



**FAMILIENBUND**  
NIEDERÖSTERREICH



Eltern-Kind-Zentrum  
Behamberg

Kursprogramm  
Frühling 2025

**Bergzwergerl**

info.entgelt.post@at

 Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend





## Ein herzliches Griaß Eich,

Jeah, es ist so weit und wir können wieder in das neue, druckfrische Programmheft reinschmökern.

Nach unserem tollen lebendigen Adventtag, naht mit großen Schritten der Frühling. Frühling heißt, die Natur wird wieder wach, die Tiere werden wieder aktiver. Aus diesem Grund freut es uns ganz besonders, dass wir immer wieder Personen finden, die uns in ihre fantastische Tierwelt eintauchen lassen. Dieses Jahr dürfen wir einen großartigen Pferdenachmittag verbringen. Für junge Köche und Köchinnen sowie Bastelmäuse ist dieses Mal auch etwas dabei. Auch die tollen Science Workshops wollen wir nicht mehr missen. Probiert sie einfach mal aus, Wissen ist Macht.

Wenn's mal nicht ganz so rund läuft, brauchen wir Unterstützung von ätherischen Ölen, was die alles können, erfährt ihr an einem tollen Spätnachmittag. Natürlich dürfen wir nicht auf unsere tollen Eltern-Kind-Gruppen vergessen, die unsere Woche erst perfekt machen.

Wir hoffen, ihr seid jetzt neugierig und blättert ganz aufgeregt das Heft durch – einer Anmeldung steht dann nichts mehr im Wege.

Was wir noch ganz besonders hervorheben möchten:

Herzlichen DANK an alle Personen, die für uns schon mal einen Vortrag, Workshop oder dergleichen angeboten haben. Nur durch euch, haben die Kinder mit ihren Familien die Chance neue Welten kennenzulernen und selber auszuprobieren.

DANKE!

Auf ein tolles neues Semester!

EUER BERGZWERGERL TEAM



**Anmeldung:**  
**0677/63089336**

Impressum:  
Herausgeber und Redaktion:  
ELKIZ Behamberg, Christiane Hundsberger  
Behamberg 38, 4441 Behamberg



## Liebe Eltern, liebe Freunde des ELKIZ „Bergzwergerl“,

Unser Eltern-Kind-Zentrum „Bergzwergerl“ hat in den vergangenen Jahren Hervorragendes geleistet. Es ist ein Ort geworden, an dem Eltern und Kinder gleichermaßen Unterstützung und Gemeinschaft finden.

Das ELKIZ soll ein lebendiger Ort der Begegnung und des Dialoges sein. Hier steht das Kind mit all seinen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Die vielfältigen Angebote und Veranstaltungen sind darauf ausgerichtet, sowohl die Entwicklung der Kinder zu fördern als auch den Eltern Raum für Austausch und Vernetzung zu bieten. Dabei ist es den Verantwortlichen ein besonderes Anliegen, die Bedürfnisse und Wünsche der Familien in unserer Gemeinde zu berücksichtigen und auf diese einzugehen.



Als Gemeinde unterstützen wir diese Einrichtung und die damit verbundenen Initiativen nach Kräften. Sie sind ein wertvoller Beitrag zur Förderung unserer Kinder und zur Stärkung unserer Gemeinschaft. Die Angebote des ELKIZ schaffen nicht nur wertvolle Erfahrungen und Erinnerungen, sondern fördern auch das Zusammenwachsen unserer Gemeinde.

Als Bürgermeister bedanke ich mich herzlich bei allen, die sich mit so viel Engagement und Herzblut für das ELKIZ „Bergzwergerl“ einsetzen. Ohne die zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie die tatkräftige Unterstützung der Eltern wäre dieses großartige Angebot nicht möglich.

Den Eltern und Kindern wünsche ich viele wertvolle Erfahrungen und einen regen Austausch. Möge das kommende Jahr im ELKIZ „Bergzwergerl“ für alle Beteiligten bereichernd und verbindend sein und dazu beitragen, dass unsere Gemeinschaft noch enger zusammenwächst.

Mit herzlichen Grüßen,

Ihr Bürgermeister  
Mag. Karl Josef Stegh



## Liebe Familien!

„Werte sind Qualitäten, die wir bei anderen gerne sehen“  
– Zitat Dalai Lama.

