



# Tanzen ab der Lebensmitte und Seniorentanz plus

Tanzen  
hält jung  
und fördert das  
Gleichgewicht



Tanzen fördert Gemeinschaft und Geselligkeit,

verbessert Reaktion, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht.

**Eingeladen sind Menschen, die Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit haben.**

Sie können **alleine oder zu zweit** kommen, tänzerische Erfahrung ist nicht erforderlich.

**Wo?**

MS Ertl, Aula

**Wann?**

Beginn 21. Jänner von 17Uhr15 – 19Uhr15

weitere Termine werden vor Ort ausgemacht

**Kursbeitrag:**

ursprünglich 70€/Person für 10 Einheiten (zu je 2 Stunden  
durch Förderung der Gesunden Gemeinde Ertl:  
**50€/Person**

**Max. Teilnehmeranzahl**

30 Personen

**Referentin**

TL Wagner Maria

**Anmeldung unter**

Brigitte Huber, +43 650 7103552