

Aktiv – Nachmittag

für Frauen und Männer ab 55+



Der „Arbeitskreis 55Plus“ der Sozialen Dorferneuerung Ardagger veranstaltet jeden **1. Donnerstag im Monat** einen geselligen Nachmittag mit Aktivprogramm und lädt herzlich dazu ein.

Frühjahr - Programm 2017:

02. März 2017 – Ardagger Stift

Vortrag: Einsatz für Menschen am Rande - Albanienhilfe Ardagger!

Vortragende: Mag. (FH) Hermi Naderer

15 Uhr, Pfarrheim in Ardagger Stift

Ansprechperson: Resi Neuheimer > 0664/732 45 416

06. April – Ardagger Markt

Gesunde Ernährung: Vortrag und Verkostung gesunde Jause

Vortragende: Diätologin Brigitte Reitbauer

15 Uhr, Gasthaus Schiffsmeisterhaus

Ansprechperson: Brigitta Aigner > 0650/55 88 151

04. Mai 2017 – Kollnitzberg

Wanderung am Hengstberg (Gemeinde St. Martin)

Treffpunkt: 15:00 Uhr bei Hengstberghütte (Skilift am Hengstberg)

Abschluss: Heuriger Griessenberger, Hengstberg

Ansprechperson: Johann Göbl > 0664/735 551 01

**Aktiv - Wanderungen am 01. Juni, 06. Juli, 03. August und 07. September 2017
Programm folgt!**

Programmänderungen mit Vorbehalt! Keine Anmeldung erforderlich!
Wir bitten um einen Unkostenbeitrag pro Aktivnachmittag von 2 €

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

