



ZVR:63038532



Motorikpark Hilfestellung

durch ausgebildete Instruktoren vom Askö Ennsdorf.

Die Nutzung des Motorikparks ist für Jung und Alt zu empfehlen.

Es fördert den Gleichgewichtssinn, die Koordination, stärkt die Muskulatur und erhöht die Ausdauer, wodurch das Wohlbefinden steigt.

Die Geräte können alleine, paarweise oder in Gruppen für die sportliche Betätigung verwendet werden.

Wenn jemand Unterstützung, Hilfestellung, Tips oder einfach zusätzliche Ideen bei diversen Geräten wünscht, ist jemand vom Askö Ennsdorf zu folgenden Zeiten beim Motorikpark:

Mai und Juni jeweils Donnerstags (ausgenommen Feiertage)
von 18 – 19 Uhr

Dies Teilnahme ist kostenlos und ein Service des Askö Ennsdorf.