das Learn Flow Coaching ist eine individuelle, professionelle Beratung und keine Nachhilfe.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>KONTAKT</b> | Sonja Wagesreiter   Pädagogin, Lerntherapeutin, Achtsamkeitstrainerin, Life Kinetik Coach<br>Kostenlose Erstberatung vereinbaren unter 0650/98 20 084 oder sonja.wagesreiter@gmail.com |
|----------------|--|

## LEBENS-UND SOZIALBERATUNG

Als Lebens- und Sozialberaterin begleite ich Menschen in herausfordernden Lebenslagen und bei persönlichen Schwierigkeiten. Ich biete dir einen wertschätzenden Raum für dich und dein Anliegen.

Ich biete Impulsvorträge und Workshops zu Themen an, wie zB

Resilienz – Wie werden unsere Kinder widerstandsfähig und wofür ist das überhaupt wichtig? Wie kann ich ein positives Selbstbild unterstützen?

Mental Load: die unsichtbare Last des Familienmanagements! Hintergründe und Lösungsansätze.

Selbstfürsorge – Du kümmerst dich um alle, doch wer kümmert sich um dich, Mama? Praktische Tools zur Selbstfürsorge im Mama-Alltag.

Termine nach Vereinbarung (hauptsächlich Montag Vormittag od. Freitag Nachmittag möglich)

|                |   |
|----------------|---|
| <b>KONTAKT</b> | Sabrina Damesberger   0650/ 66 85 968   s.damesberger@outlook.com |
| <b>ORT</b>     | Pfarrzentrum Ybbs/Donau oder nach Vereinbarung                    |
| <b>KOSTEN</b>  | Aufwandsentschädigung pro Einheit (50 min): 80,- EURO             |

**BERATUNG & KURZCOACHING FÜR JUNGE MAMAS**

Das Mamasein ist wunderbar - aber oft auch sehr herausfordernd. Wenn du dir eine professionelle Begleitung wünschst, um dich selbst zu stärken, Klarheit zu finden oder einfach neue Impulse für euren gemeinsamen Alltag zu erhalten, dann ist mein Kurzzeitcoaching für junge Mamas genau das Richtige.

**Warum Coaching für Mamas?**

Du gibst jeden Tag dein Bestmögliches - und manchmal tut es gut innezuhalten, und den eigenen Bedürfnissen und Gedanken Raum zu geben. Gemeinsam erarbeiten wir konkrete Lösungen, die dich unterstützen deinen Alltag leichter und erfüllter zu gestalten.

**Was erwartest dich?**

- Individuelle Beratung und Coaching
- Dauer: 60 bis 90 min
- Themen: Selbstfürsorge, Mental Load, Stressbewältigung, neue Perspektiven im Familienalltag, Herausforderung mit Kind(ern) und in der Partnerschaft, Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Termin: immer Freitag nachmittags nach Vereinbarung - eine perfekte Gelegenheit für dich, gestärkt ins Wochenende zu gehen!

**KONTAKT** Sabrina Damesberger | 0650/ 66 85 968 | s.damesberger@outlook.com

**ORT** Pfarrzentrum Ybbs/Donau

**KOSTEN** ab 40,- EURO, je nach Einheit

**MUSIKTHERAPIE – MUSIK ALS BEGLEITERIN IM EINZELSETTING**

In der Musiktherapie dient Musik als kreatives Ausdrucksmittel. Alle Gefühle können auf andere Art ausgedrückt werden und dadurch finden wir wieder Zugang zu unserem Körper mit all seinen Emotionen und Gedanken. Durch dieses kreative Tun werden Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen gestärkt. Die Stimme gehört hier ebenso als Ausdrucksmittel dazu wie leicht zu spielende Instrumente. Es ist nicht wichtig „singen zu können“ oder ein Instrument zu beherrschen. Spaß und Freude am musikalischen Tun stehen im Vordergrund! In der aktiven Musiktherapie spielen wir auf leicht spielbaren Instrumenten oder singen gemeinsam. In der rezeptiven Musiktherapie hören wir gemeinsam Musik über Tonträger oder die Therapeutin spielt für dich (Klangreise, Klangschalentherapie, Imagination). Kinder als auch Erwachsene können in allen Lebenslagen (Schwangerschaft bis zum Lebensende) von Musiktherapie profitieren. Sie wird mittlerweile zur Behandlung von unterschiedlichen körperlichen und psychischen Erkrankungen sowie zur Vorbeugung/Prävention eingesetzt.