Der NÖ Familienbund hat das Jahr 2025 unter den Themenschwerpunkt „Werte leben – Werte vermitteln“ gestellt. Gerade in Familien ist Werte zu vermitteln das „A & O“, welches Kindern Sicherheit gibt.

Respekt vor anderen Menschen, Toleranz bei anderen Meinungen, Gerechtigkeit und Liebe, das alles sind Werte, die wichtig sind für ein gutes Miteinander.

Um diese Werte zu leben braucht es Rituale, wie gemeinsames Essen, Grüßen, einander Zuhören, Zeit miteinander verbringen, Interesse an den Lebenswelten der Kinder zu haben,...

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Eltern dabei zu stärken, ihre Werte ihren Kindern mitzugeben.

Deshalb sind die NÖ Familienbund Eltern-Kind-Zentren prall gefüllt mit vielseitigen Angeboten: Eltern-Kind-Gruppen sind in jedem Zentrum zu finden. Dabei werden Erfahrungen ausgetauscht, Ideen zu einem vielseitigen Spielangebot gegeben oder Hilfestellungen bei Erziehungsproblemen gefunden. Darüber hinaus gibt es Eltern-Kind-Cafés mit großartigen Referenten und Referentinnen, die Tipps geben zu den Schlafgewohnheiten von Babies, zu Beikost, zu den Selbstregulierungsphasen oder generell Ernährung und vieles mehr.

Auch Bewegungsangebote sind natürlich in unseren Zentren zuhause, genauso wie kreative Angebote oder Forscherprojekte für größere Kinder.

Ein Blick ins Programm zahlt sich aus. Genauso wie die Familienbund-Mitgliedschaft. Denn damit kann bares Geld gespart werden.

Viel Freude mit den Angeboten unserer Eltern-Kind-Zentren wünscht



Doris Schmid

*Landtagsabgeordnete und Obfrau NÖ Familienbund*

## Mitgliedschaft:

Der Familienbund ist Österreichs größte unabhängige Familienorganisation. Eine Mitgliedschaft beim NÖ Familienbund zahlt sich aus. Für 20€ jährlich pro Familie können die mit \*gekennzeichneten Veranstaltungen bei uns im ELKIZ zum reduzierten Preis besucht werden und weitere Vorteile genutzt werden: der ermäßigte Eintritt bei Veranstaltungen des Familienbundes, eine Zeitschrift sowie jährlich wechselnde Angebote und Ermäßigungen, etc. Nähere Informationen dazu findet ihr auf der Familienbund Homepage.

Sofern kein anderer Ort unter dem Kurs steht, befinden sich alle Veranstaltungen im ELKIZ Bergzwergerl.



## UNSER ANGEBOT

### Eltern-Kind-Gruppen:

Kuschelbären _____	S.6
Springmäuse _____	S.6
Hüpfkröschchen _____	S.7
Krabbelkäfer _____	S.7
Haiho Zwerge _____	S.8

### Workshops/Vorträge:

Kochwerkstatt _____	S.11
Babymassage _____	S.12
Achtsamkeit von Anfang an _____	S.13
Science Workshop: Codes _____	S.14
Science Workshop: Cocktails _____	S.15

### Angebote für Kinder:

Reitpädagogik mit Lisa Holzner _____	S.9
Osterbasteln mit Irene _____	S.9

### Bewegung und Tanz:

ZUMBA® Gold _____	S.16
Kinderyoga Schnupperstunde _____	S.17
Erwachsenen-Yoga-Kurs _____	S.17
Eltern-Kind-Turnen _____	S.18

### Weitere Angebote:

Mutterberatung mit Familienkaffee _____	S.10
Ätherische Öle & Kids _____	S.10

### Anmeldung:

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen bitte direkt bei der Leitung des Kurses:  
Die Kontaktdaten sind bei jedem Kurs unten angeführt. Danke!

Anmeldungen für Eltern-Kind-Gruppen, Workshops und Vorträge sind verbindlich!

Abmeldungen innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn: 50% Stornogebühren

Spätere Abmeldungen oder Nichterscheinen: 100% Stornogebühren

**Kontodaten: NÖ Familienbund ELKIZ-Bergwergerl AT90 3227 8000 0023 1910**

E-Mail: bergwergerl@noe.familienbund.at

Bei diversen Angeboten und Programmpunkten des ELKIZ Bergwergerl werden Fotoaufnahmen von den Kursteilnehmern gemacht. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer bereit, dass diese für die Zwecke des ELKIZ Bergwergerl verwendet und veröffentlicht werden dürfen. (Programmheft, Facebook,...)



