



## Liebe Familien!

Der NÖ Familienbund wurde letztes Jahr 70 Jahre alt. In einem Menschenleben wäre diese Person schon im wohlverdienten Ruhestand. Als Familienorganisation sind wir aktiv und lebendig, genauso wie junge Familien. Denn Familien brauchen mehr denn je Unterstützung und Orte, an denen sie willkommen sind. In unseren Eltern-Kind-Zentren gestalten wir genau diese Orte mit Eltern-Kind-Gruppen, Informationsveranstaltungen, Austausch, Weiterbildungen und auch Theater- oder Bewegungsangeboten für die ganze Familie. Ortsgruppen engagieren sich mit verschiedenen Initiativen wie Eltern-Kind-Gruppen oder Veranstaltungen im Jahreskreis für Familien in den Gemeinden. Mit der Besuchsbegleitung haben wir ein Angebot, das Familien in Trennungssituationen unterstützt. In unseren Tagesbetreuungseinrichtungen sind schon ganz junge Kinder gut aufgehoben. Die Aktion „Kinder willkommen“ bittet Betriebe oder Organisationen vor den Vorhang, die sich besonders um Kinder und Familien kümmern. Nominiert für diese Auszeichnung kann der kleinste Laden und auch die größte Organisation werden. Alle Informationen dazu sind auf der Website des Österreichischen Familienbundes [www.familienbund.at](http://www.familienbund.at) zu finden. Landauf, landab sind wir für Familien unterwegs – und das mindestens noch weitere 70 Jahre!

Doris Schmidl  
Landtagsabgeordnete und NÖ Familienbundobfrau

## MUTTERBERATUNG mit Familienkaffee



Jeden 2. Mittwoch im Monat findet die Mutterberatung in gemütlicher Umgebung statt. Mutterberatung ist für alle Kinder bis 6 Jahren möglich.

14.30 - 16.00 Uhr

14.Jänner

08.April

11.Februar

13.Mai

11.März

10.Juni

## WARUM MUTTERBERATUNG?

- ✗ Anlaufstelle bei Fragen und Unsicherheiten
- ✗ Informationen zum Wachstum eures Kindes
- ✗ gute Übung der Arztuntersuchung in stressfreier Situation
- ✗ Kinder lernen Gleichgesinnte kennen und können spielen
- ✗ Mamas können sich nebenbei untereinander austauschen





## ELTERN- KIND- GRUPPEN

### ELKIZ Behamberg

9 Monate - 1,5 Jahre    1,5 Jahre - Kiga Eintritt

Gemeinsam sind wir neugierig, hüpfen durch die Gegend, und haben Spaß am miteinander. Wir basteln, singen, knuddeln, machen Fingerspiele und Knireiter. Durch den Jahresfestkreis bekommen wir erste Eindrücke der Feste und verbinden sie mit Symbolen. Bei der gemeinsamen Jause stärken wir uns und lernen uns noch besser kennen.

#### DONNERSTAG

### Kuschelbären

8.30 - 10.00 Uhr

Kosten:  
110€/100€\*

### Springmäuse

10.15 - 12.45 Uhr

#### FREITAG

### Krabbelkäfer

8.30 - 10.00 Uhr

Anmeldung: 0677/63089336  
Christiane Hundsberger

\*für Familienbund Mitglieder



## HAIHO ZWERGERL

### Pfarrheim Haidershofen

1 Jahr - Kiga Eintritt

In liebevoller Atmosphäre wollen wir gemeinsam spielen, singen, basteln und Feste feiern. Die Kinder erleben dabei erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen, lernen voneinander und schließen oft ihre ersten kleinen Freundschaften. Auch für die Eltern bietet die Eltern-Kind-Gruppe eine schöne Gelegenheit zum Austausch bei Kaffee und gemeinsamer Jause.

### Gruppe 1

jeden Mittwoch  
8.30 - 10.00 Uhr

### Gruppe 2

jeden Mittwoch  
10.00 - 11.30 Uhr

Kosten:  
110€/100€\*

Anmeldung: 0650/8820199  
Irene Rohrweck



## ELTERN-KIND-TURNEN

von 2-6 Jahren, mit Begleitung

Gemeinsam bauen wir eine Bewegungslandschaft auf, in der sich die Kinder austoben, die Stationen ausprobieren und viel Spaß haben können.

