

SEITENSTETTNER NACHRICHTEN

Nr 10/Oktobert 2016

www.seitenstetten.gv.at



VOLKSSCHULE



UNSERE ERSTKLASSLER

Seite 2 Der Bürgermeister informiert
Seite 5 Gratulationen
Seite 6 Sperrmüllsammlung 2016
Seite 8 Amtliche Mitteilungen
Seite 11 Wallfahrt Mariazell

Seite 12 Selbstverteidigungskurs
Seite 13 Veranstaltungen
Seite 18 Werbeeinschaltungen
Seite 22 Bildungshaus St. Benedikt
Seite 24 Ärztenotdienste, Termine



**GESCHÄTZTE SEITENSTETTNERINNEN,
GESCHÄTZTE SEITENSTETTNER,
LIEBE JUGEND!**

IN SEITENSTETTEN IST SCHULISCHE BILDUNG EIN STETS PRÄSENTES UND MIT GROSSEM INTERESSE BEGLEITETES THEMA

Ein Sprichwort sagt, „an guten Schulen und guten Wegen erkennt man den guten Staat“. Auch bei uns in Seitenstetten hat es Priorität in Bildung zu investieren, und für gute Schulen zu sorgen. Wir alle tragen Verantwortung für die Zukunft unserer heranwachsenden Jugend, sowie für die Zukunft unserer Gemeinde Seitenstetten, die fähige, gut ausgebildete und innovative junge Menschen braucht.

Wussten Sie, dass seit 5. September dieses Jahres über 900 Kinder, Schülerinnen und Schüler eine öffentliche Bildungseinrichtung in Seitenstetten besuchen?

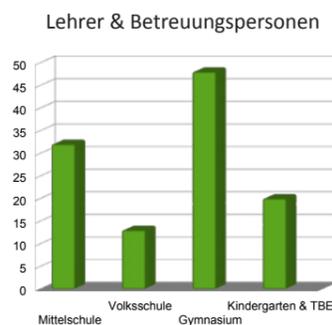
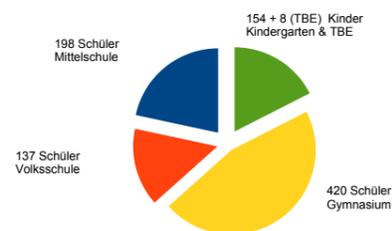
Die aktuellen Schülerzahlen in Volksschule, Mittelschule und Gymnasium, bzw. Kinderzahlen im Kindergarten sollen Ihnen einen aktuellen Einblick in die Bildungsstatistik für das Schuljahr 2016/17 geben.

Schülerzahlen per 15.09.2016 :

- 162 Kinder im Kindergarten, 7 Gruppen mit 20 Betreuungspersonen (davon 8 Kinder Tagesbetreuungseinrichtung (TBE) im Kindergarten)
- 137 Schüler Volksschule, 8 Klassen, 13 Lehrer
- 198 Schüler Mittelschule, 10 Klassen, 32 Lehrer
- 420 Schüler Gymnasium, 21 Klassen, 48 Lehrer

Diese Zahlen zeigen ganz deutlich, dass die öffentlichen Einrichtungen sehr gut angenommen und genützt werden. Schätzen wir daher auch weiterhin unser gutes Netzwerk an Bildung in Seitenstetten und blicken wir gemeinsam, miteinander in eine verbundene Zukunft.

Ich wünsche allen Kindergartenkindern, Schülerinnen und Schülern einen guten Start, viel Freude und Erfolg im neuen Schul- bzw. Kindergartenjahr.



FERIALPRAKTIKANTINNEN

Ferialjobs sind die erste Möglichkeit für Jugendliche, Geld zu verdienen. Wer 16 Jahre ist und die Schulpflicht erfüllt hat, kann einen Arbeitsvertrag abschliessen. Auch heuer haben wieder 14 fleißige Jugendliche und junge Erwachsene die Gelegenheit genützt um sich etwas Geld zu verdienen.

Der Arbeitsbereich im Bauhof ist sehr vielseitig und erfordert auch manchmal viel Geduld und Geschick z.B. beim „Unkrautzupfen“, in der Hitze oder beim Reinigen der öffentlichen Straßen, Kanal oder Beleuchtungen.



Die Putz- und Reinigungsarbeiten in den Schulen sind durch die sommerlichen Temperaturen sehr anstrengend. Das gute Miteinander der Schulwarte und das volle Engagement des jungen Putzteams lässt die Schulen auch heuer wieder im vollen Glanz zu Schulbeginn erstrahlen.

Danke an alle Ferialkräfte für Ihren Einsatz und die Bereitschaft für die Gemeinde zu arbeiten.

AUFZUG ÄRZTEHAUS

Nach dem Ende der Übergangsfrist am 31. Dezember 2015, öffentliche Gebäude ab 1. Jänner 2016 barrierefrei zu halten, wurde im Ärztehaus in der Amstettner Straße (Ordination Dr. Ernst Derfler und Zahnarzt Dr. Michael Beinl) im Stiegenhaus ein Treppenlift eingebaut.

Dieser Plattformlift mit einer Sitzgelegenheit, wurde nach einem einstimmigen Gemeinderatsbeschluss von der Fa. Rehatronik aus St. Peter/Au angekauft.

Nach einer Einschulung am Mittwoch, dem 24.08.2016 wurde er für die Öffentlichkeit freigegeben. Es freut mich ganz besonders, dass durch diese Investition, für alle Patientinnen und Patienten ein unbeschwerter Arztbesuch ermöglicht, und auch die gesetzliche Grundlage erfüllt werden konnte.



Bei der ersten Fahrt – nach der Freigabe – konnte sich Hubert Ott persönlich von dieser Barrierefreiheit überzeugen.

REDAKTIONSSCHLUSS GEMEINDEZEITUNG:

Wir möchten zeitgerecht auf den nächsten Redaktionsschluss der Gemeindezeitung November 2016

Freitag, den 14. Oktober 2016 hinweisen.

Wir danken für Ihre Mitarbeit!

Parteienverkehr am Gemeindeamt:

Montag 8-12 und 13.30-17 Uhr, Dienstag 8-12 Uhr, Mittwoch 8-12 Uhr
Donnerstag 8-12 und 13.30-19 Uhr, Freitag 8-12 Uhr

Sprechstunden Bürgermeister:

Dienstag 9-11 Uhr, Donnerstag 17-19 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

von links nach rechts:

Karl Zeilinger (Fa. Rehatronik), Dr. Ernst Derfler (Gemeindearzt), Monteur, Dr. Michael Beinl (Zahnarzt), Vbgm. Franz Tramberger und Gastwirt Hubert Ott

RADWEG IN DER TREFFLING



Ein weiterer Abschnitt des Radweges in das Trefflingtal konnte begonnen werden. Das Teilstück wird – wie auch die vorhergehenden – durch die Arbeitsleistung von der Straßenmeisterei St. Peter/Au unterstützt. Bereits Anfang Oktober soll er asphaltiert, und seiner Bestimmung übergeben werden.

Die anschließende Brücke über den Trefflingbach (Schachl-Kapelle) wird je nach Witterung noch im Herbst oder im Frühjahr 2017 gebaut.

A1 GLASFASER

Durch den Ausbau der A1 Telekom wird es in wenigen Wochen auch in Seitenstetten „Glasfaser-schnelles“ Internet geben. Es ist daher geplant die Bewohnerinnen und Bewohner von Seitenstetten zu diesem Thema zu informieren.