# ELTERN-KIND SPIELGRUPPEN

## Kuschelbären

von ca. 9 Monaten - 1,5 Jahren

Egal ob kriechend, rutschend, krabbelnd oder gehend – hier kannst du den ersten Kontakt mit anderen Kinder aufnehmen. Wir machen gemeinsam Fingerspiele, Knireiter, singen einfache Lieder zu den verschiedensten Themen. Anhand des Jahresfestkreises lassen wir die Feste in unsere Gruppe kommen. Bei einer gemeinsamen Jause lernen sich Mamis, Omis oder Papis näher kennen, und es können so neue Freundschaften entstehen.



Termine                    jeden Donnerstag ab 13.02.2025 von 08:30 bis 10:00 Uhr  
Leitung                    Christiane Hundsberger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Kosten                     110€ \*/100€ pro Semester  
Teilnehmerzahl        mindestens 6 Kinder - max. 10 Kinder

## Springmäuse

von ca. 1,5 Jahre - Kiga Eintritt

Wir sind aufgeweckt, hüpfen, laufen und sind gerne in Bewegung. Wir lernen Fingerspiele, singen Lieder, machen Knireiter, basteln unsere eigenen Kunstwerke, und haben einfach Spaß beim Tun. Durch den Jahresfestkreis bekommen wir erste Eindrücke der Feste und verbinden sie mit Symbolen. Bei der gemeinsamen Jause lernen wir uns alle besser kennen, wodurch neue Freundschaften und tolle Spielgefährten gefunden werden können.



Termine                    jeden Donnerstag ab 13.02.2025 von 10:15 bis 11:45 Uhr  
Leitung                    Christiane Hundsberger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Kosten                     110€ \*/100€ pro Semester  
Teilnehmerzahl        mindestens 6 Kinder - max. 10 Kinder



## Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 0677/63089336 (Christiane Hundsberger)

**WEITERS  
VERMITTELN WIR  
IN DEN GRUPPEN  
REGELMÄSSIGE  
INPUTS ZUM THEMA  
MINT FÜR UNSERE  
KLEINSTEN.**

### Hüpffrösche

von ca. 1,5 Jahre - Kiga Eintritt

Gemeinsam sind wir neugierig, hüpfen durch die Gegend, und haben Spaß am miteinander. Wir basteln, singen, knuddeln, machen Fingerspiele und für Mamas Fitness auch Kniereiter. Bei der gemeinsamen Jause stärken wir uns und lernen uns noch besser kennen. Mit den gefundenen Freunden können wir besser im Kindergarten losstarten.



Termine                    jeden Freitag ab 14.02.2025 von 08:30 bis 10:00 Uhr  
Leitung                    Christiane Hundsberger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Kosten                    110€ \*/100€ pro Semester  
Teilnehmerzahl        mindestens 6 Kinder - max. 10 Kinder

### Krabbelkäfer

von ca. 9 Monate - 1,5 Jahre

Gemeinsam krabbeln wir raus und entdecken die Welt. Wir lernen einfache Lieder kennen, Fingerspiele, Kniereiter und vieles mehr. Natürlich nehmen wir den Jahresfestkreis auch in unsere Gruppe auf.

Bei der gemeinsamen Jause haben Mamis, Papis, Omas,... Zeit sich besser kennenzulernen, und wir Kinder tasten uns langsam an andere Kinder heran.



Termine                    jeden Freitag ab 14.02.2025 von 10:15 bis 11:45 Uhr  
Leitung                    Christiane Hundsberger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Kosten                    110€ \*/100€ pro Semester  
Teilnehmerzahl        mindestens 6 Kinder - max. 10 Kinder





# ELTERN-KIND SPIELGRUPPEN

## Haiho- Zwergerl

ab 1 Jahr - Kiga Eintritt

In meiner Spielgruppe wird gespielt, gesungen, es werden eigene kleine Kunstwerke gebastelt und Feste im Jahreskreis gefeiert.

Die Kinder sammeln Erfahrungen mit Gleichaltrigen und schließen erste Freundschaften.

Bei einer gemeinsamen Jause lernen wir uns besser kennen und es finden auch die Mama's, Papa's oder Omas und Opas Zeit sich auszutauschen.



