

Caritas

Familienberatung

Männerberatung

Alle Standorte im Überblick

Amstetten | Hauptplatz 39

Gmünd | Sigismundgasse 2

Horn | Bahnstraße 5

Krems | Mitterweg 4

Lilienfeld | Liese Prokop Straße 14

Mank | Schulstraße 1

Melk | Fisolengasse 9/22

Scheibbs | Kapuzinerplatz 1

St.Pölten | Schulgasse 10
| Unterwagramer Straße 46
| Matthias-Corvinus-Straße 60

Tulln | Donaugasse 4-6/11

Waidhofen/Thaya | Bahnhofstraße 18

Waidhofen/Ybbs | Mühlstraße 14

Zwettl | Landstraße 29

Rufen Sie uns einfach an:
M 0676 83 844 8384
Mo bis Do von 9:00 bis 17:00 Uhr
Fr von 9:00 bis 14:00 Uhr



hilft

bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen

unterstützt

Konflikte selbstbestimmt zu lösen

begleitet

in Krisensituationen

ermöglicht

neue Sichtweisen
und Wege der Problementlastung

ermutigt

zur Veränderung
von belastenden Lebensumständen

bietet

die Möglichkeit, sich jemandem
anvertrauen zu können und sich
auszusprechen

**Unsere Beratungsangebote werden
gefördert und aus Spenden mitfinanziert.
Ihr freiwilliger Kostenbeitrag hilft,
die Angebote zu erhalten.**



www.caritas-stpoelten.at/fap



≡ Bundeskanzleramt ≡ Bundesministerium
Inneres

Caritas

Familienberatung

Männerberatung



Impressum: Caritas der Diözese St. Pölten, Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten

Rufen Sie uns einfach an:
M 0676 83 844 8384
Mo bis Do von 9:00 bis 17:00 Uhr
Fr von 9:00 bis 14:00 Uhr



Familienberatung

Wir beraten Einzelpersonen, Paare, Familien und Gruppen.

Wir sind für Sie da, wenn Sie sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden und begleiten Sie dabei, belastende Lebensumstände zu verändern.

freiwillig | anonym | verschwiegen

Spezifische Angebote

- kostenlose Erstberatung für familien- und scheidungsrechtliche Angelegenheiten am Bezirksgericht
- Elternberatung vor Scheidung §95 Abs. 1a AußStrG
- Elternberatung im Zuge des Eltern-Kind-Passes
- Onlineberatung
www.caritas-stpoelten.at/onlineberatung



www.caritas-stpoelten.at/familienberatung

Angebote für Jugendliche

how2handle

Wir bieten kostenfreie Workshops für Gruppen von Jugendlichen ab 12 Jahren. Dafür kommen wir in die Schule und überall dorthin, wo Jugendliche betreut werden. Gemeinsam arbeiten wir mit einem präventiven Zugang an

- der Auseinandersetzung mit der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- der Sensibilisierung für Geschlechterrollen und das Thema Gewalt
- gewaltfreien Kommunikations- und Handlungsmöglichkeiten



www.caritas-stpoelten.at/how2handle

open2chat

open2chat.at ist eine Chatplattform und bietet eine Möglichkeit für Jugendliche, online, anonym und kostenlos mit Gleichaltrigen über ihre Sorgen, Fragen und Probleme zu chatten. Jederzeit und überall. Einfach online anmelden.



www.open2chat.at

Männerberatung

Wir beraten Männer und Burschen ab 14 Jahren.

Unsere Beratung wird von Männern angeboten und ist gezielt auf die individuellen Bedürfnisse von Männern und Burschen ausgerichtet. Wir bieten einen sicheren und vertraulichen Raum, um offene Gespräche über belastende Themen zu führen.

freiwillig | anonym | verschwiegen

Spezifisches Angebot

Das Anti-Gewalt-Programm unterstützt Männer und Burschen dabei, gewalttätiges Handeln zu beenden und gewaltfreie Alternativen zu erlernen.

Diese Beratung kann freiwillig, genauso wie nach Betretungs- und Annäherungsverbot oder nach behördlicher Weisung in Anspruch genommen werden.



www.caritas-stpoelten.at/maennerberatung