



DONAU~AU~Halbmarathon

mit Viertelmarathon und Nordic Walking

Datum: **28. März 2020**
 Startzeit: **Kinderlauf ab 13.00 Uhr** **NW 14.00 Uhr** **Hauptlauf 14:30 Uhr**

Durchf. Verein: ULC Ardagger, 3321 Ardagger, Nö, ZVR: 191187069

Nennungen an: Voranmeldungen bis 25.03.2020 unter www.fitlike.at
 Nachnennungen bis 1 Std. vor Start möglich (Nachnenngebühr 2,- €)
 Bei Voranmeldungen gibt es personalisierte Einweg-Souvenir-Startnummern und ein Startsäckerl.

Nenngeld: €17,- Halbmarathon / €11,- Viertelmarathon / €5,- Nordic Walking
 € 3,50 Kinderlauf / Knirpse frei

Der Erlös des Nordic Walking wird dem „Verein zur Unterstützung der Knochenmarktransplantation KMT“ gespendet

Garderoben und Duschen: NMS Ardagger

Siegerehrung: ca. 17.30 Uhr GH Stöger Ardagger
 Siegerehrung Kinder noch vor dem Hauptlauf

Auszeichnungen: Für die 3 Klassenbesten gibt es Pokale, die schnellsten LäuferInnen jedes Laufes erhalten Geschenkkörbe der Region. Alle Knirpse erhalten Medaillen.
 Beim Nordic Walking gewinnt die mittlere Zeit, die drei größten angemeldeten Gruppen erhalten Preise. Warenpreisverlosung unter allen TeilnehmerInnen.

Ergebnislisten: www.fitlike.at

Altersklassen Damen und Herren und Streckenlänge:

Knirpse 2013 und jünger.....	300 m	Kinder I und II 2012-2009.....	880 m
Schüler I 2008-2007.....	1760 m	Schüler II 2006-2005.....	2640 m
Jugend 2004-2003.....	2640 m		
Junioren 2002-2001, Allgemein 1999 und älter.....	21,1 km oder 10,9 km		
M / W 30,40,50,60,70,80	21,1 km oder 10,9 km		
Nordic Walking	6,2 km		

Streckenbeschreibung: Die HM-Strecke, 2 Runden durch die Au, ist sehr flach, bei 2 Straßenüberquerungen ist ein kleiner Anstieg zu bewältigen. Die Strecke ist größtenteils asphaltiert, siehe Plan. Die NW-Strecke verläuft zum Teil auf der HM-Strecke, eine abgekürzte Runde.

Labstellen: 2 Labstellen am Rundkurs, 1 Labstelle im Ziel, Verpflegung im Zielgelände

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Publikumsverlosung: Hauptpreis im Wert von ca. 300€ gespendet von Fa. Lutz