## Gruppe 1

Termine	jeden Mittwoch ab 12.02.2025 von 08:30 bis 10:00 Uhr
Leitung	Irene Rohrweck (ausgebildete Spielgruppenleiterin)
Wo	Pfarrheim Haidershofen
Kosten	110€ */100€ pro Semester
Teilnehmerzahl	mindestens 7

## Gruppe 2

Termine	jeden Mittwoch ab 12.02.2025 von 10.00 bis 11.30 Uhr
Leitung	Irene Rohrweck (ausgebildete Spielgruppenleiterin)
Wo	Pfarrheim Haidershofen
Kosten	110€ */100€ pro Semester
Teilnehmerzahl	mindestens 7

**Anmeldung über Spielgruppenleiterin:  
0650/8820199 (Irene Rohrweck)**







# ANGEBOTE FÜR KINDER

## Reitpädagogik mit Lisa Holzner

Wir verbringen einen Nachmittag gemeinsam mit den Pferden, putzen, streicheln, anmalen und natürlich (geführtes) Reiten gehört alles dazu. Spiel und Spaß mit den Pferden das ist das Motto!

Findet nur bei Schönwetter statt!  
Dieser Workshop ist für Kinder ohne Begleitung

Termin	Fr, 16.05.2025 von 14.00 bis 16:30 Uhr von 4-6 Jahren Sa, 17.05.2025 von 14.00 bis 16:30 Uhr von 7-10 Jahren
Wo	Sträußl 20, 4431 Haidershofen
Kosten	30€
Teilnehmer	max. 8 Kinder
Anmeldung	0680/4047342 (Lisa Holzner)



## Osterbasteln mit Irene

Für Kinder ab ca. 4 Jahren – es ist für jedes Alter, ob groß oder klein, etwas dabei.

Kommt macht mit! Gemeinsam wollen wir uns auf Ostern einstimmen, und mit viel Spaß und Energie werden wir eine kleine Osterüberraschung basteln.

Termin	31.03.2025 von 15:00 bis 16:30 Uhr
Wo	ELKIZ Bergzwergerl
Kosten	10€ (bis spätestens 30.03.2025 auf das ELKIZ Konto überweisen)
Anmeldung	0650/8820199 (Irene Rohrweck)





## WEITERE ANGEBOTE

### Mutterberatung mit Familienkaffee

Jeden 2. Mittwoch im Monat findet die Mutterberatung von 14.30 bis 16:00 Uhr im ELKIZ statt. Mutterberatung ist für Kinder bis 6 Jahre möglich, es sind immer eine Hebamme und ab 15:00 Uhr Frau Dr. Divinzenz anwesend. Währenddessen bzw. anschließend findet ein Familienkaffee statt, wo Eltern und Kinder Zeit finden um sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen



Termine

12.02.2025    12.03.2025    09.04.2025    14.05.2025    11.06.2025

### Ätherische Öle & Kids

Schon seit Jahrtausenden werden Pflanzen & ätherische Öle zur Förderung des Wohlbefindens genutzt. Es handelt sich hierbei also nicht um einen Trend, sondern um eine nachhaltige Unterstützung bei Alltagsthemen. Ätherische Öle sind Bestandteile vieler Produkte, die auch sie wahrscheinlich bereits zu Hause nutzen.

Am ätherische Öle & Kids Abend tauchen wir in die wunderbare Welt der ätherischen Öle ein. Dieser Abend ist speziell für die Anwendung der Öle bei Kindern gedacht & bietet die Möglichkeit, mehr über die Vorteile der natürlichen Düfte zu lernen, Tipps zur sicheren Anwendung bei den Kleinsten & die Öle mit allen Sinnen zu erfahren. Ich freue mich auf einen duftenden Abend.



**vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung**

Termin	Fr, 28.02.2025 ab 17:00 Uhr
Wo	ELKIZ Bergzwergerl
Kosten	gratis
Anmeldung	0664/3600715 (Claudia Fuchshuber, MSc)





# WORKSHOPS/ VORTRÄGE

## Kochwerkstatt

Für Schulkinder von 7-10 Jahren

Gemeinsam werden wir an diesen drei Nachmittagen verschiedene pikante und auch süße Speisen zaubern und in gemütlicher Atmosphäre verköstigen.

Die Rezepte werden in unserem selbstgestalteten Kochheft gesammelt, somit kann jedes Gericht nach Lust und Laune auch zuhause nachgekocht werden.

