



Eltern-Kind-Zentrum
Behamberg

Kursprogramm
Herbst / Winter 2024/2025

Bergzwergerl

info entgelt post.at



EIN SONNIGES HALLO AN ALLE FAMILIEN,

mit großer Freude dürfen wir euch das neue Programm-Heft vorstellen. Es freut uns mächtig, dass wir unser Angebot ständig ausweiten dürfen und können. Damit das aber immer wieder gelingt, brauchen wir euch liebe Kinder, Eltern, Großeltern und zukünftige Eltern, die diese Angebote auch nutzen.

Wenn wir so zurückblicken, haben wir unheimlich viele wunderschöne und vor allem auch lustige Stunden mit euch verbringen dürfen, die wir nie wieder missen wollen. Deswegen schaut rein in unser tolles Herbst-Winter-Programm, ihr findet sicher einen tollen Vortrag, Workshop und Gruppe, die passend für euch und eure Lieblinge sind. Wir freuen uns auf euch und eure Anmeldungen. Wir sehen uns.

Mit ganz lieben Grüßen
EUER BERGZWERGERL TEAM

Anmeldung: 0677/63089336

Liebe Familien!

Eltern-Kind-Zentren sind eine tolle Einrichtung. Der NÖ Familienbund unterstützt 11 Eltern-Kind-Zentren in ihrer Arbeit in ganz Niederösterreich. Ohne das große ehrenamtliche Engagement unseres Teams wäre es nicht möglich, diese Vielfalt anzubieten.

In den Eltern-Kind-Gruppen erleben Familien Edelstein-Stunden mit ihren jungen Kindern. Oft werden dort Freundschaften für's Leben geknüpft. Die Mamas und Papas können sich auch austauschen und ihr Wissen rund um das große Thema „Familie“ bei Eltern-Kind-Cafés oder Elternbildungs-Seminaren vertiefen.



Weiters hat es sich der NÖ Familienbund auch zur Aufgabe gemacht, die Anliegen von Familien gegenüber Land und Bund zu vertreten. Wir freuen uns über alle konstruktiven Inputs aus euren Reihen. Denn so können wir Niederösterreich und Österreich noch familienfreundlicher machen!

Doris Schmid
*Abgeordnete zum NÖ Landtag
Obfrau des NÖ Familienbundes*



Liebe Eltern, liebe Freunde des ELKIZ „Bergzwergerl“,

Unser Eltern-Kind-Zentrum „Bergzwergerl“ hat in den vergangenen Jahren Hervorragendes geleistet. Es ist ein Ort geworden, an dem Eltern und Kinder gleichermaßen Unterstützung und Gemeinschaft finden.

Das ELKIZ soll ein lebendiger Ort der Begegnung und des Dialoges sein. Hier steht das Kind mit all seinen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Die vielfältigen Angebote und Veranstaltungen sind darauf ausgerichtet, sowohl die Entwicklung der Kinder zu fördern als auch den Eltern Raum für Austausch und Vernetzung zu bieten. Dabei ist es den Verantwortlichen ein besonderes Anliegen, die Bedürfnisse und Wünsche der Familien in unserer Gemeinde zu berücksichtigen und auf diese einzugehen.



Als Gemeinde unterstützen wir diese Einrichtung und die damit verbundenen Initiativen nach Kräften. Sie sind ein wertvoller Beitrag zur Förderung unserer Kinder und zur Stärkung unserer Gemeinschaft. Die Angebote des ELKIZ schaffen nicht nur wertvolle Erfahrungen und Erinnerungen, sondern fördern auch das Zusammenwachsen unserer Gemeinde.

Als Bürgermeister bedanke ich mich herzlich bei allen, die sich mit so viel Engagement und Herzblut für das ELKIZ „Bergzwergerl“ einsetzen. Ohne die zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie die tatkräftige Unterstützung der Eltern wäre dieses großartige Angebot nicht möglich.

Den Eltern und Kindern wünsche ich viele wertvolle Erfahrungen und einen regen Austausch. Möge das kommende Jahr im ELKIZ „Bergzwergerl“ für alle Beteiligten bereichernd und verbindend sein und dazu beitragen, dass unsere Gemeinschaft noch enger zusammenwächst.

Mit herzlichen Grüßen,

Ihr Bürgermeister
Mag. Karl Josef Stegh

Impressum:
Herausgeber und Redaktion:
ELKIZ Behamberg, Christiane Hundsberger
Behamberg 38, 4441 Behamberg





UNSER ANGEBOT

Eltern-Kind-Gruppen:

Kuschelbären _____	S.6
Springmäuse _____	S.6
Hüpfhäuschen _____	S.7
Krabbelkäfer _____	S.7
Haiho Zwerge _____	S.8

Angebote für Kinder:

Zauberflaschen _____	S.9
Weihnachtsbasteln mit Irene _____	S.9

Weitere Angebote:

Mutterberatung mit Familienkaffee _____	S.10
Mamas-Kleidertausch-Café _____	S.10
Fotoshooting für kleine Engerl _____	S.11
Storchenparty _____	S.11

Anmeldung:

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen bitte direkt bei der Leitung des Kurses:

Die Kontaktdaten sind bei jedem Kurs unten angeführt. Danke!

Anmeldungen für Eltern-Kind-Gruppen, Workshops und Vorträge sind verbindlich!

