

TAUCHE EIN IN DIE WELT DER HEIMISCHEN PFLANZEN. DU LERNST, KRÄUTER NEU ZU SEHEN,
IHRE WIRKUNG ZU VERSTEHEN UND SIE PRAKTISCH ANZUWENDEN.

PFLANZENKRAFT BEWUSST ERLEBEN

31. JULI

17:00 – 21:00 UHR

Was dich erwartet?

- Kräuterkwissen
- Räuchern
- Salbenherstellung
- Naturerfahrung
- praktisches Arbeiten mit Pflanzen
- altes Wissen neu entdecken



120 €

VEREIN SINNHOF & SABINE WIESER
FUCHSHOF 3
3321 ARDAGGER MARKT

INFO@VEREIN-SINNHOF.AT
ZVR: 1068779004



KLEINGEDRUCKTES, DAS FREUDE MACHT

Dieser Kräuterkurs richtet sich an alle, die sich für Natur, Pflanzen und grundlegendes Wissen interessieren – ganz unabhängig von Vorkenntnissen.

Geeignet für:

- Menschen, die Kräuter praktisch anwenden möchten
- EinsteigerInnen in die Welt der Heilpflanzen
- Naturinteressierte und alle, die bewusster mit sich und der Umwelt leben möchten
- Personen, die sich für Räuchern, Salben und traditionelle Anwendungen interessieren

Das nimmst du aus dem Kurs mit:

- Praktische Fähigkeiten zur Herstellung von Salben und Schüttellotions
- Einführung ins Räuchern mit Kräutern und Harzen
- Anfertigung eines selbstgemachten Räucherbündels
- Erstellung eines Räuchertoffees und einer Räuchermischung
- Kleine kulinarische Stärkung inklusive
- Workbook zum Nachlesen & kleines Goodie

MEHRWERT

- Grundwissen über ausgewählte heimische Wildkräuter
- Inspiration für eine achtsamere Verbindung zur Natur
- Ein neues Bewusstsein für die Kraft der Pflanzen im Alltag
- Ein entspannter und lustiger Abend mit Gleichgesinnten
- Anregungen, wie du Kräuter selbstständig weiterverarbeiten kannst



115 € FÜR JAHRES-FÖRDERMITGLIEDER
120 € FÜR TAGES-FÖRDERMITGLIEDER

Anmeldung: bit.ly/4xqARSY

KURZ ZU MIR:

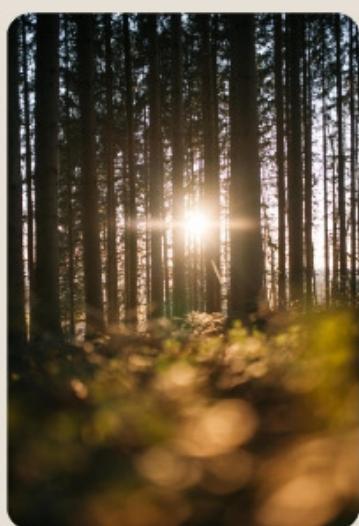


- 35 Jahre alt
- Selbständige Fotografin & Lehrerin
- ständig auf Entdeckungsreise im Mostviertel (Bildschönes Mostviertel)
- liebe Sonnenuntergänge & Nebelmeere
- Lieblingskräuter: Königskerze, Johanniskraut, Mistel
- Lieblingsjahreszeit zum Sammeln:
- Herbst – Wildobst, Pilze, Harze...
- Lieblingsplätze in der Natur: Berge mit Ausblick, sanfte Wiesen, Ybbs
- das Wort Begeisterung beschreibt mich am Besten

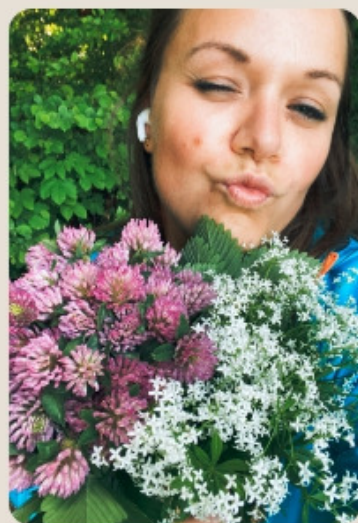
Wenn man so viel Zeit achtsam in der Natur verbringt, entwickelt man ein ganz besonderes Gespür für seine Umgebung. Meine Liebe zu Wildkräutern und mein Interesse an ihrer vielfältigen Verwendung sind von Jahr zu Jahr gewachsen. Einen Teil meines Wissens habe ich durch „Learning by Doing“, das Ausprobieren zahlreicher Rezepte sowie durch den Besuch verschiedener Online- und Präsenzkurse erworben.

Eine fundierte Grundlage erhielt ich durch den „Diplomlehrgang für Kräuter- und Heilpflanzenzubereitungen“. Der Lehrgang zur angewandten Pflanzenheilkunde ermöglichte es mir zudem, mein Wissen auf einer noch tieferen Ebene zu erweitern und Zusammenhänge besser zu verstehen.

Darüber hinaus habe ich Kräuter- und Räucherкурse bei Biohof Linden, Blatt und Dorn, Adelheid Brunner, Kräuter und Geist, sowie bei Fräulein Grün on- und offline besucht. Achja, ich liebe alle Geschichten von Wolf-Dieter Storl und finde, ständige Weiterbildung bereichert mein Leben. Mein nächster Kurs wartet also schon: Korbflechten! Und vor allem freue ich mich auf DICH!



MEHR ERDEN
MEHR TRÄUMEN
MEHR FRISCHLUFT
MEHR INTUITION
MEHR ACHTSAMKEIT
MEHR LACHEN
MEHR ENTSPANNEN



EINBLICKE IN MEINE
**KRÄUTER
REISE**