Termin	17.02.2025, 24.02.2025 und 03.03.2025 von 15.45 bis 17.15 Uhr
Wo	ELKIZ Bergzwergerl
Kosten	25€ (für alle Termine, inklusive Rezeptheft, Lebensmittelkosten und Getränke)
Teilnehmer	6-8 Kinder
Anmeldung	0699/11108456 (Christina Mayr)
Anmeldeschluss:	19.01.2025





## WORKSHOPS/ VORTRÄGE

### Babymassage – sinnliche Zeit für einander mit vielen unterstützenden Einflüssen

Wusstest Du, dass du mit gezielten Berührungen und Griffen Dein Kind unterstützen kannst in den Schlaf zu finden und Koliken zu mildern? Ja, die Babymassage kann hier unterstützend wirken und zusätzlich stärkt sie das Immunsystem, regt die Muskeln an und fördert das Wachstum. Diese möglichen Einflüsse bündeln sich in einer sinnlichen und wohlfühlenden Zeit zwischen Dir und Deinem Kind.

Dieser 4teilige Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen 6 Wochen und 6 Monaten die Berührungen genießen und unterstützende Grifftechniken erlernen wollen.

Termin	Dienstags 06.05., 13.05., 20.05., 27.05. ab 08:30 Uhr
Wo	ELKIZ Bergzwergerl
Kosten	68€ für den Block inkl. Skript, Dauer ca. 45 - 60 Minuten
Anmeldung	0650/2680268 oder <a href="mailto:chris_hantak@yahoo.de">chris_hantak@yahoo.de</a> (Christina Hantak)





# WORKSHOPS/ VORTRÄGE

## Achtsamkeit von Anfang an für dich und dein Kind

In dieser liebevoll gestalteten 5-teiligen Vortragsreihe laden wir dich ein, die Welt der natürlichen Pflege für Mama und Kind zu entdecken. Gemeinsam schauen wir uns verschiedene Themen an, um herauszufinden, was wirklich gut für dich und dein Kind ist.

Komm vorbei und entdecke, wie du die Gesundheit deiner Familie mit natürlicher Pflege unterstützen kannst. Wir freuen uns auf dich!

### Themen, die dich erwarten:

**07.02.2025 Sanfte Babypflege:** Alles, was zarte Haut wirklich braucht

**14.03.2025 Schadstoffe in der Pflege:**  
Erkenne, was drin ist – und was du besser vermeidest  
Nimm gerne ein Produkt zum Analysieren mit.  
(Gastspreeherin Dipl. Kinderkrankenschwester Elke Pissenberger)

**04.04.2025 Sonnenpflege:** Schutz für die Kleinsten, natürlich und sicher

**02.05.2025 Achtsamer Umgang:** Stärke deinen Körper

**06.06.2025 Mama-Me-Time:** Kleine Auszeiten und Pflegerituale, die dir guttun



Termin	jeweils freitags von 10:30 bis 11:30 Uhr
Wo	ELKIZ Bergzwergerl
Kosten	keine
Anmeldung	0664/2364010 (Lisa Schöfer)





# WORKSHOPS/ VORTRÄGE

## Workshop:

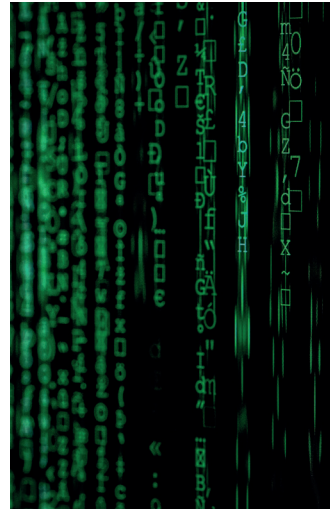
## Zahlen- und Buchstabencodes verstehen und entschlüsseln – Verschlüsselungstechniken

8-14 Jahre

Wie beim Geheimdienst geht es hier zu. Wir knacken Codes und schreiben in verschlüsselter Schrift, wobei es viele verschiedene Arten der Verschlüsselung gibt. Mithilfe der Zahlentheorie lernen wir, wie man gute von schlechten Verschlüsselungen unterscheidet. Mit welchen Tricks kann eine unbekannte verschlüsselte Botschaft in einen verständlichen Text zurückverwandelt werden?