**KONTAKT** Dagmar Kaliwoda, MSc | Musiktherapeutin  
0650/35 31 570 | info@lebensklaenge.at | lebensklaenge.at

**ORT** Hauptplatz 3/1, 3244 Ruprechtshofen

**KOSTEN** 55,- EURO | 45 Minuten

**PROFESSIONELLE BABLÜ-BACHBLÜTENBERATUNG & HEILKRÄUTERKUNDE**

Ich helfe dir, deine körperliche & seelische Balance wieder in Einklang zu bringen.

Mein Angebot umfasst Original Bach-Blütentherapie nach Dr. Edward Bach für Erwachsene und Kinder (akute aber auch chronische, seelische Beschwerden), neue Therapien mit Bachblüten-Schienen nach Krämer, Bachblüten für Schwangere, Babys, Kinder & Jugendliche sowie Bachblüten Hautzonen, für Tiere (Katzen, Hunde, Pferde), Akupunkturmeridian-Mischungen auf Basis der TCM, neue Therapien mit ätherischen Ölen & Edelsteinen, Beratung & Arbeit mit Gemmomazeraten (Knopsenheilkunde) und Meisterkräuter-Beratung & Heilkräuterkunde

|                |  |
|----------------|--|
| <b>KONTAKT</b> | Anita Landstetter   BaBlü Praxis Raum Melk<br>0680/20 80 790   office@oafoch.at   die-bachbluetenpraxis.at/standorte/melk  |
| <b>ORT</b>     | Gemeindezentrum Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel   |
| <b>KOSTEN</b>  | 68,- EURO   1 Beratungs-Einheit á 45 min<br>25,- EURO   Blitzberatung für bestehende Klienten & Klientinnen á 15 min<br>kurzes Gespräch bei akutem Bedarf, telefonisch oder Vorort |

**PSYCHOSOZIALE BERATUNG & COACHING**

Als psychosoziale Beraterin begleite ich Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen bei persönlichen, familiären und sozialen Herausforderungen.

Mein Angebot richtet sich an Erwachsene, Kinder, Jugendliche sowie ganze Familien, die sich in besonderen Situationen befinden und neue Perspektiven entwickeln möchten.

Mein Angebot umfasst Elterncoaching, Familienberatung, Einzelberatung & Coaching, Kinderberatung, Begleitung im Kontext Schule & Kindergarten sowie Kommunikationsberatung.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>KONTAKT</b> | Ingrid Wagner-Karner, BEd   Psychosoziale Beraterin, Systemischer Kreativ-Coach<br>0676/3779099   kreativebegegnungundbewegung@gmail.com |
| <b>ORT</b>     | Ybbs an der Donau oder nach Vereinbarung   |
| <b>KOSTEN</b>  | kostenloses Erstgespräch (25 min)   Beratung (50 min): 80,- EURO pro Einheit   |

**GÖNN DIR ENTSPANNUNG MIT EINER KÖRPERKERZE!**

Die IL-DO Körperkerze ist ein Naturprodukt, besteht aus Baumwolle, reinem Bienenwachs und verschiedenen Kräuteresenzen. Sie dient zur Anwendung am Körper, zur Erreichung der körperlichen Entspannung, der geistigen und seelischen Ausgewogenheit, sowie zur Reinigung der Aura. Bei einem kurzen Gespräch lernen wir uns kennen und besprechen deine Anliegen. Anschließend spürst du in dich hinein, suchst dir eine Kerzenfarbe aus und die Stelle auf die ich dir die Körperkerze setzen darf. Die Anwendung findet im Liegen dir und direkt auf der Haut statt. Nach der Anwendung fühlst du dich herrlich entspannt!

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>KONTAKT</b>    | Beate Birringer-Zauner, IL-DO Körperkerzenanwenderin<br>0676/67 123 87 oder www.natuerlich-beate.at                                       |
| <b>ORT/TERMIN</b> | Praxis Natürlich Beate, Schlossstr. 1/1 in Artstetten oder Pfarrzentrum Ybbs<br>im Einzelsetting, Dauer: ca. 1 Stunde, Termin auf Anfrage |
| <b>KOSTEN</b>     | 40,-EURO   pro Termin   |

**MENTALTRAINING**

Als Dipl. Mentaltrainerin begleite und unterstütze ich Kinder, Jugendliche und Erwachsene, ihren Alltag selbstbewusst aufzubauen, ihre Resilienz zu stärken um gelassen ihre Herausforderungen des Lebens zu meistern, um ihr Leben lebenswert zu leben. Ich unterstütze Kinder und Jugendliche bei ihrer Entwicklung, der Entfaltung ihrer mentalen Stärke, ihres Selbstbewusstseins, bei Ängsten oder Unsicherheiten. Mentale Stärke ist erlernbar!