Abmeldungen innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn: 50% Stornogebühren

Spätere Abmeldungen oder Nichterscheinen: 100% Stornogebühren

Kontodaten: NÖ Familienbund ELKIZ-Bergzwergerl AT90 3227 8000 0023 1910

E-Mail: bergzwergerl@noe.familienbund.at

Workshops/Vorträge:

Geburtsvorbereitungskurs _____	S.12
HypnoBirthing _____	S.13
Babymassage _____	S.14
Evolutionspädagogik _____	S.15
Gefahren aus dem All? _____	S.16
Physik in Experimenten _____	S.17
Kommunikationsworkshop _____	S.18
Hausmittel für Erkältungen _____	S.18

Bewegung und Tanz:

Familien-Yoga _____	S.19
Erwachsenen Yogakurs _____	S.19
ZUMBA® Kids _____	S.20
ZUMBA® Gold _____	S.21
Eltern-Kleinkind-Turnen _____	S.22



Mitgliedschaft:

Der Familienbund ist Österreichs größte unabhängige Familienorganisation. Eine Mitgliedschaft beim NÖ Familienbund zahlt sich aus. Für 20€ jährlich pro Familie können die mit *gekennzeichneten Veranstaltungen bei uns im ELKIZ zum reduzierten Preis besucht werden und weitere Vorteile genutzt werden: der ermäßigte Eintritt bei Veranstaltungen des Familienbundes, eine Zeitschrift sowie jährlich wechselnde Angebote und Ermäßigungen, etc. Nähere Informationen dazu findet ihr auf der Familienbund Homepage.

Sofern kein anderer Ort unter dem Kurs steht, befinden sich alle Veranstaltungen im ELKIZ Bergzwergerl.



ELTERN-KIND SPIELGRUPPEN

Kuschelbären

von ca. 9 Monaten - 1,5 Jahren

Egal ob kriechend, rutschend, krabbelnd oder gehend – hier kannst du den ersten Kontakt mit anderen Kinder aufnehmen. Wir machen gemeinsam Fingerspiele, Kniereiter, singen einfache Lieder zu den verschiedensten Themen. Anhand des Jahresfestkreises lassen wir die Feste in unsere Gruppe kommen. Bei einer gemeinsamen Jause lernen sich Mamis, Omis oder Papis näher kennen, und es können so neue Freundschaften entstehen.



Termine jeden Donnerstag ab 19.09.2024 von 08:30 bis 10:00 Uhr
Leitung Christiane Hundsberger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Kosten 110€ */100€ pro Semester
Teilnehmerzahl mindestens 6 Kinder - max. 10 Kinder

Springmäuse

von ca. 1,5 Jahre - Kiga Eintritt

Wir sind aufgeweckt, hüpfen, laufen und sind gerne in Bewegung. Wir lernen Fingerspiele, singen Lieder, machen Kniereiter, basteln unsere eigenen Kunstwerke, und haben einfach Spaß beim Tun. Durch den Jahresfestkreis bekommen wir erste Eindrücke der Feste und verbinden sie mit Symbolen. Bei der gemeinsamen Jause lernen wir uns alle besser kennen, wodurch neue Freundschaften und tolle Spielgefährten gefunden werden können.



Termine jeden Donnerstag ab 19.09.2024 von 10:15 bis 11:45 Uhr
Leitung Christiane Hundsberger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Kosten 110€ */100€ pro Semester
Teilnehmerzahl mindestens 6 Kinder - max. 10 Kinder



Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 0677/63089336 (Christiane Hundsberger)

**WEITERS
VERMITTELN WIR
IN DEN GRUPPEN
REGELMÄSSIGE
INPUTS ZUM THEMA
MINT FÜR UNSERE
KLEINSTEN.**

Hüpffrösche

von ca. 1,5 Jahre - Kiga Eintritt

Gemeinsam sind wir neugierig, hüpfen durch die Gegend, und haben Spaß am miteinander. Wir basteln, singen, knuddeln, machen Fingerspiele und für Mamas Fitness auch Kniereiter. Bei der gemeinsamen Jause stärken wir uns und lernen uns noch besser kennen. Mit den gefundenen Freunden können wir besser im Kindergarten losstarten.



Termine jeden Freitag ab 20.09.2024 von 08:30 bis 10:00 Uhr
Leitung Christiane Hundsberger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Kosten 110€ */100€ pro Semester
Teilnehmerzahl mindestens 6 Kinder - max. 10 Kinder

Krabbelkäfer

von ca. 9 Monate - 1,5 Jahre

Gemeinsam krabbeln wir raus und entdecken die Welt. Wir lernen einfache Lieder kennen, Fingerspiele, Kniereiter und vieles mehr. Natürlich nehmen wir den Jahresfestkreis auch in unsere Gruppe auf.

Bei der gemeinsamen Jause haben Mamis, Papis, Omas,... Zeit sich besser kennenzulernen, und wir Kinder tasten uns langsam an andere Kinder heran.



Termine jeden Freitag ab 20.09.2024 von 10:15 bis 11:45 Uhr
Leitung Christiane Hundsberger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Kosten 110€ */100€ pro Semester
Teilnehmerzahl mindestens 6 Kinder - max. 10 Kinder





ELTERN-KIND SPIELGRUPPEN

Haiho- Zwergerl

ab 1 Jahr - Kiga Eintritt

In meiner Spielgruppe wird gespielt, gesungen, es werden eigene kleine Kunstwerke gebastelt und Feste im Jahreskreis gefeiert.