Man kann sich beraten lassen, und bei Interesse das schnellere Internet auch testen. Aus diesem Grund wird im Zeitraum von **6.10.2016 bis 15.10.2016 im Marktbe- reich ein Informationsstand** durch die A1 Telekom auf- gebaut.



NÖ LAK WANDERTE AUF DEN SONNTAGBERG

Die NÖ Landarbeiterkammer lud in Kooperation mit „So schmeckt Niederösterreich“ zum Wandertag ins Mostviertel ein und durfte sich über mehr als 200 Teilnehmer freuen.

Über 13 Kilometer durch die herrliche Landschaft des Mostviertels führte die Route des Wandertages der NÖ Landarbeiterkammer. Gestartet wurde im Stift Seitenstetten, wo die Wanderer von LAK-Präsident Andreas Freistetter begrüßt wurden.

Trotz nicht ganz optimalen Wetters kamen mehr als 200 Teilnehmer, die aus allen Ecken Niederösterreichs nach Seitenstetten angereist waren.

Die größten Wandergruppen waren Mitarbeiter aus den Raiffeisen Lagerhäusern Hollabrunn-Horn und Weinviertel Nordost. Mit dabei waren auch LAK-Vize-präsidentin Josefa Czeatke, zahlreiche LAK-Funktio- näre sowie der ehemalige Kärntner Landarbeiterkam- mer-Präsident Ing. Josef Winkler.

Nach über vierstündiger Wanderung war das Ziel am Sonntagberg erreicht, wo die LAK-Wanderer von Sonntagbergs Bürgermeister Thomas Raidl empfan- gen wurden. Zum Ausklang wartete ein reichhaltiges Buffet im Gasthof Lagler.



Ihr Bürgermeister

Johann Spitzer

WIR GRATULIEREN



Goldene Hochzeit Maria und Willibald Adelsberger



Diamantene Hochzeit Paula und Karl Seßler



80er Karoline Fohringer



Diamantene Hochzeit Hedwig und Johann Pichlmayr

DIE GEMEINDE GRATULIERT HERZLICH UND WÜNSCHT VOR ALLEM GESUNDHEIT!

BUNDESPRÄSIDENTENWAHL 2016 – WIEDERHOLUNG DER STICHWahl AM 4. DEZEMBER 2016

Aufgrund der Problematik mangelhafter Briefwahlkuverts wurde der Termin für die Wiederholung der Bundespräsidenten-Stichwahl **VERSCHOBEN**. Die Wiederholungswahl findet daher **NICHT** am 2. Oktober 2016, sondern am **4. Dezember 2016** statt und es dürfen alle österreichischen Staatsbürgerinnen/österreichischen Staatsbürger, die am Wahltag mindestens 16 Jahre alt sind, an der Wahl teilnehmen.

Nähere Infos in der nächsten Gemeindezeitung.

ZUSTELLUNG GEMEINDEZEITUNG PER E-MAIL

Falls Sie die Zustellung der Seitenstettner Nachrichten per e-mail wünschen, sofort nach Fertigstellung und Druck (einige Tage früher als per Post), nehmen wir Sie gerne in unseren Verteiler auf. Auf unserer Home- page www.seitenstetten.gv.at finden Sie ebenso alle Seitenstettner Nachrichten zum Nachlesen.

Unsere Emailadresse lautet: gemeinde@seitenstetten.gv.at

Sperrmüll Service 2016

Eine Dienstleistung Ihrer Gemeinde in Zusammenarbeit mit dem
Gemeinde Dienstleistungsverband Region Amstetten für Umweltschutz und Abgaben!
T: 07475/53340200 | www.gda.gv.at | post@gda.at



Sperrmüll. Sie haben die Wahl ...

<p>Abgabemöglichkeit: alle Altstoffzentren des Bezirkes Für alle Haushalte:</p> <p>Sie zahlen Müllgebühr, somit können Sie Ihren Sperrmüll zu jedem Altstoff Zentrum (ASZ) des GDA - Amstetten bringen. Ihre nächste Sperrmüllübernahme ist z.B. im: Altstoff Service Zentrum Seitenstetten Ort: beim Vereinszentrum Friedhof Öffnungszeiten: Montag 14 - 16 Uhr Donnerstag 16 - 18 Jeden 1. Samstag im Monat 09 - 11 Uhr</p>	<p>Abholmöglichkeit: mobile Sperrmüllsammmlung Für alle Haushalte:</p> <p>Sie haben keine Transportmöglichkeit zu einem der Altstoff Zentren. Dann melden Sie sich jetzt an. Ihr Sperrmüll wird abgeholt. Abholzeitraum: 13. Oktober 2016 Beachten Sie die Hinweise am Anmeldebrief. Anmeldeschluss: 3. Oktober 2016</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Sperrmüll. Wir entsorgen für Sie ...

Sperrmüll ist nur jener Restmüll der zu groß (nicht zuviel) für die Müllbehälter ist. Entscheidend ist Stückgröße nicht die Menge an Abfall!

TIPP: Sollten Sie mit Ihren Abfallbehältern nicht das Auslangen finden, rufen Sie uns an 07475/53340 222.

- Sperrmüll Beispiele:**
- ✓ Matratzen
 - ✓ Bodenbeläge
 - ✓ Möbel, Badewanne
 - ✓ Holz (auch behandelt/beschichtet – jedoch ohne Glas)
 - ✓ Ski, Surfbretter
 - ✓ Teppiche, Koffer
 - ✓ Kleinmetalle
 - ✓ Fitnessgeräte

Es wird immer wieder versucht, die mobile Sperrmüllsammmlung für Haus- bzw. Wohnungsräumungen zu nutzen. Dies ist nicht möglich!



Sperrmüll. Das kleingedruckte ...

Ihr Sperrmüll muss am Abholtag, soweit möglich auf eigenem Grund, direkt angrenzend an die Zufahrtsstraße (öffentliches Gut) innerhalb der Grundstücksgrenze, gut zugänglich, bereitgestellt werden. Vermeiden Sie die Bereitstellung vor der Liegenschaft. Der Eigentümer/in Vertreter kann bei der Abholung dabei sein. Der Zutritt auf die Liegenschaft (zur Sperrmüllabholung) muss möglich sein. Wenn Sie Ihre Mülltonne/-säcke zu einem Sammel/Abholort transportieren, ist dies auch Ihr Sperrmüll Abholort. Abholungszeiten: 6.00 bis 19.00 Uhr. Mengengrenzen: Wir entsorgen rund 3 m³ je Sperrmüllart und Liegenschaft. Einzelstücke können max. 100 kg wiegen. Sperrmüll, Altmetall und Altholz sind getrennt zu lagern. Bei empfindlichem Untergrund (Pflasterung, Wiese,...) mit geeigneten Abfällen (Teppichboden,...) an unterster Schicht. So vermeiden Sie Beschädigungen bei der Abholung. Mit der Abgabe Ihrer Anmeldung stimmen Sie den Sperrmüll Bedingungen zu.

Sperrmüllservice – eine Dienstleistung zum Schutz Ihrer Umwelt
Gemeinde Dienstleistungsverband Region Amstetten für Umweltschutz und Abgaben!
T: 07475/53340200 | post@gda.gv.at | www.gda.gv.at



Kein Sperrmüll! Wohin damit...

