



ZVR:63038532



LAUFTREFF und Nordic Walking

Ab 20. April 2020 findet wieder wöchentlich **jeden Montag** (ausgenommen Feiertage und sehr schlechtes Wetter) der Lauftreff statt.

Treffpunkt ist beim Askö Vereinscontainer neben dem Sportplatz.

Eintreffen: ab 19 Uhr beginnend mit Aufwärmübungen!

Laufstart: 19.15 Uhr (NW bereits ab 19 Uhr)

Alle laufinteressierten Frauen und Männer jeden Alters, auch Nicht-Askö Mitglieder sind herzlich dazu eingeladen.

Je nach Teilnehmeranzahl wird in verschiedenen Tempo-Gruppen gelaufen.



Askö
Ennsdorf