Die Kinder sammeln Erfahrungen mit Gleichaltrigen und schließen erste Freundschaften.

Bei einer gemeinsamen Jause lernen wir uns besser kennen und es finden auch die Mama's, Papa's oder Omas und Opas Zeit sich auszutauschen.



Gruppe 1

Termine	jeden Mittwoch ab 25.09.2024 von 08:30 bis 10:00 Uhr
Leitung	Irene Rohrweck (ausgebildete Spielgruppenleiterin)
Wo	Pfarrheim Haidershofen
Kosten	110€ */100€ pro Semester
Teilnehmerzahl	mindestens 7

Gruppe 2

Termine	jeden Mittwoch ab 25.09.2024 von 10.00 bis 11.30 Uhr
Leitung	Irene Rohrweck (ausgebildete Spielgruppenleiterin)
Wo	Pfarrheim Haidershofen
Kosten	110€ */100€ pro Semester
Teilnehmerzahl	mindestens 7

**Anmeldung über Spielgruppenleiterin:
0650/8820199 (Irene Rohrweck)**





ANGEBOTE FÜR KINDER

Zauberflaschen – DIY Spielzeug für die Sinne

Für Kinder von 1 - 2,5 Jahre + 1 Begleitperson

An diesem Vormittag basteln wir gemeinsam verschiedene Sensorik-Flaschen.

Für Kinder ein absolut tolles bezauberndes, einfaches Spiel, welches ihre Aufmerksamkeit und Beobachtungsgabe fördert, ihre Fantasie anregt und sie leichter zur Ruhe kommen lässt. Alle gebastelten Flaschen dürft ihr natürlich mit nach Hause nehmen.

Termin	15.10.2024 von 9:00 bis 10:30 Uhr
Wo	ELKIZ Bergzwergerl
Kosten	10€
Anmeldung	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
Anmeldeschluss	01.10.2024
Mitzubringen	eine Jause für dich und dein Kind



Weihnachtsbasteln mit Irene

Für Kinder ab ca. 4 Jahren – es ist für jedes Alter, ob groß oder klein, etwas dabei.

Gemeinsam wollen wir uns auf Weihnachten einstimmen, und mit viel Spaß und Energie werden wir eine kleine Weihnachtsüberraschung basteln. Kommt, macht mit!

Termin	25.11.2024 von 15:00 bis 16:30 Uhr
Wo	ELKIZ Bergzwergerl
Kosten	10€ (bis spätestens 24.11.2024 auf das ELKIZ Konto überweisen)
Anmeldung	0650/8820199 (Irene Rohrweck)
Anmeldeschluss	20.11.2024





WEITERE ANGEBOTE

Mutterberatung mit Familienkaffee

Jeden 2. Mittwoch im Monat findet die Mutterberatung von 14.30 bis 16:00 Uhr im ELKIZ statt. Mutterberatung ist für Kinder bis 6 Jahre möglich, es sind immer eine Hebamme und ab 15:00 Uhr Frau Dr. Divinzenz anwesend. Währenddessen bzw. anschließend findet ein Familienkaffee statt, wo Eltern und Kinder Zeit finden um sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen



Termine

11.09.2024	11.12.2024
09.10.2024	08.01.2025
13.11.2024	

Mamas-Kleidertausch-Café

Unter dem Motto „Tauschen statt kaufen“ findet bei uns im ELKIZ der erste Kleidertausch – Café für Mamas statt. Bringe dazu bitte am Abgabetag bis zu 10 Teile (gewaschene Kleidung, Schals, Taschen oder Gürtel; keine Unterwäsche, keine Bademode, keine Schuhe). Für jedes Teil bekommst du einen Stempel, denn du dann für etwas anderes eintauschen kannst. Dazu gibt es in gemütlicher Atmosphäre Kuchen und Kaffee. Nicht getauschtes wird für karitative Zwecke gespendet.



Kleiderannahme	10.10.2024 von 16:00 bis 17:00 Uhr
Termin	11.10.2024 von 15:00 bis 16:30 Uhr
Wo	ELKIZ Bergzwergerl





WEITERE ANGEBOTE

Fotoshooting für kleine Engerl

Um dem Christkind etwas unter die Arme zu greifen, werden wir eure kleinen Engerl bzw. eure bezaubernde Familie im besten Licht erstrahlen lassen. Damit die Fotos ein tolles Geschenk werden kommt die Fotografin Daniela Adelberger zu uns.



Termin	15.11.2024 von 14.00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr
Wo	ELKIZ Bergzwergerl
Kosten	35€ für 3 digitale Fotos eines Kindes 55€ für 5 digitale Fotos mit 1 Familienfoto oder Geschwisterfoto
Anmeldung	0677/63089336 (Christiane Hundsberger)

Storchenparty

Liebe/r 2024 Geborene/r

Wir möchten dich und deine Eltern ganz herzlich zur 2. Storchenparty ins ELKIZ Bergzwergerl einladen. Verbringe mit uns einen gemütlichen Nachmittag, lerne Altersgenossen kennen, lerne das ELKIZ und das Team dahinter kennen, und hab eine entspannte Zeit mit Kaffee und Kuchen.