Entsorgungsfirma

- Restmüll
- Flachglas
- Agrarfolien
- Müll in Säcken
- Bauschutt
- Reifen

Altstoffsammelzentrum

- E-Herd
- Waschmaschine
- Wäschetrockner
- Bügelmaschine
- Geschirrspüler
- Computerschirm
- Fernseher
- Kühlschrank/truhe

Problemstoffsammlung

- Leuchtstoffröhren
- Öl, Kraftstofffilter
- Problemstoffe
- Batterien, Akku
- Gifte
- Medikamente

Altstoffsammlung

- Karton
- Verpackungen
- Papier
- Bioabfall
- Grünschnitt

Alle Altstoff Zentren im Überblick unter www.gvuam.at



Müll in Säcken entsorgen Sie über Ihre Restmüll-behälter bzw. Restmüllsäcke.



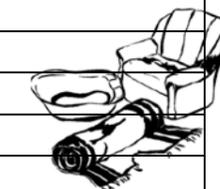
Sperrmüll. Anmeldung ...

es sind folgende Abfälle abzuholen: (bitte ca. m³ angeben; 1 m³ ist ca. ein PKW -Kofferraum voll)

Sperrmüll	Sonstige Angaben, Beschreibung der Abfälle: (Kasten, Bettbank,...)
Altholz	
Altmetall	

Abholung in der Zeit zwischen 6 und 19 Uhr. Der Zugang zu den Abfällen ist sichergestellt!
... Sperrmüll liegt an folgender Adresse bereit:

Name	
Vorname	
Strasse + Hausnummer	
Ortsteil / Hausname	
PLZ + Ort	
Telefon am Abholtag	



...Ihr Sperrmülltermin:

Wochentag	Tag	Beschreibung des Gebietes
Donnerstag	13. Oktober	Gesamtes Gemeindegebiet Seitenstetten



Ohne Anmeldung, keine Sperrmüll - abholung. Anmelden bitte über:

- ONLINE: www.gvuam.at
- Anmeldefax an 07475 53340254
- Anmeldebrief im frankierten Kuvert
- Abgabe am Gemeindeamt abgeben

Um Ihre Müllgebühren sparsamst zu verwenden gibt es Mengengrenzen und cirka Abholzeiten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Sperrmüll am Abfuhrtag ab 6 Uhr bereitliegt. Sie haben beim Abholtermin keine Auswahlmöglichkeit, für Ihr Gebiet steht ein Termin fix fest.

Sperrmüllservice – eine Dienstleistung zum Schutz Ihrer Umwelt
Gemeinde Dienstleistungsverband Region Amstetten für Umweltschutz und Abgaben!
T: 07475/53340200 | post@gda.gv.at | www.gda.gv.at



ZIVILSCHUTZ PROBEALARM AM 1. OKTOBER 2016

Wie jedes Jahr, wird am ersten Samstag im Oktober über Initiative des Bundesministeriums für Inneres in ganz Österreich ein Zivilschutz-Probealarm durchgeführt.

HAUSNUMMERN SIND WICHTIG FÜR RETTUNGSKRÄFTE

Eine gut sichtbare Hausnummer an jedem Gebäude hilft der Feuerwehr und dem Rettungsdienst häufig beim Finden einer Einsatzstelle. Wer selbst für eine klar erkennbare Hausnummer sorgt, erhöht damit auch die eigene Sicherheit.

Nicht immer sind Einsatzstellen für Rettungskräfte bei der Anfahrt sofort erkennbar: Ein Mensch ist allein zu Hause und ist gestürzt, kann nicht mehr allein aufstehen und die Rettungskräfte hereinlassen. Das Rote Kreuz erhält einen Notruf per Telefon - und muss häufig den richtigen Hauseingang suchen, weil keine Hausnummern angebracht sind.

Wir ersuchen folgende Tipps beim Anbringen von Hausnummern zu beachten:

- Die Hausnummer sollte von der Straße aus klar erkennbar sein.
- Die Hausnummer darf nicht durch Bäume, Pflanzen, parkende Fahrzeuge oder ähnliches verdeckt werden.
- Hilfreich ist eine bei Dunkelheit beleuchtete Hausnummer, um diese auch rund um die Uhr bei Bedarf schnell erkennen zu können.

VERANSTALTUNGSKALENDER 2017

Der Veranstaltungskalender der Marktgemeinde Seitenstetten für das Jahr 2017 soll rechtzeitig erstellt werden und allen „Veranstaltern“ die Möglichkeit bieten, ihre Aktivitäten rechtzeitig zu koordinieren und publik zu machen.

Durch rechtzeitige Planung, Terminfestlegung und Bekanntgabe Ihrer Aktivitäten sollen Terminkollisionen etc. mit anderen Veranstaltungen vermieden werden. Sollten solche auftreten, wird das Gemeindeamt im Einzelfall noch vor Herausgabe des Veranstaltungskalenders mit den betroffenen Veranstaltern Rücksprache halten.

Wir ersuchen Sie, die von Ihnen geplanten Veranstaltungen und Aktivitäten im Kalenderjahr 2017 unter Angabe von: Veranstalter, Art der Veranstaltung, Datum, Zeit, Ort der Veranstaltung **bis spätestens Freitag, 14. Oktober 2016** schriftlich (gemeinde@seitenstetten.gv.at) am Gemeindeamt bekannt zu geben.

Wir danken für die termingerechte Meldung der Veranstaltungen.

AN ALLE HUNDEHALTER

Als Fußgänger muss man immer wieder feststellen, dass im Ortsgebiet Hundekot am Fahrbahnrand bzw. Gehsteig abgelegt wird. Deshalb ersuchen wir ALLE HUNDEBESITZER ihren Hund an Stellen zu führen (nur im eigenen Garten), wo die Notdurft ihres Lieblings kein Ärgernis erregt.

Sollte es doch geschehen, dass ein Hund seine Notdurft im Ortsgebiet verrichtet, wären wir sehr dankbar, wenn der Hundekot vom Hundehalter entfernt wird.

In der zweiten Juni-Woche 2015 wurden 11 Hundesackerlspender von den Bauhofmitarbeitern aufgestellt, welche regelmäßig befüllt werden. Die Ständer sind mit einer Entnahmebox und einem Mistkübel versehen, in den das volle Gackerlsackerl eingeworfen werden soll.



Bitte nutzen Sie die Hundesackerlspender!

Die Anschaffungskosten wurden von der Marktgemeinde Seitenstetten übernommen. Die Gemeinde trägt auch die laufenden Kosten für die Bestückung der Hundesackerlspender mit Gackerlsackerl, sowie die Entleerungs- und Reinigungskosten.

HELFEN SIE AKTIV MIT, DEN HUNDEKOT IN DEN GRÜNLANDEN UND AUF DEN GEHWEGEN UND STRAßEN ZU VERRINGERN.

AUSSCHNEIDEN VON AUF ÖFFENTLICHES GUT ÜBERHÄNGENDEN ÄSTEN UND STRÄUCHERN

Immer wieder muss festgestellt werden, dass Äste und Sträucher, die von Privatgrundstücken auf öffentliches Gut (Straßen, Wege, Gehsteige usw.) überhängen, den Verkehr behindern oder gar gefährden. Bekannterweise darf von Privatgrundstücken nichts auf öffentliches Gut überragen, weil das Lichtraumprofil von Straßen und Wegen von jedem Bewuchs frei zu halten ist.