### Termine

immer Montags 14.00 - 15.00 Uhr

02. März

20. April

09. März

27. April

16. März

04. Mai

23. März

18. Mai

Wo: Turnsaal VS Behamberg

Kosten: 35€/Kind für den Block

Anmeldung: 0680/1167988  
(Vanessa Seylehner)





## WORKSHOP MIT SCIENCE CENTER NIEDERÖSTERREICH

### Kinderraumanzüge

In diesem Workshop schlüpfen die Teilnehmenden buchstäblich in die Lebenswelt der Astronauten. Sie können in einen Kinderraumanzug steigen und führen verschiedene Tätigkeiten durch – inklusive einer Übung aus der echten Analogastronauten Ausbildung. Dazu gehören Aufgaben wie das Einsammeln von Steinen, das Bewältigen eines kleinen Parcours oder Kommunikationsübungen. Mit den Handschuhen der echten Analogastronauten können sich die Teilnehmenden auch an der Feinarbeit versuchen. Das Erlebnis einmal selbst in einem Raumanzug zu sein, bleibt sicher lange in Erinnerung.

**Freitag 13.02. von 15.00-18.00 Uhr**

Anmeldung über:  
[sciencecenter.noe.gv.at](http://sciencecenter.noe.gv.at)

**im ELKIZ Behamberg**



### Erstelle eine tolle Spiel-App fürs Handy

Du spielst gerne Spiele am Handy und hast Lust eine eigene Spiele App zu entwickeln? Vielleicht hast du schon eine eigene Idee für so ein Programm. In diesem Workshop lernst du die grundlegende Programmierung, die du dafür benötigst.



**Samstag 21.02. 2026  
10.00 Uhr - 14.00 Uhr**

Anmeldung über:  
[sciencecenter.noe.gv.at](http://sciencecenter.noe.gv.at)

**im ELKIZ Behamberg**



## OSTERBASTELN

Für Kinder ab 4 Jahren



Gemeinsam basteln wir fröhliche Osterdekorationen! Mit buntem Papier, Farben und verschiedenen Materialien entstehen kreative Kunstwerke rund um Ostern. Spielerisch fördern wir Fantasie und Feinmotorik – der Spaß steht dabei im Mittelpunkt.



**Montag 23.03.2026  
15.00 - 16.30 Uhr**

Kosten:  
10€

Anmeldung: 0650/8820199 Irene Rohrweck  
Anmeldefrist: 09. 03.2026





**DIE ERSTEN JAHRE SIND ENTSCHEIDEND..**  
**EVOLUTIONSPÄDAGOGIK** für Eltern und  
werdende Eltern **evoped**

In Stresssituationen schaltet das Gehirn teilweise ab und blockiert das Denken, Lernen und Verhalten. Gezielte Bewegungsübungen stellen wichtige Gehirnverbindungen wieder her. Blockaden werden aufgelöst und Talente kommen zum Vorschein.

Kennst du das? Dein Kind..

- hat mangelndes Selbstvertrauen
- kennt keine Grenzen
- kann Bewegungsimpulse schwer regeln
- ist müde, gleichgültig, antriebslos
- hat Probleme beim Ein- und Durchschlafen

Doris  
Reitbauer  
Evolutionspädagogin

**25. März 2026**

**19:00 Uhr**

**im ELKIZ Behamberg**

**Kosten: 6€**

Anmeldung bis 20. März: 0677/63089336  
Christiane Hundsberger

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

## **ACHTSAMKEITS- MENTALTRAINING**

**Das Leben der Eltern, ist das Buch,  
in dem die Kinder lesen...**

Eltern und Bezugspersonen sind die wichtigsten Vorbilder und Wegweiser im Leben eines Kindes – besonders in den ersten Lebensjahren. Kinder beobachten, hören zu und übernehmen weit mehr, als wir oft glauben. Genau deshalb lohnt es sich, den Blick nach innen zu richten

In diesem einstündigen Vortrag erkunden wir gemeinsam, wie bewusstes Vorleben die Entwicklung von Kindern nachhaltig prägt.

**06. Februar 2026**

**14.00 - 15.00 Uhr**

**im ELKIZ Behamberg**

**Kosten: 15€**

Lisa Reitbauer  
Dipl. Mental- & Kindermentaltrainerin  
Dipl. Achtsamkeits- & Entspannungstrainerin i.A.

Anmeldung bis 02. Februar: 0677/63089336  
Christiane Hundsberger

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

## **DANZIOSA**

ist der Fitness-Tanzkurs mit Rhythmus und Power

Erlebe ein effektives Ganzkörpertraining mit tänzerischen Elementen, dass dich stärkt, deine Ausdauer und Balance verbessert und dich in Schwung bringt.

Egal ob EinsteigerIn oder WiedereinsteigerIn- für jedes Alter und jedes Fitness-Level. Denn du bestimmst deine Intensität!

Keine Vorkenntnisse nötig!

**Start 2026**

**Termin: Mittwoch, 21.01.2026**

**18:15 - 19:15 Uhr**

**Wo: Turnsaal VS Behamberg**

**Kosten: 12€ pro Einzelstunde**

oder Monatskarte 10€ / Stunde

Anmeldung: Theresa Schubert-Ciccione  
0650/8922432 (gerne auch WhatsApp)  
und schubert.theresa@gmail.com