2.Storchenparty:

Termin	11.01.2025 ab 15:00 Uhr
Wo	ELKIZ Bergzwergerl
Kosten	keine
Anmeldung	0677/63089336 (Christiane Hundsberger)
Anmeldeschluss	06.01.2025





WORKSHOPS/ VORTRÄGE

Geburtsvorbereitungskurs in Behamberg

spannende Stunden rund um die Spätschwangerschaft, die Geburt, das Wochenbett und das Stillen in entspannter, lockerer Atmosphäre
Übungen für Beckenboden und Becken als Vorbereitung auf die Geburt
ganzheitliche, bestärkende Geburtsvorbereitung für Paare

Termin	September (Aline)	Oktober (Nina)
	02.09.2024 – Frauenabend	08.10.2024 – Frauenabend
	04.09.2024	15.10.2024
	11.09.2024	22.10.2024
	18.09.2024	29.10.2024
	Nov./Dez. (Aline)	Jänner (Nina)
	18.11.2024 – Frauenabend	08.01.2025 – Frauenabend
	20.11.2024	15.01.2025
	27.11.2024	22.01.2025
	04.12.2024	29.01.2025

jeweils ab 17:30 Uhr

Wo	ELKIZ Bergzwergerl
Kosten	160€ inkl. Skript
Anmeldung	0681/20779378 hebamme.aline@gmx.at (Aline) 0664/4153288 hebamme.steindl@gmail.com (Nina)





WORKSHOPS/ VORTRÄGE

HypnoBirthing

Vorbereitung auf eine positive Geburtserfahrung nach Marie F. Mongan. HypnoBirthing ist eine besondere Methode der Geburtsvorbereitung, die Eltern hilft, ihr Vertrauen in sich selbst und die eigenen Fähigkeiten zu stärken. So können sie der Geburt ihres Babys mit Vorfreude, Zuversicht und Gelassenheit begegnen.

Warum HypnoBirthing?

Ihr verbringt bereits vor der Geburt eine bestärkende, entspannte Zeit als Paar.

Die vorgeburtliche Bindung zu eurem Baby wird vertieft

Mit Selbsthypnose bereitet ihr euch entspannt und liebevoll auf eure Geburt vor
Intuition, Selbstbewusstsein und Vertrauen in euch und euren Körper werden gestärkt

Ihr lernt eure Optionen kennen und könnt gut informiert entscheiden, was sich für euch als Eltern richtig anfühlt

Ängste oder Glaubenssätze, die nicht förderlich für die Geburt sind, können mit HypnoBirthing aufgelöst und durch positive Glaubenssätze ersetzt werden

Nutzt die Kraft eurer positiven Gedanken und eurer entspannenden

HypnoBirthing-Werkzeuge auch über die Schwangerschaft & Geburt hinaus im Alltag und profitiert nachhaltig von HypnoBirthing

Damit genug Zeit zum üben und verinnerlichen der Techniken bleibt ist ein Kursstart zwischen der 20. und 32. Schwangerschaftswoche ideal.

Gruppenkurs mit 5 Einheiten à ca. 2,5h Stunden, eine Woche Abstand zwischen den einzelnen Einheiten.

Einzelkurse stimme ich gerne ganz individuell mit euch ab!

Termin	Kurstermin auf Anfrage!
Wo	ELKIZ Bergzwergerl
Kosten	Gruppenkurs € 350.- pro Paar - inkl. Kursmaterialien
Teilnehmerzahl	max. und mind. Einzel- oder Gruppenkurs (5 Paare)
Anmeldung	0650 840 28 38 Email: sabine@streitner-imb.com (Mag. Sabine Streitner, Dipl. Mentaltrainerin und zertifizierte HypnoBirthing Kursleiterin)



HypnoBirthing®





WORKSHOPS/ VORTRÄGE

Babymassage – sinnliche Zeit für einander mit vielen unterstützenden Einflüssen

Wusstest Du, dass du mit gezielten Berührungen und Griffen Dein Kind unterstützen kannst in den Schlaf zu finden und Koliken zu mildern? Ja, die Babymassage kann hier unterstützend wirken und zusätzlich stärkt sie das Immunsystem, regt die Muskeln an und fördert das Wachstum. Diese möglichen Einflüsse bündeln sich in einer sinnlichen und wohlfühlenden Zeit zwischen Dir und Deinem Kind.

Dieser 4teilige Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen 6 Wochen und 6 Monaten die Berührungen genießen und unterstützende Grifftechniken erlernen wollen.

Termin	Kurs 1: Mittwochs 2.10., 9.10., 16.10., 23.10. ab 08:30 Uhr Kurs 2: Mittwochs 8.1., 15.1., 22.1., 29.1. ab 08:30 Uhr
Wo	ELKIZ Bergzwergerl
Kosten	68€ für den Block inkl. Skript, Dauer ca. 45 - 60 Minuten
Anmeldung	0650/2680268 oder chris_hantak@yahoo.de (Christina Hantak)





WORKSHOPS/ VORTRÄGE

Evolution;pädagogik

Lernschwierigkeiten? Mobbing? Einschlafprobleme? Verhaltensauffälligkeiten? Ängste? Konzentrationsprobleme? Aggressives Verhalten? Unruhe? ...