Aus diesem Grund weisen wir darauf hin, dass jeder private Grundbesitzer die auf das öffentliche Gut überhängenden Äste bzw. Sträucher zu entfernen hat.

Wir bitten um ihre Mithilfe!

BUCHSBAUM IST KEIN STRAUCHSCHNITT MEHR

In vielen Teilen der Region Amstetten ist Buchsbaum befallen durch Buchsbaumzünsler. Der Schädling wird durch Eier, Larven, Raupen und Schmetterlinge immer weiter übertragen. Um die Weiterverbreitung zu stoppen, wird bei der Strauchschnittsammlung kein Buchs (Teile, Schnitt abgestorbene, gesunde Pflanzen) übernommen. Spezielle Buchs-Entsorgungsstellen gibt es in St. Valentin, Ybbsitz, Amstetten West und **St. Peter/Au**.

Bitte kein Buchs zur Strauchschnittsammlung!

TAG DER OFFENEN TÜR IN DER ÖFFENTLICHEN ANSELM-SALZER-BIBLIOTHEK

im Stift Seitenstetten, am **Freitag, den 21. Oktober 2016** von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 19.00 Uhr.

Leiter und Team der ASB laden die Bevölkerung von Seitenstetten und Umgebung herzlich dazu ein.



HUMORVORTRAG

„Die Zeit des ErLachens!“

25. Oktober 2016
Festsaal der NMSchule
Beginn: 19 Uhr - Gestaltung: Lustig



Mit den **Lachverständigen** Hendrea Klogat & Anri Brutz aus dem **Lachzentrum**
Lachen ist eine KOSTENLOSE Medizin und das älteste Heilmittel der Welt!
Gesundes Seitenstetten lädt herzlich ein! Eintritt: Freiwillige Spenden!



Wie gesund ist Lachen? Ergebnisse der Gelotologie, der Wissenschaft des Lachens: Lachen stärkt das Immunsystem, lockert und entspannt die Muskulatur, massiert die inneren Organe, schüttet körpereigene Glückshormone aus, reguliert den Blutdruck, wirkt vorbeugend gegen Herzinfarkt, Schlaganfall und Burnout, hilft bei Allergien, nach 24 Stunden ist die positive Wirkung im Körper noch messbar!

Lachzentrum – Andrea Klotz (A) & Henri Brugat (F), Dorfstraße 28, A-3580 Mödring,
mobil: 43(0)676-3677160, mail: garderobe@lachzentrum.net, web: www.lachzentrum.net

MITARBEITERSUCHE

Das Bildungszentrum St. Benedikt Seitenstetten sucht ab sofort eine Wirtschaftsmitarbeiterin in Teilzeit.
Aufgaben: Raumpflege und Inventarpflege, Mithilfe in Küche, Unterlagen: Motivationsschreiben, Lebenslauf + Foto. Information und Bewerbung bis 10. Oktober 2016 an: Bildungszentrum St. Benedikt, Mag.a Lucia Deinhofer, Promenade 13, 3353 Seitenstetten 07477/42885, leitung@st-benedikt

SUCHE REINIGUNGSKRAFT

für Haushalt in Seitenstetten : 4- 6 Stunden in der Woche, Tel. 0676 37 018 45 bzw. 0676 37 018 44.

FRISÖRIN GESUCHT

Wir suchen eine Frisörin (teilzeit) für unser Geschäft in Haag.

Anforderungsprofil:

abgeschlossene Lehre, Berufserfahrung, freundliches und dienstleistungsorientiertes Auftreten
 Wollen Sie in einem professionellen, engagierten und motivierten Team selbständig arbeiten, sind Sie genau richtig bei uns.
 Melden Sie sich bei uns oder schicken Sie Ihre Bewerbung bitte an: Styling M&Ms, Maria Kimmeswenger, Sonnenweg 15, 3353 Seitenstetten, 0664/3829766 (nachmittags)

TEILMÖBELIERTE WOHNUNG

im Ortszentrum Seitenstettens zu vermieten, Größe: ca. 84m² + 13m² Balkon, Carportplatz und Kellerabteil, Tel. 0664/8534800 oder 0664/3829766 (nachmittags)

TREFFLINGTALER SCHUHPLATTLER

Hallo! Du bist sportlich und an einem alten Brauchtum interessiert? Dann melde dich bei mir. Für jedes Kind ab einem Alter von ca. 5 Jahren, wenn genügend Interessierte sind, startet wieder ein Kurs um das alte, begehrte Brauchtum Schuhplatteln zu erlernen. Probe ist jeden Samstag um 18.00 Uhr in der VS Biberbach.

Bei Interesse bitte bei Edermayr Leopold 0664/2332091 bis 15. Oktober 2016 melden.

**ZENTRUMSNAHER BAUGRUND 880 M2**

(ohne Bauzwang) mit Blick auf das Stift Seitenstetten in der Abt.-Th.-Springer-Straße zu verkaufen.
 Angebote per Mail an dr.soukup@aon.at erbeten.

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAMS STELLEN WIR EIN**Elektroinstallationstechniker**

freundliches Auftreten, zuverlässig, gewohnt selbstständig zu arbeiten, Führerschein B, LAP mit entsprechender Praxis und guten Fachkenntnissen, kundenorientiertes Denken.

Entlohnung: lt. KV min. 2040,- brutto.

3353 Seitenstetten Tel. 07477/42250 office@dorfmayr.at www.dorfmayr.at

Elektrotechnik - Kommunikationselektronik - Photovoltaik - Alarmanlagen - Prozessleittechnik
 Bewerbungen senden Sie bitte an office@dorfmayr.at . Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!!

Krav Maga-Selbstverteidigung



WORKSHOP!

SELBSTVERTEIDIGUNG für FRAUEN (Basic-Kurs 4 Std.)

Krav Maga ist ein zeitgemäßes und äußerst effizientes Selbstverteidigungssystem.

Krav Maga Women Defense wurde entwickelt, um Frauen möglichst schnell in die Lage zu versetzen, Aggressionen einfach und realistisch abzuwehren.

Lerninhalte:

- Prävention, Kommunikation, Körpersprache
- Basics (Stand, Schrittarbeit, Schlag-, Tritttechniken)
- Deeskalations- und Befreiungstechniken, Schlagabwehr
- Abwehr von typischen Angriffen gegen Frauen (Würgen, Haare reißen,...)
- Anti-Stresstraining, Szenarientraining,...

Der Workshop ist besonders für Einsteigerinnen geeignet! Für Frauen jeden Alters und Mädchen ab 14 Jahre. Benötigt wird: Sportbekleidung (Hose, T-Shirt, Sportschuhe)

Do, 27.10. und 3.11.2016, jeweils 19 – 21 Uhr

Ort: Turnsaal der NMS Seitenstetten

Preis: € 30,- pro TN (für Mitglieder des USC Seitenstetten)

€ 35,- pro TN (Normalpreis)

Anmeldungen per E-Mail bei Franz Haneder f.haneder@aon.at
 (Fragen unter 0664/8373905 / Achtung: Max. 20 Teilnehmer und Reihung erfolgt nach Eintreffen der Anmeldungen, Warteliste max. 7 Pers.)

