



RÜCKBILDUNG MIT QI GONG

Eine kleine, aber wertvolle Auszeit für DICH:
Stärke deine Körpermitte, unterstütze deine
Regeneration und finde achtsam zurück in
deine Balance.

✿ **Mittwoch von 10:00 - 11:00**

nächste Termine: 9.9., 16.9., 23.9., 7.10., 14.10., 21.10

✿ **Pfarrheim in Ardagger Markt**

✿ **Kurs findet ohne Babys statt**

✿ **Kosten für 6er Block 110€**

Für Bürger*innen der Kleinregion Donau-
Ybbsfeld werden € 40,- von der Initiative
tutgut bzw. der Gesunden Kleinregion
Donau-Ybbsfeld übernommen.



Hebammenteam
"Gemeinsam ins Leben" mit
Qi Gong Lehrer Josef Burgstaller

Anmeldung und Anfragen unter
0664/4553722 (Claudia Pressl)

**GESUNDE
KLEINREGION**
DONAU-YBBSFELD