Die Liste an Schwierigkeiten, mit denen viele Familien zu kämpfen haben, ist lang. Doch das muss nicht so bleiben!

Die kindliche Entwicklung folgt sieben naturgegebenen Evolutionsstufen. Dürfen Kinder diesen Entwicklungsweg ungestört durchlaufen, entfalten sie wie von selbst sieben Grundsicherheiten.

Ist dies durch verschiedene Stressfaktoren nicht möglich, zeigen sich Auffälligkeiten im Verhalten und im Lernen.

Statt kindliches Verhalten zu bewerten und zu beurteilen gilt es zu beobachten und anzuleiten. Das ist mit Hilfe der Evolutionspädagogik® möglich.

Der Vortrag „Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen“ hilft Eltern, LehrerInnen und ErzieherInnen das Verhalten und die „Sprache“ von Kindern besser zu verstehen und gibt einfach umzusetzende Möglichkeiten der Intervention für verschiedenste Lern-, Kommunikations- und Verhaltensschwierigkeiten.



Referentin: Simone Garsleitner; BEd
Lehrerin, Evolutionspädagogin®,
Standortleitung Amstetten
Mutter von 2 Kindern



Termin	06.09.2024
Wo	Kultursaal Behamberg
Kosten	5€
Anmeldung	0677/63089336 (Christiane Hundsberger)
Anmeldeschluss	02.09.2024

**vom Land NÖ
geförderte Elternbildung**





WORKSHOPS/ VORTRÄGE

Vortrag:

Gefahren aus dem All?

9-12 Jahre

Gibt es astronomische Bedrohungen für das irdische Leben?

Asteroideneinschläge, Sonneneruptionen und Sterne am Ende ihrer Lebenszeit, die als Supernovae oder mit gewaltigen Gammastrahlenausbrüchen enden, sind nur einige der Gefahren, die das Leben auf der Erde auch noch zu Lebzeiten der Sonne bedrohen. Immer wieder wurden durch solche Phänomene im Lauf der Erdgeschichte Massensterben auf unserem Planeten verursacht, bei denen nicht nur die Dinosaurier ihr Ende gefunden haben.



Doch wie groß sind diese Gefahrenpotentiale wirklich und welche Konsequenzen hätte eine solche kosmische Katastrophe für das Leben auf der Erde?

Diesen Fragen werden wir in diesem Workshop auf den Grund gehen. Bei dieser Veranstaltung ist die ganze Familie zur Teilnahme eingeladen.

Termin	29.11.2024 von 16.00 bis 18.30 Uhr
Wo	Gemeindeamt Behamberg (Behamberg 30, 4441 Behamberg)
Kosten	keine
Anmeldung	ab Mitte August über Science Center sciencecenter.noe.gv.at möglich
Mitzubringen	Jause und Getränk





WORKSHOPS/ VORTRÄGE

Workshop:

Physik in Experimenten – Temperatur

9-12 Jahre

Von der Eiseskälte zur glühenden Hitze, in diesem Workshop treffen wir auf Temperaturen von knapp -200°C bis 1000°C .

Bei so extremen Temperaturen ändern Stoffe nicht nur ihre Aggregatzustände, sondern es treten bei bestimmten Materialien sogar völlig unerwartete Eigenschaften auf. So können zum Beispiel spezielle Materialien über einem Magnetfeld schweben und Eisplatten zu brennen beginnen.



In einer Reihe von spannenden Experimenten kannst du selbstständig erforschen, welche Effekte Temperaturänderungen in verschiedenen Stoffen bewirken. Bei dieser Veranstaltung ist die ganze Familie zur Teilnahme eingeladen.

Termin	24.01.2025 von von 16.00 bis 18.30 Uhr
Wo	Kultursaal Behamberg (Behamberg 38, 4441 Behamberg)
Kosten	keine
Anmeldung	ab Mitte August über Science Center sciencecenter.noe.gv.at möglich
Mitzubringen	Jause und Getränk





WORKSHOPS/ VORTRÄGE

Kommunikationsworkshop für Mütter

„Was hat Kommunikation mit Schenken zu tun?“

In der stressigen Zeit vor Weihnachten und Neujahr können Kommunikationsprobleme zu großen Herausforderungen und Spannungen führen. Doch eine klare und respektvolle Umgang miteinander kann helfen, Missverständnisse zu vermeiden.

Im Workshop setzen wir uns bewusst mit den dahinter liegenden Ursachen auseinander. Denn gerade Mütter sind im Familienalltag sehr oft ziemlich gefordert.

Gemeinsam arbeiten wir daran Zusammenhänge zu erfassen um neue Sichtweisen zu ermöglichen. Die bewusste Auseinandersetzung mit der zwischenmenschlichen Kommunikation fördert Klarheit wodurch Ordnung und Ruhe entstehen kann. Bereiten wir uns gemeinsam auf eine friedliche, angenehme und entspannte Weihnachtszeit vor.

Termin	16.11.2024 von 9.00 bis 13.00 Uhr
Wo	ELKIZ Bergzwergerl
Kosten	25€
Teilnehmer	max. 8 Personen
Anmeldung	0676/5633449 (Daniela Lichtenberger) Dipl., Kommunikations- & Ausdruckstrainerin www.danielalichtenberger.at



Hausmittel für Erkältungen aus Ost & West

Herbstzeit – Erkältungszeit

Was tun bei einfachem grippalem Infekt, lästigem Husten, Schniefnase und Ohrenweh. Nach einem gemeinsamen Erarbeiten von Kindertuina-Griffen und Vorstellung der gängigsten Heilkräuter bereiten wir gemeinsam Hausmittel zu.