Kontakt: Ulrich Gruber, Krav Maga Advanced Instruktor, Kids & Women Instruktor, Landestrainer OÖ
 Mobil: 0650/466 2000, E-Mail: ulrich@ulrich-gruber.at, Infos: www.ulrich-gruber.at, www.waehrdich.at

dorfHAUS www.kuernberg.net
Eröffnungswoche
29.9. - 9.10.2016
 Reinerlös ergeht an das dorfHAUS in Kürnbreg

bewusstSEIN Donnerstag, 29.09.2016 14:00 Klangerlebnis 17:30 Klavierklang 19:00 Vortrag Univ.-Doz. Dr. Franz Schmatz	kino für KIDS Montag, 03.10.2016 19:00 Honig im Kopf	mitmachKONZERT Mittwoch, 05.10.2016 15:00 Kinderliedermacher Bertram Mayer
Quetschwork Family Freitag, 30.09.2016 20:00 Konzert mit Unterstützung von	einst und HEUTE Dienstag, 04.10.2016 Seniorenachmittag 12:30 Fotos von damals 15:00 NÖ Textwerkstatt	motivationEXTREM Samstag, 08.10.2016 19:00 Motivationsvortrag Christoph Strasser
genussVOLL Samstag, 01.10.2016 19:30 Mostviertler Schmankerl und Musik	ernteDANK Sonntag, 02.10.2016 10:00 Festmesse mit Diözesan- bischof DDr. Klaus Küng anschließend Agape und Hausweihe	eröffnungsFEST Sonntag, 09.10.2016 10:00 Hl. Messe 11:15 Festakt im dorfHAUS Nachmittagsprogramm

Veranstalter: Dorferneuerung, Elternverein, Freizeitclub, Katholische Frauenbewegung, Pfarre, Seniorenbund, Sportverein, VTG Kürnbreg

Jung, dynamisch und motiviert - dann bewirb dich bei uns.
Wir suchen Verstärkung für unser tolles Team!

Chef de Range (Service)
& Souschef (Küche)
 Vollzeit, 5 Tage Woche *

Aushilfskräfte
 nach Vereinbarung

ab Oktober Wildwochen

Mostviertlerwirt Ott
 A-3353 Seitenstetten, Marktplatz 4
 T 07477 42304, ott@mostviertlerwirt.at
 www.mostviertlerwirt-ott.at

* Bezahlung lt. Kollektiv, Überbezahlung nach Vereinbarung

KUNST-HANDWERKSMARKT
 Keramik Filz Holz Metall Schmuck

HERBST-PFLANZENMARKT
 Pflanzen, Ableger, Samen und Früchte von Hobbygärtnern für Gartenbegeisterte!

1. Oktober 2016, 8-18 Uhr
HOFGARTEN SEITENSTETTEN
 Eintritt frei!

A-3353 Seitenstetten – Am Klosterberg 1 – T: 0043-(0)7477/4230 0
 www.stift-seitenstetten.at – wirtschaftskanzlei@stift-seitenstetten.at

KUNSTHANDWERKS- UND PFLANZENMARKT IM HISTORISCHEN HOFGARTEN
SAMSTAG 1. OKTOBER 2016, 8-18 UHR

Am **1. Oktober** verwandelt sich der Historische Hofgarten des Stifts Seitenstetten in einen Platz der Kreativität. Bereits zum dritten Mal präsentieren begeisterte und ideenreiche **Kunsthändler** aus ganz Österreich und darüber hinaus ihre Werke im Hofgarten.

Unterschiedlichste Produkte aus Metall, Holz, Ton, Filz, Stoff und vieles mehr sind an diesem Tag im bezaubernden Ambiente des Hofgartens und seinen Innenräumen zu sehen.

Hobbygärtnerinnen und Gartenfans bieten Pflanzen, Ableger, Samen und Früchte aus ihrem Garten zum Verkauf an. Dazu gibt's gratis Gartentipps und nette Gespräche.

Die Stiftingsgärtnerei verkauft Blumenzwiebel, Kräuter und Rosen. Mit einem Kaffeebuffet ist auch für eine kleine Stärkung zwischendurch gesorgt.

AUF IHR KOMMEN FREUT SICH DAS BENEDIKTINERSTIFT.

UMTAUSCHMARKT

Für:

- Schiausrüstung
- Wintersportbekleidung
- Hallenschuhe
- Tracht
- Kleidung für Erstkommunion und Firmung (max. 10 Stk./Person)



4. + 5. NOVEMBER 2016

in der Mittelschule Seitenstetten/ Biberbach

Annahme: Freitag 13.00 – 19.00 Uhr
 Samstag ist keine Annahme

Verkauf: Freitag 13.00 – 19.00 Uhr
 Samstag 9.00 – 11.00 Uhr

Rückgabe der nicht verkauften Waren:
 Samstag 11.00 – 13.00 Uhr

Wir bieten auch Kaffee und Kuchen an!

Die Einnahmen kommen den Schülern der Mittelschule zugute. Der Elternverein kassiert € 1,- Bearbeitungsgebühr und behält sich ca. 10 % des erzielten Verkaufspreises bzw. mindestens € 1,-/verkauften Stück. Für die zum Verkauf angebotenen Waren wird keine Haftung übernommen. Bitte beachten sie, dass nicht abgeholte Geldbeträge oder Gegenstände dem Elternverein zufallen.



DANKE!
 Der Elternverein der MS Seitenstetten/Biberbach!

USC iLIFE SEITENSTETTEN
 Gründungsjahr 1964
 www.usc-life-seitenstetten.com



Einladung zur Wallfahrt nach

MARIAZELL

Sonntag, 9. Oktober 2016



Abfahrt: 6:00 Uhr Gemeindeparkplatz Seitenstetten
Abmarsch: Schindelhütte – Trübenbach – Ötscherhies – Mitterbach – Marizell

Festgottesdienst um 16:00 Uhr mit Pater Stefan Gruber in der Basilika Marizell und anschließend Einkehr im Restaurant „Goldene Krone“.

Rückfahrt: ca. 19:00 Uhr

Um Anmeldung bis 30. September wird gebeten!
 0664/548 58 19 oder per E-Mail: martin.michlmayr@aon.at

Der USC iLife Seitenstetten freut sich auf eure Teilnahme!



WAIDHOFNER KAMMERORCHESTER
 CANTORES DEI ALLHARTSBERG

DIE JAHRESZEITEN
 JOSEPH HAYDN

Simone Vierlinger · Sopran
 Michael Nowak · Tenor
 Günther Groissböck · Bass
 Wolfgang Sobotka · Dirigent

8. Oktober
 19:30 Uhr
 Basilika
 Sonntagberg

9. Oktober
 16:00 Uhr
 Stiftskirche
 Seitenstetten

Kartenverkauf:
 Tourismusbüro Waidhofen - Raiffeisenbanken Ybbsal - Klosterladen Seitenstetten - www.oeticket.com
 Erwachsene: ¥¥¥ € 17,- AK € 20,- Schüler & Studenten: € 8,- Shuttle-Service Waidhofen/Ybbs - Basilika Sonntagberg: Fa. Esletzbichler 0664/4522277



FEIERN - HIMMLISCH BODENSTÄNDIG IM GLASHAUS



Etwa 40 Personen finden im neu renovierten Glashaus Platz!
 Das Restaurant **Der Stiftsmeierhof** organisiert mit Ihnen ein ganz persönliches Event!
 Genießen Sie das traumhafte Ambiente mit Glas, Holz und Natur!