**KONTAKT** Gabi Denk, BEd. | Pädagogin, Dipl. Mentaltrainerin, Ärztl. geprüfte Aromafachberaterin, Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkt Elternbildung

0676/ 57 08 416 | gabi.denk@gmx.at

**ORT** Amstetten und Ybbs

**KOSTEN** Kostenloses Erstgespräch (30 Min) | 75,- EURO pro Einheit (60 Min)

**NEURODINGS®**

Neurodings® ist eine kreative Selbsthilfemethode, die man zu unterschiedlichen Themen einsetzen kann. Beispielsweise zur Stressbewältigung und Kreativitätsförderung, ebenso zur Trauerbegleitung, bei Ängsten oder Konflikten, aber auch als positive Unterstützung bei Projekten und Zielsetzungen. Als Neurodings®-Trainerin erstelle ich nach einem Erstgespräch den passenden Ablauf. Gemeinsam wird ein ätherisches Öl ausgewählt, welches zusätzlich das jeweilige Thema unterstützt. Schritt für Schritt begleite ich durch die neurokreative Zeichnung. Zeichenmaterial ist inklusive. Neurodings® kann JEDER – es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

**KONTAKT** Katharina Howanietz | Neurodings® Duftbalance, Zert. Neurodings®-Trainerin, Aromaberaterin  
0650/ 49 77 026 | kreativefantasy@gmail.com | www.kreativefantasy.com

**ORT** nach Vereinbarung

**KOSTEN** 40,- EURO pro Stunde (60 min) | Einzelsitzungen dauern in der Regel 1-1,5 Stunden

**NEURAL-UND PSYCHOKINESIOLOGIE**

Die Neural-und Psychokinesiologie nach Dr.med. Klinghardt ist eine ganzheitliche Methode. Mit dieser werden Störungsfelder mittels Testung aufgezeigt und nach individuellen Lösungen gesucht.

**KONTAKT** Ingrid Wagner-Karner, BEd | Sonder- und Sprachheilpädagogin, Neural- und Psychokinesiologin nach Dr. med. Klinghardt  
0676/37 79 099 | ingrid.wagner-karner@gmx.at

**ORT** Ybbs an der Donau oder nach Vereinbarung

**KOSTEN** Erwachsene: 60,- Euro | Kinder und Jugendliche: 30,- Euro

**X-CHAIR – DEIN BECKENBODENTRAINER**

er X-Chair Beckenbodentrainer ist ein hochmodernes Gerät, das mithilfe von elektromagnetischen Impulsen deine Beckenbodenmuskulatur stärkt. Du sitzt entspannt im Sessel, während das Gerät gezielt und tiefenwirksam deine Muskeln aktiviert – völlig schmerzfrei und ohne direkten Hautkontakt.

**KONTAKT** Pamela Herzog  
office@pamelaherzog.at | 0664/92 60 295 | www.pamelaherzog.at

**ORT** Leitengasse 12, 3252 Petzenkirchen

**KOSTEN** Probebehandlung inklusive Analysegespräch kostet 25,- EURO.



# KUNTERBUNT FAMILIENFEST



Freitag, 08. Mai 2026

15:00 - 18:00 Uhr

Pfarrzentrum Ybbs  
Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau



Moststraße  
**LAUFCUP**  
WICHTIGSPITZEN

**INTERSPORT**  
SCHUBERTH

## YBBSER Stadtlauf



Samstag, 30. Mai 2026

# LC

[www.lc-raiffeisenybbs.at](http://www.lc-raiffeisenybbs.at)

LAUFEN | WALKEN | FIT-GRUPPE



Sonntag,

30. AUGUST 2026  
**GARTENFEST**

der Pfarre Ybbs

9:30 Uhr **Messe im Pfarrgarten**  
anschl. **Frühschoppen**  
mit dem MV der Wiener  
Gemeindebediensteten

- Köstliche Hauptspeisen
- Kaffee und Kuchen
- vielseitiges Kinderprogramm
- Glücksrad mit tollen Gewinnchancen



Der Pfarrgarten ist in der  
Peter-Rosegger-Promenade 5  
[www.pfarre-ybbs.at](http://www.pfarre-ybbs.at)

Wir freuen uns  
auf Euch!

## KUNTERBUNT - Familiennetzwerk Ybbs

**Wir sind ein privater & unabhängiger Verein der 2022 gegründet wurde, um in Ybbs an der Donau regional wie überregional ein Angebot zu schaffen, das für Familien unterschiedliche Möglichkeiten für Begegnung und Austausch bietet und zum Wohlfühlen einlädt.**

**Der Vereins-Vorstand besteht aus sechs Müttern, denen es wichtig ist, ein transparentes und breit gefächertes Kursangebot für Familien in allen Lebensphasen zu schaffen.**



Wir danken unseren  
Unterstützern

**PFARRE  
Ybbs/Donau**