Termin	20.09.2024 von 16.00 bis 19.00 Uhr
Wo	Kultursaal Behamberg
Kosten	15€ Materialkosten
Vortragende	Dr. Alexandra Divinzenz und Dr. Gerti Hörmann
Anmeldung	0677/63089336 (Christiane Hundsberger)





BEWEGUNG UND TANZ

Familien-Yoga

3-5 Jahre + 1 Begleitperson

An diesen zwei Nachmittagen, wollen wir uns gemeinsam auf eine Yogareise begeben. Wir werden unterschiedliche Tiere treffen und merken wie Yoga uns stark macht und zusätzlich unser Gleichgewicht, unsere Koordination, unser Selbstbewusstsein und unsere Achtsamkeit fördert. Es erdet und verbindet euch und euer Kind und eure Beziehung zueinander. Ein weiterer wichtiger Aspekt vom Familien-Yoga ist der Spaßfaktor, der sicher nicht zu kurz kommen wird.



Termine	21.10.2024 und 04.11.2024 von 15:45 bis 16:30 Uhr
Wo	ELKIZ Bergzwergerl
Kosten	16€ für beide Termine
Anmeldung	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
Mitzubringen	Matte, bequeme Kleidung

Erwachsenen Yogakurs

Du wünschst dir mehr Energie, mehr Kraft, mehr Beweglichkeit und einen Ausgleich beziehungsweise ein zur Ruhe kommen vom hektischen Alltag? Dann ist mein Kurs genau das Richtige für dich. Gemeinsam fließen wir durch kraftvolle und entspannende Flows, achtsame Bewegungen, lernen unseren Atem genauer kennen und versuchen durch Meditationen und Entspannungstools unseren Körper, Geist und Seele wieder in Balance zu bringen.

Termine	23.09, 07.10, 21.10, 04.11, 18.11, 02.12, 16.12, 13.01, 27.01 Kurs 1 - von 17:30 bis 18:40 Uhr Kurs 2 - von 19:00 bis 20:10 Uhr
Wo	Kindergarten Behamberg Turnsaal
Kosten	12€ pro Einheit
Anmeldung	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
Mitzubringen	Matte, Yogablock, Decke, bequeme Kleidung





BEWEGUNG UND TANZ

ZUMBA® Kids

Kinder von 7 bis 10 Jahren

Du willst zu grooviger Musik abtanzen, mit anderen Kindern Spaß haben und gemeinsam coole Tänze erlernen?

In meinem ZUMBA® Kids Kurs tanzen, shaken und toben wir zu aktuellen Hits aus den Charts genauso wie zu typisch lateinamerikanischen ZUMBA® Rhythmen wie Reggaeton, Cumbia und Salsa!

Komm vorbei und bring gern auch einen Freund/ eine Freundin mit! Gemeinsam ist es immer lustiger!

Ich freue mich schon auf dich!



SNUPPERSTUNDE

Termin Mittwoch, 04.09.2024 von
17:00 bis 18:00 Uhr
Wo Turnsaal VS Behamberg (Mehrzweckhalle)
Kosten 10€
Anmeldung Bitte vorab per Mail / WhatsApp / Telefon!

KURS

Termin Mittwoch, 18.09.2024 von 17:00 bis 18:00 Uhr
→ weitere Termine: 25.09., 02.10., 09.10., 16.10.
Wo Turnsaal VS Behamberg (Mehrzweckhalle)
Kosten 50€ (5 Einheiten)
Teilnehmerzahl mindestens 7 Kinder
Anmeldung in der Schnupperstunde
oder bis 13.09.2024 per Mail / WhatsApp / Telefon.



**Anmeldung und Info über Kursleiterin:
0650/8922432 und schubert.theresa@gmail.com
(Theresa Schubert-Cicccone)**

ZUMBA® Gold

jede Altersklasse, mittlere Intensität, Freude an der Bewegung

Spaß an der Bewegung zu Rhythmen und Tänzen aus Südamerika, Tanzen im eigenen Tempo, sich selbst von einer ganz neuen Seite kennenlernen ... klingt gut? Dann komm und tanze mit bei ZUMBA® Gold!

ZUMBA® Gold ist für Junge und Junggebliebene jeden Alters geeignet – zum Fithalten und Fitbleiben oder zum Wieder-Fit-Werden nach einer Pause.

Im ZUMBA® Gold Kurs bestimmt jede(r) selbst, wie intensiv er/sie mitmacht – gut für die Gelenke und den Kreislauf.



SCHNUPPERSTUNDE

Termin Mittwoch, 04.09.2024 von 18:10 bis 19:00 Uhr
Wo Turnsaal VS Behamberg (Mehrzweckhalle)
Kosten 10€
Anmeldung Bitte vorab per Mail / WhatsApp / Telefon!

KURS

Termine Mittwoch, 18.09.2024 von 18:10 bis 19:00 Uhr
→ weitere Termine: 25.09., 02.10., 09.10., 16.10.
(weitere Termine werden im Kurs besprochen)
Wo Turnsaal VS Behamberg (Mehrzweckhalle)
Kosten 50€ (5 Einheiten)
Anmeldung in der Schnupperstunde
oder bis 13.09.2024 per Mail / WhatsApp / Telefon.