Stift Seitenstetten · 07477-42300 · www.stift-seitenstetten.at · Am Klosterberg 1 · 3353 Seitenstetten
 Der Stiftsmeierhof · 07477-43070 · www.stiftsmeierhof.at · Am Klosterberg 5 · 3353 Seitenstetten

40 Jahre Wanderverein Biberbach
Mitglied des Österreichischen Volkssportverbandes

Wandern in Biberbach



40. IVV-FIT-WANDERTAG
34. Mostviertler Marathon

Start und Ziel: Zeughaus der FF Biberbach
Startzeit: Samstag von 6.30 - 14.00 Uhr
Sonntag bis 12.00 Uhr,
Marathon 6.30 - 9.00 Uhr
Anmeldung: Franz Mayrhofer 07476/8275

8. und 9. Okt. 2016

www.rbma.at

Raiffeisenbank im Mostviertel Aschbach



jugend NOE GENETIK JUNGLUCHTER

Young Farmer's Night



15.10.2016
GH Kappl Biberbach

Musik: **Die Waidhofner Buam mit Sorella**

Beginn: 20.30 Uhr

Tracht erwünscht!

Eintritt: VVK EUR 5,- / AK EUR 7,-
Verantwortlicher: Michael Pfaffenbichler, St. Michael Hangstraße 9, 3352 St. Peter/Au, 0650/777409

Logo: Weissensteiner, Lagerhaus Amstetten, LANZHEIM NOE, GENOSTAR, BIEBERBACHER

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
Aus Liebe zum Menschen.



BLUT SPENDEN RETTET LEBEN

www.blut.at
0800 190 190

Freitag, 7. Oktober 2016
von 14.30 - 20.00 Uhr

ANNAHMESCHLUSS: 30 Minuten vor Ende der Blutspendeaktion

Feuerwehrhaus SEITENSTETTEN

NEU! Seit 01.01.16 ist ein amtlicher Lichtbildausweis bei jeder Blutspende verpflichtend!

HILFswerk

Spiel und Spass mit Christa

Unter professioneller Betreuung von Hilfswerk Niederösterreich Spielgruppenleiterin und Tagesmutter Edermayr Christa fördert die Spielgruppe die Kreativität Ihres Kindes, ermöglicht soziale Kontakte und erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen, bringt Spaß am gemeinsamen Spielen und Basteln, bietet Austausch mit anderen Eltern, uvm.

Christa's Krabbeltreff (vom Krabbeln bis zum freien Gehen)

Termine: ab 07. Oktober 2016, jeweils Freitags
Uhrzeit: 08:00 bis 9:30 Uhr
Beitrag: 42,- € pro Kind (inkl. Bastelbeitrag, Kaffee und Saft)
Dauer: 8 Termine mit 1,5 Stunden

Christa's Rasselbande (ab circa 1 1/2 Jahren)

Termine: ab 07. Oktober 2016, jeweils Freitags
Uhrzeit: 10:00 bis 12:00 Uhr
Beitrag: 56,- € pro Kind (inkl. Bastelbeitrag, Kaffee und Saft)
Dauer: 8 Termine mit 2 Stunden

Teilnehmerzahl: mind. 6, max. 10 Kinder und deren Eltern

Veranstaltungsort: Hilfswerk Niederösterreich Amstettnerstrasse 1 3353 Seitenstetten

Anmeldung und Auskunft: 07472/615 20 - 32

Wir freuen uns auf Sie!



Hilfswerk Niederösterreich Familien- und Beratungszentrum Ardaggerstrasse 50 3300 Amstetten 07472/615 20 - 32 zentrum.amstetten@noe.hilfswerk.at

Landjugendball

Bezirk St. Peter/Au
29. Oktober 2016
Veranstaltungszentrum Weistrach
Dorf 50 | 3351 Weistrach

Einlass: 19:30 Uhr
Eröffnung: 20:30 Uhr mit **VTG Sellen**

STAND UP Partyzelt mit DJ Tommic

Eintritt 7,00€
Tracht obligat

Logo: jugend, Maschinering

DIE TMK ST.MICHAEL/BR. LÄDT EIN ZUM

Musikball

Tanzn tat i gern!

SA 15. OKT. '16
GH Mitterböck St. Michael/Br.
20 Uhr Eröffnungskonzert
Eintritt: VVK € 6,- | AK € 8,-
Musik: **Ötscherland Buam**

Der Reinerlös dient zur Anschaffung neuer Instrumente.

Logo: VOLKSBANK, ZACH, Raiffeisen Meine Bank, ÖTSCHERLAND BUAM

BERGMESSE AM STOCKERKOGEL UND ERÖFFNUNG NATURLEHRPFAD BURGHOLZ

Die Sektion St. Peter/Au des Österreichischen Alpenvereins lädt auch heuer wieder herzlich alle Interessierten und Naturbegeisterten zur Mitfeier der **Bergmesse am Stockerkogel** ein. Das Kreuz am Stockerkogel wurde vor 30 Jahren errichtet und ist ein sehr beliebtes und oft besuchtes Ziel. Viele Menschen finden hier Erholung, Ruhe, Besinnung und Freude an der schönen Gegend.

Die Messe wird von Pfarrer Peter Yeddanapalli und Pfarrer Anton Schuh gefeiert. Die musikalische Begleitung der Messe besorgen die Porstenberger Alphornbläser aus Haag. Im Anschluss an die Bergmesse wird auf dem Rückweg nach St. Peter/Au der neue Naturlehrpfad im Burgholz begangen und erklärt. Abschließend findet dann die

offizielle Eröffnung des neuen Naturlehrpfades Burgholz am 26. Oktober 2016

in der Geschäftsstelle des Alpenvereins in St. Peter/Au, Hofgasse 4 statt.

Zeitlicher Ablauf:

- 09:30 Uhr: Abmarsch vor der Carl-Zeller-Halle
- 11:00 Uhr: Hl. Messe am Stockerkogel
- 14:00 Uhr: Eröffnungsfeier „Naturlehrpfad Burgholz neu“ in der Geschäftsstelle der Sektion St. Peter/Au
- 16:00 Uhr: Voraussichtliches Ende der Veranstaltung

Bei Schlechtwetter wird die Messe um 11:00 Uhr in der Pfarrkirche St. Peter/Au gefeiert.

Der Alpenverein freut sich auf Ihren Besuch!

alpenverein st.peter in der au

Eintritt frei!



VITAL - GESUND - MOBIL Messe für Gesundheit

22. Oktober 2016
im Schloss St. Peter/Au, 10- 17 Uhr

Vorträge

10:00

ERÖFFNUNG

mit Bürgermeister M Mag Johannes Heuras & Musiksalat - Band der Lebenshilfwerkstatt Amstetten



10:30 - 11:30

HERZENSANGELEGENHEITEN

mit Michaela Prieler - Klinische- und Gesundheitspsychologin, Ein herzlicher Vortrag zur Ermutigung zu einem selbstbestimmten Leben

13:00 - 14:00

MEDITATION ALS RESILIENZ

mit Schuller Silvia - Dipl. Lebens- und Sozialberaterin Vital & Fit durchs Leben, Hilfe in schlechten Zeiten!