Was haben vertauschte Buchstaben, Zufallszahlen und Primzahlen damit zu tun? Diese Fragen stellen sich nicht erst in unserer heutigen Zeit, wo Geheimdienste und Spione verschlüsselte Botschaften austauschen. In diesem Workshop lernst du verschiedene Verschlüsselungstechniken kennen und auch zu knacken. NEW UND SAD SEL KNE NNA BTS TSI BUD UIE RSN HCI GIT!

Bei dieser Veranstaltung ist die ganze Familie zur Teilnahme eingeladen.



Termin	So, 02.03.2025 ab 9:00 Uhr
Wo	Kultursaal Behamberg
Dauer	2,5 Std
Kosten	keine
Anmeldung	über Science Center – <a href="http://sciencecenter.noe.gv.at">sciencecenter.noe.gv.at</a> möglich
Max. Teilnehmer	12





# WORKSHOPS/ VORTRÄGE

## Workshop:

### Molekularcocktails selbst mixen (und verkosten)

9-14 Jahre

Die Kombination von Chemie und „Kochen“ bringt viele neue und spektakuläre Kreationen zum Vorschein und schafft beeindruckende Geschmackserlebnisse und dies bei der extremen Kälte von Trockeneises.

Die Molekularküche ist äußerst spannend, denn sie bewegt sich damit auf dem Grenzgebiet der traditionellen Küche und den Wissensgebieten der Naturwissenschaften. In diesem Workshop lernst du, wie du dir deine eigenen antialkoholischen Molekularcocktails braust und anschließend verkostest.

Bei dieser Veranstaltung ist die ganze Familie zur Teilnahme eingeladen.



Termin	Fr, 04.04.2025 ab 16.00 Uhr
Wo	Kultursaal Behamberg
Dauer	2,5 Std
Kosten	keine
Anmeldung	über Science Center – <a href="http://sciencecenter.noe.gv.at">sciencecenter.noe.gv.at</a> möglich
Max. Teilnehmer	12





# BEWEGUNG UND TANZ

## ZUMBA® Gold

jede Altersklasse, mittlere Intensität, Freude an der Bewegung

Spaß an der Bewegung zu Rhythmen und Tänzen aus Südamerika, Tanzen im eigenen Tempo, sich selbst von einer ganz neuen Seite kennenlernen ... klingt gut? Dann komm und tanze mit bei ZUMBA® Gold!

ZUMBA® Gold ist für Junge und Junggebliebene jeden Alters geeignet – zum Fithalten und Fitbleiben oder zum Wieder-Fit-Werden nach einer Pause.

Im ZUMBA® Gold Kurs bestimmt jede(r) selbst, wie intensiv er/sie mitmacht – gut für die Gelenke und den Kreislauf.



## SCHNUPPERSTUNDE

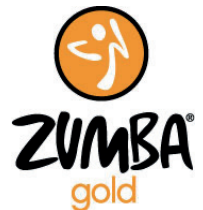
Termin Mittwoch, 05.03.2025 von 18:10 bis 19:00 Uhr  
Wo Turnsaal VS Behamberg (Mehrzweckhalle)  
Kosten 10€  
Anmeldung Bitte vorab per Mail / WhatsApp / Telefon!

## KURS

Termine Mittwoch, 12.03.2025 von 18:10 bis 19:00 Uhr  
→ weitere Termine: Bekanntgabe in der Schnupperstunde  
Wo Turnsaal VS Behamberg (Mehrzweckhalle)  
Kosten 100€ (10 Einheiten)  
Teilnehmerzahl mindestens 7  
Anmeldung in der Schnupperstunde oder bis spätestens 07.03.2025 per Mail / WhatsApp / Telefon.



**Anmeldung und Info über Kursleiterin:  
0650/8922432 und [schubert.theresa@gmail.com](mailto:schubert.theresa@gmail.com)  
(Theresa Schubert-Ciccone)**







# BEWEGUNG UND TANZ

## Kinderyoga Schnupperstunde

3-6 Jahre (Kindergarten)

Was ist Kinderyoga eigentlich?

Kinderyoga ist manchmal leise, laut, ruhig, wild, entspannend aber auch aktiv. Wir lernen spielerisch unseren Körper besser kennen und versuchen uns durch bestimmte Materialien und Atemübungen zu entspannen. Das Wichtigste dabei ist der Spaß und die Freude am Bewegen und gemeinsamen Spielen. Bist du neugierig geworden, dann komm vorbei. Ich freu mich auf dich! Bei genügend Interesse entsteht ein Kurs mit mehreren Terminen montags oder dienstags.