Eltern-Kleinkind-Turnen

von 1,5 Jahren - Kiga, mit Begleitung

Gemeinsam bauen wir eine Bewegungslandschaft auf, in der sich die Kinder austoben, die Stationen ausprobieren und viel Spaß haben können. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.



Termine immer montags von 14:00 bis 15:00 Uhr
30.09., 07.10, 14.10, 21.10, 04.11, 11.11,
18.11, 25.11, 02.12, 09.12

Wo Turnsaal VS Behamberg
Kosten 35€ / Kind für den 10-Block
Anmeldung 0680/1167988 (Vanessa Seylehner)

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:



**Gemeinde
Behamberg**



**Gemeinde
Haidershofen**

Raiffeisen. Meine Bank



in Haidershofen, Kleinraming, Behamberg und Vestenthal.

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Behrberg: immer donnerstags und freitags
Haiderhofen: immer mittwochs

TERMINÜBERSICHT

	DATUM	VERANSTALTUNG	ORT	ZUSATZINFORMATION
SEPTEMBER	02.09.2024	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0681/20779378 (Aline)
	04.09.2024	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0681/20779378 (Aline)
	04.09.2024	ZUMBA® Kids Schnupperstunde	Turnsaal VS Behrberg	0650/8922432 (Theresa Schubert-Ciccione)
	04.09.2024	ZUMBA® Gold Schnupperstunde	Turnsaal VS Behrberg	0650/8922432 (Theresa Schubert-Ciccione)
	06.09.2024	Evolutionpädagogik	Kultursaal Behrberg	0677/63089336 (Christiane Hundsberger)
	11.09.2024	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0681/20779378 (Aline)
	11.09.2024	Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Bergzwergerl	
	18.09.2024	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0681/20779378 (Aline)
	18.09.2024	ZUMBA® Kids Kurs	Turnsaal VS Behrberg	0650/8922432 (Theresa Schubert-Ciccione)
	18.09.2024	ZUMBA® Gold Kurs	Turnsaal VS Behrberg	0650/8922432 (Theresa Schubert-Ciccione)
	20.09.2024	Hausmittel für Erkältungen	Kultursaal Behrberg	0677/63089336 (Christiane Hundsberger)
	23.09.2024	Erwachsenen Yogakurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
25.09.2024	ZUMBA® Kids Kurs	Turnsaal VS Behrberg	0650/8922432 (Theresa Schubert-Ciccione)	
25.09.2024	ZUMBA® Gold Kurs	Turnsaal VS Behrberg	0650/8922432 (Theresa Schubert-Ciccione)	
30.09.2024	Eltern-Kleinkind-Turnen	Turnsaal VS Behrberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)	
OKTOBER	02.10.2024	Babymassage	ELKIZ Bergzwergerl	0650/2680268 (Christina Hantak)
	02.10.2024	ZUMBA® Kids Kurs	Turnsaal VS Behrberg	0650/8922432 (Theresa Schubert-Ciccione)
	02.10.2024	ZUMBA® Gold Kurs	Turnsaal VS Behrberg	0650/8922432 (Theresa Schubert-Ciccione)
	07.10.2024	Eltern-Kleinkind-Turnen	Turnsaal VS Behrberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
	07.10.2024	Erwachsenen Yogakurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	08.10.2024	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0664/4153288 (Nina)
	09.10.2024	Babymassage	ELKIZ Bergzwergerl	0650/2680268 (Christina Hantak)
	09.10.2024	ZUMBA® Kids Kurs	Turnsaal VS Behrberg	0650/8922432 (Theresa Schubert-Ciccione)
	09.10.2024	ZUMBA® Gold Kurs	Turnsaal VS Behrberg	0650/8922432 (Theresa Schubert-Ciccione)
	09.10.2024	Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Bergzwergerl	
	14.10.2024	Eltern-Kleinkind-Turnen	Turnsaal VS Behrberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
	15.10.2024	Zauberflaschen	ELKIZ Bergzwergerl	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	15.10.2024	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0664/4153288 (Nina)
	16.10.2024	Babymassage	ELKIZ Bergzwergerl	0650/2680268 (Christina Hantak)
	16.10.2024	ZUMBA® Kids Kurs	Turnsaal VS Behrberg	0650/8922432 (Theresa Schubert-Ciccione)
	16.10.2024	ZUMBA® Gold Kurs	Turnsaal VS Behrberg	0650/8922432 (Theresa Schubert-Ciccione)
	21.10.2024	Eltern-Kleinkind-Turnen	Turnsaal VS Behrberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
	21.10.2024	Familien-Yoga	ELKIZ Bergzwergerl	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	21.10.2024	Erwachsenen Yogakurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	22.10.2024	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0664/4153288 (Nina)
	23.10.2024	Babymassage	ELKIZ Bergzwergerl	0650/2680268 (Christina Hantak)
29.10.2024	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0664/4153288 (Nina)	
NOVEMBER	04.11.2024	Eltern-Kleinkind-Turnen	Turnsaal VS Behrberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
	04.11.2024	Erwachsenen Yogakurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	11.11.2024	Eltern-Kleinkind-Turnen	Turnsaal VS Behrberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
	15.11.2024	Fotoshooting für kleine Engler	ELKIZ Bergzwergerl	0677/63089336 (Christiane Hundsberger)
	16.11.2024	Kommunikationsworkshop für Mütter	ELKIZ Bergzwergerl	0676/5633449 (Daniela Lichtenberger)
	18.11.2024	Eltern-Kleinkind-Turnen	Turnsaal VS Behrberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
	18.11.2024	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0681/20779378 (Aline)
	18.11.2024	Erwachsenen Yogakurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	20.11.2024	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0681/20779378 (Aline)
	23.11.2024	Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Bergzwergerl	
	25.11.2024	Eltern-Kleinkind-Turnen	Turnsaal VS Behrberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
25.11.2024	Weihnachtsbasteln mit Irene	ELKIZ Bergzwergerl	0650/8820199 (Irene Rohrweck)	
27.11.2024	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0681/20779378 (Aline)	
29.11.2024	Gefahren aus dem All?	Gemeindeamt Behrberg	sciencecenter.noeg.v.at	
DEZEMBER	02.12.2024	Eltern-Kleinkind-Turnen	Turnsaal VS Behrberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
	02.12.2024	Erwachsenen Yogakurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	04.12.2024	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0681/20779378 (Aline)
	09.12.2024	Eltern-Kleinkind-Turnen	Turnsaal VS Behrberg	0680/1167988 (Vanessa Seylehner)
	11.12.2024	Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Bergzwergerl	
	16.12.2024	Erwachsenen Yogakurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
JÄNNER	08.01.2025	Babymassage	ELKIZ Bergzwergerl	0650/2680268 (Christina Hantak)
	08.01.2025	Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Bergzwergerl	
	08.01.2025	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0664/4153288 (Nina)
	11.01.2025	2.Storchenparty	ELKIZ Bergzwergerl	0677/63089336 (Christiane Hundsberger)
	13.01.2025	Erwachsenen Yogakurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	15.01.2025	Babymassage	ELKIZ Bergzwergerl	0650/2680268 (Christina Hantak)
	15.01.2025	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0664/4153288 (Nina)
	22.01.2025	Babymassage	ELKIZ Bergzwergerl	0650/2680268 (Christina Hantak)
	22.01.2025	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0664/4153288 (Nina)
	24.01.2025	Physik in Experimenten	Kultursaal Behrberg	sciencecenter.noeg.v.at
	27.01.2025	Erwachsenen Yogakurs	Kindergarten Turnsaal	0680/3307783 (Bettina Tempelmayr)
	29.01.2025	Babymassage	ELKIZ Bergzwergerl	0650/2680268 (Christina Hantak)
	29.01.2025	Geburtsvorbereitungskurs	ELKIZ Bergzwergerl	0664/4153288 (Nina)



