



LAUFTREFF und Nordic Walking

Ab 20. April 2020 findet wieder wöchentlich jeden Montag (ausgenommen Feiertage und sehr schlechtes Wetter) der Lauftreff statt.

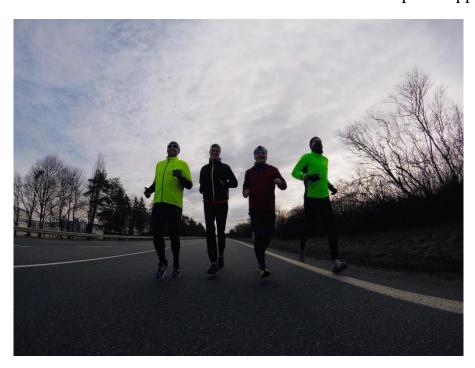
Treffpunkt ist beim Askö Vereinscontainer neben dem Sportplatz.

Eintreffen: ab 19 Uhr beginnend mit Aufwärmübungen!

Laufstart: 19.15 Uhr (NW bereits ab 19 Uhr)

Alle laufinteressierten Frauen und Männer jeden Alters, auch Nicht-Askö Mitglieder sind herzlich dazu eingeladen.

Je nach Teilnehmeranzahl wird in verschiedenen Tempo-Gruppen gelaufen.



Askö Ennsdorf