Termine	24.02.2025 von 16:00 bis 16:45 Uhr
Wo	Turnsaal Kindergarten Behamberg
Kosten	5€
Teilnehmer	max. 7 Kinder
Mitzubringen	Yogamatte, bequeme Kleidung, Trinkflasche
Anmeldung	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)

## Erwachsenen-Yoga-Kurs

Du wünschst dir mehr Energie, mehr Kraft, mehr Beweglichkeit und einen Ausgleich beziehungsweise ein zur Ruhe kommen vom hektischen Alltag?

Dann melde dich an und tauche mit mir tiefer in die Yogapraxis ein und spüre hautnah wie wohltuend es sein kann Körper, Geist und Seele wieder in Balance zu bringen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.



Termine	Erster 5er Block 10.03, 17.03, 24.03, 31.03 und 07.04 Zweiter 5er Block 05.05, 12.05, 19.05, 26.05 und 02.06 Kurs 1 - von 17:30 bis 18:40 Uhr Kurs 2 - von 19:00 bis 20:10 Uhr
Wo	Turnsaal Kindergarten Behamberg
Kosten	60€ pro 5er Block
Mitzubringen	Yogamatte, Yogablock, Decke, bequeme Kleidung
Anmeldung	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)





## Eltern-Kind-Turnen

von 2-6 Jahren, mit Begleitung

Gemeinsam bauen wir eine Bewegungslandschaft auf, in der sich die Kinder austoben, die Stationen ausprobieren und viel Spaß haben können.

Termine immer montags von 14:00 bis 15:00 Uhr  
17.02, 24.02, 03.03, 10.3, 17.03, 24.03,  
31.03, 07.04, 28.04, 05.05

Wo Turnsaal VS Behamberg  
Kosten 35€ / Kind für den 10er-Block  
Anmeldung 0680/1167988 (Vanessa Seylehner)



## MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:



*Gemeinde  
Behamberg*



*Gemeinde  
Haidershofen*

# Raiffeisen. Meine Bank



in Haidershofen, Kleinraming, Behamberg und Vestenthal.





# TERMINÜBERSICHT

	DATUM	VERANSTALTUNG	ORT	ZUSATZINFORMATION
FEBRUAR	07.02.2025	Sanfite Babypflege	ELKIZ Behamberg	0664/2364010 (Lisa Schöfer)
	17.02.2025	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
	12.02.2025	Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Behamberg	
	17.02.2025	Kochwerkstatt	ELKIZ Behamberg	0699/11108456 (Christina Mayr)
	24.02.2025	Kochwerkstatt	ELKIZ Behamberg	
	24.02.2025	Kinderyoga Schnupperstunde	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	24.02.2025	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
MÄRZ	28.02.2025	Ätherische Öle & Kids	ELKIZ Behamberg	0664/3600715 (Claudia Fuchshuber, MSc)
	02.03.2025	Science Workshop: Codes	Kultursaal Behamberg	sciencecenter.noe.gv.at
	03.03.2025	Kochwerkstatt	ELKIZ Behamberg	0699/11108456 (Christina Mayr)
	03.03.2025	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
	31.03.2025	Osterbasteln mit Irene	ELKIZ Behamberg	0650/8820199 (Irene Rohrweck)
	05.03.2025	ZUMBA® Gold Schnupperstunde	Turnsaal VS Behamberg	0650/8922432 (Theresa Schubert-Ciccone)
	10.03.2025	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
	10.03.2025	Erwachsenen-Yoga-Kurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	14.03.2025	Schadstoffe in der Pflege	ELKIZ Behamberg	0664/2364010 (Lisa Schöfer)
	17.03.2025	Erwachsenen-Yoga-Kurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	17.03.2025	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
	12.03.2025	ZUMBA® Gold Kursstart	Turnsaal VS Behamberg	0650/8922432 (Theresa Schubert-Ciccone)
	12.03.2025	Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Behamberg	
	14.03.2025	Erwachsenen-Yoga-Kurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	24.03.2025	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
31.03.2025	Erwachsenen-Yoga-Kurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)	
31.03.2025	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)	
APRIL	04.04.2025	Sonnenpflege	ELKIZ Behamberg	0664/2364010 (Lisa Schöfer)
	04.04.2025	Science Workshop: Cocktails	Kultursaal Behamberg	sciencecenter.noe.gv.at
	09.04.2025	Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Behamberg	
	07.04.2025	Erwachsenen-Yoga-Kurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	07.04.2025	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
MAI	28.04.2025	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
	02.05.2025	Achtsamer Umgang	ELKIZ Behamberg	0664/2364010 (Lisa Schöfer)
	05.05.2025	Erwachsenen-Yoga-Kurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	05.05.2025	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
	06.05.2025	Babymassage	ELKIZ Behamberg	0650/2680268 (Christina Hantak)
	12.05.2025	Erwachsenen-Yoga-Kurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	13.05.2025	Babymassage	ELKIZ Behamberg	0650/2680268 (Christina Hantak)
	14.05.2025	Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Behamberg	
	19.05.2025	Erwachsenen-Yoga-Kurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
JUNI	20.05.2025	Babymassage	ELKIZ Behamberg	0650/2680268 (Christina Hantak)
	26.05.2025	Erwachsenen-Yoga-Kurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	27.05.2025	Babymassage	ELKIZ Behamberg	0650/2680268 (Christina Hantak)
	02.06.2025	Erwachsenen-Yoga-Kurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	06.06.2025	Mama-Me-Time	ELKIZ Behamberg	0664/2364010 (Lisa Schöfer)
	11.06.2025	Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Behamberg	