Bergzwergerl
Eltern-Kind-Zentrum Behamberg
Behamberg 38 4441 Behamberg
Tel.: 0677/63089336 / bergzwergerl@noe.familienbund.at

Kids & co

Eltern-Kind-Zentrum Baden
2500 Baden; Johannesgasse 14
Tel.: 0650/252 51 15
kidsundco.baden@noe.familienbund.at



Eltern-Kind-Zentrum Eggenburg
3730 Eggenburg; Grätzl 3
Tel.: 0664/736 79 544
eggenburg@noe.familienbund.at



Eltern-Kind-Zentrum Guntramsdorf
2353 Guntramsdorf; Rathausviertel 2/2/2
Tel.: 0676/75 00 401
guntramsdorf@noe.familienbund.at

Kids & co

Eltern-Kind-Zentrum Hinterbrühl
2371 Hinterbrühl; Obere Bachgasse 1
Tel.: 0680/141 61 38
kidsundco.hinterbruehl@noe.familienbund.at

Villa Kunterbunt

Eltern-Kind-Zentrum Krems
3500 Krems; Ringstraße 70
Tel.: 02732/79 722
villakunterbunt.krems@noe.familienbund.at



Eltern-Kind-Zentrum Perchtoldsdorf
2380 Perchtoldsdorf; Höhenstraße 15
Tel.: 0680/141 61 38
pekiz@noe.familienbund.at



ICH DU WIR
Eltern-Kind-Zentrum Kirchberg/Wagram
3470 Kirchberg am Wagram; Roßplatz 6
Tel.: 0664/9944 93 10
Elkiz.kirchberg@noe.familienbund.at



Struwelpeter
Eltern-Kind-Zentrum St. Peter
3352 St.Peter/Au; Graf-Segur-Platz 6
Tel.: 0676/927 89 90
struwelpeter@noe.familienbund.at

Kids & co

Eltern-Kind-Zentrum St. Pölten
3100 St. Pölten; Dr.-Karl-Renner-Promenade 8/3
Tel.: 0676 /93 74 889
kidsundco.stpoelten@noe.familienbund.at



Arche Noah
Eltern-Kind-Zentrum Waidhofen
3340 Waidhofen/Ybbs; Untertellerstr. 1
Tel.: 07442/52 35 00
archenoah.waidhofen@noe.familienbund.at



Bergzwergerl
Eltern-Kind-Zentrum Behamberg
4441 Behamberg 38
Tel.: 0677/630 893 36
bergzwergerl@noe.familienbund.at