11:30 - 12:00

GALVANISCHER FEINSTROM

mit Sonja Gumhold - Firma Korntheuer Die sanfte Medizin-Für die Heimanwendung



14:00 - 15:00

VERGNÜGT ÄLTER WERDEN!

mit Ingrid Wendl Ein Workshop zum Mitmachen für alle!

15:00 - 16:00

KRÄUTERWANDERUNG RUND UMS SCHLOSS

mit Reinhard Leeb „Kräuter vor der Haustür“ nach Beobachtung von Paracelsus

15:00 - 16:00

SINN UND NUTZEN DER MEDITATION IM ALLTAG

mit Manuela Rutensteiner

16:00 - 17:00

ABSCHALTEN & AUFTANKEN

mit Heidi Wimmer - Energetikerin Wohlfühl- und Entspannungsprogramm für die eigenen vier Wände

Machen Sie sich rechtzeitig Gedanken darüber, wie Sie in Zukunft mobil & vital bleiben möchten!

Aussteller

APOTHEKE ST. PETER/AU

Schüssler Salze

BÄCKEREI KAMMERHOFER

Zustellservice für zuhause

CARITAS

Infostand

BARBARA SCHACHERMAYER

Cranio Sacrale

ELEKTRO VOGEL

Gesundes Kochen mit Siemens Dampfbackofen

ENJO VERENA KRIEGER

Chemiefreie Reinigung

HEIDI WIMMER

Infostand

HILFSWERK NÖ

Notruftelefon, Pflegeprodukte, Menü Verkostung - Essen zuhause

JUGENDROTKREUZ

Malen als Therapie

KAROSERIEBAUTECHNIK MAYR

Fahrzeugaumbauten

KFZ-TECHNIK BAUER

Neu im Programm Elektrofahrräder

KORNTHEUER

Infostand

MALER-STRESSLER

Hanf, Ökologische Dämmung

LEBENSFORM

BERATUNG, SPORT, BEWEGUNG UND WOHLBEFINDEN

MARKUS EDERMAYER

Beratung, Sport, Bewegung und Wohlbefinden

NEUROTH HÖRGERÄTE

Hörtest, Hörberatung

OÖ NACHRICHTEN

Infostand

ORTHOPÄDIE SCHÖNEGGER

Kostenlose Fußanalyse, Beratung und Versorgung

REHATRONIK

Patientenlifte, Notrufsysteme

ROSENFELLNER MÜHLE

Naturkostprodukte

ROTES KREUZ ST. PETER/AU

Pflegebehelfe, Rufhilfe, Zuhause Essen, neues RK Auto Besichtigung

SCHÄRDINGER BERGLANDMILCH

Verkostung

SPARKASSE OÖ

Pflegevorsorge im Alter George - das modernste Banking Österreichs

TIPPELEMENTE

Badelift, Sitzbadewanne, Sicherung- und Einbruchschutz

TUT GUT WORKSHOPS

Fettdetektive + Schärfe deine Sinne (für Kinder ab 10 Jahren)

MFT My Fitness Trainer Körperstabilität

VEREIN CHRONISCH KRANK

Infostand



Workshops im Schlosspark

mit Monica Popa - Fitness

- 10:30 - 10:50 Guten Morgen Boot Camp
- 13:00 - 13:20 Kinder Boot Camp
- 15:00 - 15:20 Steel Tonic
- 16:00 - 16:30 Hindernissparcour Boot Camp
- 16:45 Verlosung: 3x5er Block Gruppen Training



KINDERPOLIZEI

Ein Tag mit der Kinderpolizei Einblick in die tägl. Arbeit



RETTUNGSHUNDESTAFFEL

Rotes Kreuz Stadt Haag



LEO NOTRUF 144 des Roten Kreuzes
Notruf 144 - wie funktioniert dieser wirklich

SCHLOSSRESTAURANT MIT BUFFET

Schmankerl aus der Region vom Gh. Krifler

Essen solange Sie wollen!

KAFFEE + MEHLSPEISEN vom LebensTraum





Fleischerei Ellegast
Genuss pur

GENUSS PUR

13 x GOLD & 2 x SILBER

Alle 2 Jahre bietet die **Wurst WM** Fleischerfachbetrieben aus aller Welt die Möglichkeit, die Qualität ihrer Produkte bewerten zu lassen.

Von unseren **15 eingereichten Produkten** wurden **ALLE** ausgezeichnet.

Wiederum konnten wir durch diesen Erfolg die Grundsätze unserer langjährigen Firmenphilosophie bestätigen. Qualitativ hochwertige Rohstoffe aus der Region werden mit Sorgfalt und Liebe zum Handwerk zu feinsten Fleisch- und Wurstwaren veredelt.

13 x GOLD

Extra Pikant	Polnische Krakauer
Holzofenleberkäse	Pressschinken
Frankfurter	Schinkenspeck
Debreziner	Haussalami
Bratwürstel	Kantwurst
	Cacciatore

2 x SILBER

Hausgeselchtes	hausgemachtes Rindsgulasch
----------------	----------------------------

Gluten **FREI** Lactose **FREI** Allergen **FREI** Farbstoff **FREI** Geschmacksverstärker **FREI**

Ellegast GmbH • Rathausstraße 6 • 3300 Amstetten • Tel.: 07472 62731
Amstetten • Aschbach • Mauer • Stadt Haag • Seitenstetten

www.ellegast.at

Grafik: aufwind.co.at | Foto: forstudio-buechtele.at

expert DORFMAYR

Alarmanlagen - Endlich wieder sicher fühlen

Unsere **zertifizierten Alarmanlagen** (verdrahtet oder Funk) sind **einfach und intuitiv zu bedienen** und können in jedem Haus einfach und jederzeit **kostengünstig** mit geringem Aufwand installiert oder nachgerüstet werden.



Eine professionelle Sicherung war nie einfacher!
Flexibel erweiterbar, auf Ihre Wünsche und Anforderungen angepasst, auf Wunsch von überall per Handy-Fernzugriff zu erreichen.
Wir beraten Sie gerne, damit Sie sich zu Hause noch sicherer fühlen.



Photovoltaik und Speicherlösungen:



Aktuelle Set Angebote (inkl. MwSt):
3kwp Anlage: ab 4549,- / 5kwp Anlage: ab 6899,-

Set bestehend aus:

Module, Wechselrichter, Unterkonstruktion, Generatoranschlusskasten, Solarkabel und Stecker, exkl. Montage.
Komponenten höchster Qualität aus Österreich und Deutschland.



Speicherlösungen für 24 Stunden Sonne - Unsere Lösungen machen die Nacht zum Tag und schaffen echte Unabhängigkeit von steigenden Strompreisen. Maximieren Sie Ihre Eigenversorgung und machen Sie sich unabhängig von Netzausfällen.

3353 Seitenstetten Tel. 07477/42250 office@dorfmayr.at www.dorfmayr.at
Elektrotechnik - Kommunikationselektronik - Photovoltaik - Alarmanlagen - Prozessleittechnik



BEWUSST.SEIN.LEBEN

Mein Name ist Michaela Stein, ehem. Palmsteiner. Sie kennen mich vielleicht von meiner langjährigen Tätigkeit als Yogalehrerin.