**ELTERN-KIND-GRUPPEN**  
 Haidershofen:  
 immer mittwochs  
 Behamberg:  
 immer donnerstags  
 und freitags





Bergzwergerl  
 Eltern-Kind-Zentrum Behamberg  
 Behamberg 38 4441 Behamberg  
 Tel.: 0677/63089336 / bergzwergerl@noe.familienbund.at

## Kids & co

Eltern-Kind-Zentrum Baden  
 2500 Baden; Johannesgasse 14  
 Tel.: 0650/252 51 15  
 kidsundco.baden@noe.familienbund.at



Eltern-Kind-Zentrum Eggenburg  
 3730 Eggenburg; Grätzl 3  
 Tel.: 0664/736 79 544  
 eggenburg@noe.familienbund.at



Eltern-Kind-Zentrum Guntramsdorf  
 2353 Guntramsdorf; Rathausviertel 2/2/2  
 Tel.: 0676/75 00 401  
 guntramsdorf@noe.familienbund.at

## Kids & co

Eltern-Kind-Zentrum Hinterbrühl  
 2371 Hinterbrühl; Obere Bachgasse 1  
 Tel.: 0680/141 61 38  
 kidsundco.hinterbruehl@noe.familienbund.at

## Villa Kunterbunt

Eltern-Kind-Zentrum Krems  
 3500 Krems; Ringstraße 70  
 Tel.: 02732/79 722  
 villakunterbunt.krems@noe.familienbund.at



Eltern-Kind-Zentrum Perchtoldsdorf  
 2380 Perchtoldsdorf; Höhenstraße 15  
 Tel.: 0680/141 61 38  
 pekiz@noe.familienbund.at



ICH DU WIR  
 Eltern-Kind-Zentrum Kirchberg/Wagram  
 3470 Kirchberg am Wagram; Roßplatz 6  
 Tel.: 0664/9944 93 10  
 Elkiz.kirchberg@noe.familienbund.at



Struwelpeter  
 Eltern-Kind-Zentrum St. Peter  
 3352 St.Peter/Au; Graf-Segur-Platz 6  
 Tel.: 0676/927 89 90  
 struwelpeter@noe.familienbund.at

## Kids & co

Eltern-Kind-Zentrum St. Pölten  
 3100 St. Pölten; Dr.-Karl-Renner-Promenade 8/3  
 Tel.: 0676 /93 74 889  
 kidsundco.stpoelten@noe.familienbund.at



Arche Noah  
 Eltern-Kind-Zentrum Waidhofen  
 3340 Waidhofen/Ybbs; Unterzellerstr. 1  
 Tel.: 07442/52 35 00  
 archenoah.waidhofen@noe.familienbund.at



Bergzwergerl  
 Eltern-Kind-Zentrum Behamberg  
 4441 Behamberg 38  
 Tel.: 0677/630 893 36  
 bergzwergerl@noe.familienbund.at

