

Waldspaziergang für alle Sinne mit Viktoria Reiter

Natur spüren

Wann: 16. Juni 2023

16:00 – 18:00 Uhr

Wo: Wald in Ferschnitz
Treffpunkt Widenstraße 42

Kosten: 12,-

Bei einem Waldspaziergang erleben wir die Natur mit allen Sinnen.

Gemeinsam wollen wir Kraft aus der Natur schöpfen, unsere Wahrnehmung schärfen und die erholende Wirkung des Waldes bei einer Meditation genießen.

Anmeldung bitte bis 11. Juni 2023 unter: viktoriareiter8@gmail.com 0676/7445555

Mitzubringen: Sitzunterlage (ev. Yogamatte), Trinkflasche



Gefördert durch Gesunde Gemeinde Ferschnitz

