

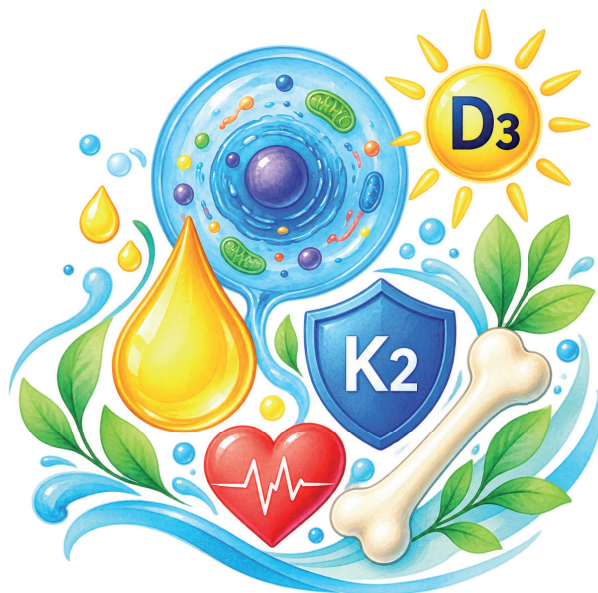


Einladung zum Vortrag

Gesundheit beginnt in deiner Zelle

Die herausragende Rolle von Omega-3 Fettsäuren, Vitamin D3 & K2

... und was das mit stillen
Entzündungen zu tun hat



Omega-3 Fettsäuren sind essentiell für die gesunde Entwicklung und Funktion der Körperzellen. Warum der Körper trotz guter Ernährung nicht immer optimal versorgt ist, welche Bedeutung Omega-3 und Vitamin D haben und wie sich dieses im Alltag praktisch umsetzen lässt, mehr dazu erfahren Sie im Vortrag. **Verkostung** von hochwertigem Omega-3-Öl. Die Teilnahme am Vortrag ist kostenlos.

Zeit: Do, 8.10.2026, 19.30 Uhr

Ort: Multiraum | Moar-Haus Stephanshart

Referentin: Katharina Stöger

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin
Beratung für ganzheitliche Gesundheits-
förderung und Nährstoff-Wissensvermittlung

Anmeldung bei:

DGKP Katharina Distelberger | T: 0660/352 54 60

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