Seit 2009 arbeite ich auch mit BOWTECH. Das ist eine dynamische Technik, die mit sanftem Druck über Muskeln, Sehnen und Bindegewebe den natürlichen Selbstregulations-Prozess im Körper aktiviert. Bowtech kann in jedem Alter und in jeder Situation angewandt werden und wird erfolgreich unterstützend eingesetzt bei:

- ⊙ GELENKSPROBLEMEN
- ⊙ RÜCKENSCHMERZEN
- ⊙ MUSKELVERSPANNUNGEN
- ⊙ MIGRÄNE
- ⊙ VERDAUUNGSBESCHWERDEN
- ⊙ ZYKLUSPROBLEMEN & SCHWANGERSCHAFT
- ⊙ BEI BABYS
- ⊙ ERSCHÖPFUNGSZUSTÄNDEN
- ⊙ ATEMWEGSERKRANKUNGEN
- ⊙ VOR UND NACH OPERATIONEN



Meine Arbeit beinhaltet ebenso *Haltungskorrektur nach spiraldynamischen Prinzipien* (speziell bei Fußfehlstellungen, Skoliose und anderen Problemen der Wirbelsäule) sowie *Atemschulung* bei Unruhezuständen und Stress.

Ich biete Bowtech-Anwendungen in der Hebammenordination in Seitenstetten und im Therapieteam Aschbach an.

FÜR YOGA-INTERESSIERTE:

Yogastunden finden Donnerstagabend und Samstagvormittag statt.
Einstieg ist jederzeit möglich.

„Mit meiner Arbeit möchte ich Menschen unterstützen ihr Wohlbefinden wiederzuerlangen und selbständig zu erhalten.“

Infos und Terminvereinbarungen unter 0699/15 16 35 36.





Herbstaktion im Oktober

Wer möchte seine Weiblichkeit nicht hervorheben und unterstreichen?

Bei ALCINA trägt der Zauber der Weiblichkeit die Hauptrolle.

Die Herbst Shopping Aktion gibt's jetzt und nur bei uns.

Friseure mit Herz in Seitenstetten

bietet euch die Möglichkeit von 01. bis 31. Oktober 2016 das gesamte ALCINA -

Kosmetiksortiment um **-40%** kennen zu lernen.

Ob die perfekte Pflegelinie für euer Gesicht oder ein typgerechtes Make-up mit passendem Nagellack

– wir beraten euch gerne für die kommende Herbst-/Wintersaison.

Strahlende AUGENblicke für eine wilde Partynacht oder top gestylt für den Alltag, bei ALCINA

Kosmetik ist für jeden etwas passendes dabei!

Das Friseur mit Herz Team freut sich auf euren Besuch!



www.lebensform.at

NEU in der LebensForm



NEU
AB OKTOBER

LEFO mornigPOWER

MEHR BEWEGLICHKEIT UND VITALITÄT IN NUR EINER STUNDE!

- Bodyforming
- Rückentraining
- Gewichtsreduktion
- Stressabbau

KRAFT-AUSDAUER ZIRKEL

Das wöchentliche LebensForm Gruppentraining findet jeweils am **DIENSTAG um 09:00 Uhr** statt.



Regina Fraisl:
„Die Leistungsfähigkeit des Körpers ist ein wesentlicher Bestandteil für Ihr Wohlbefinden.“



Markus Edermayer:
„Wir begleiten Sie gerne bei der Umsetzung Ihrer sportlichen Ziele.“

Buchen Sie Ihre kostenlose Schnuppereinheit auf www.lebensform.at

€ 149,-

für 10 EH
individuelle
Betreuung

Einstieg
jederzeit
möglich

FELDENKRAIS

BEWEGUNG BEWUSST UND EFFIZIENT GESTALTEN
MIT DER FELDENKRAIS®-METHODE

NEU
AB 4. OKTOBER

Die Gruppenstunde findet jeden **DIENSTAG um 09:00 Uhr** und jeden **FREITAG um 15:00 Uhr** statt.



Thekla Wagner:
„Erfahren Sie durch Ihre Selbstwahrnehmung eine grundlegend neue Körperfunktion.“

Buchen Sie Ihre kostenlose Schnuppereinheit auf www.lebensform.at

€ 199,-
für 10 EH

€ 129,-
für 5 EH

€ 29,-
für 1 EH

Sie möchten ein individuelles Programm für Ihren Körper?
Sie möchten ein gesundheitsorientiertes Training mit Entspannung kombinieren?
Sie wollen nur entspannen?

Informieren Sie uns, wir beraten Sie gerne und erstellen Ihnen ein persönliches Angebot.

07477 445 45
office@lebensform.at

Terminänderungen vorbehalten.



LebensForm
SPORT | BEWEGUNG | WOHLBEFINDEN

LebensForm Edermayer e.U.
Weistracher Straße 37
3352 St. Peter in der Au

T: 07477/445 45
E: office@lebensform.at
www.lebensform.at

MO, MI, DO: 8-12 Uhr & 15-20 Uhr
DI: 8-12 Uhr | FR: 8-16 Uhr
sowie individuelle Terminvereinbarungen

Promenade 13, A-3353 Seitenstetten
T (0043) 07477 - 42885 | F DW 20
E bildungszentrum@st-benedikt.at
H www.st-benedikt.at
DIÖZESE ST. PÖLTEN

AUSZÜGE AUS DEM OKTOBER-PROGRAMM:

So, 2. Oktober, 15 Uhr - Vortrag

**HERBSTFEST BILDUNGSCHAUS
PROGRAMMAUFTAKT 2016/2017**

Referent: Mag. Siegfried Kolck-Thudt
Musik: Erdengerl



Reformation, Martin Luther, Freiheit und Verantwortung, Rechtfertigung, Gnade, ...

Im Ausblick auf das Reformationsgedenkjahr 2017 spricht Mag. Siegfried Kolck-Thudt über das „evangelisch sein“ in Geschichte und Gegenwart und über seine Erfahrungen als Pfarrer der evangelischen Kirchengemeinde Amstetten-Waidhofen/Ybbs.

**Ort: Bildungszentrum St. Benedikt
Kein Beitrag, Anmeldung nicht erforderlich**

Mi, 5. Oktober, 19 Uhr - Vortrag

**FRUCHTGENUSS AUS DEM EIGENEN GARTEN
VORTRAG NATUR IM GARTEN**

Referent: Mag. Bernhard Haidler

Wertvolle Tipps zur Auswahl, Pflanzung, Standort, Ansprüche und Pflege von Obstbäumen und Beeresträuchern. Biologisches Wirtschaften, Nützlinge fördern und Schädlinge biologisch bekämpfen.

**Ort: Bildungszentrum St. Benedikt
Kein Beitrag, Anmeldung nicht erforderlich**

**7. Oktober, 15 Uhr - Workshop
MIT FAMILIEN FEIERN**

CHRISTLICHE FESTE ERLEBEN
Referentinnen: Anita Nussmüller,
Veronika Ratzberger

6-teilige Jahresfestkreisgruppe für Familien: zu Erntedank, Allerheiligen, Advent, Fastenzeit, Ostern und Pfingsten. Kinder erleben Religion so, wie es ihren Bedürfnissen entspricht, mit vielen Möglichkeiten zum Angreifen, Experimentieren, Staunen und Bewegen.

**Ort: Bildungszentrum St. Benedikt
Beitrag: € 54,- pro Kind mit (Groß)Eltern
€ 84,- für Geschwister mit (Groß)Eltern
Anmeldung: erforderlich**

**Fr, 7. Oktober, 19.30 - Klangkonzert
GONG, KLANGSCHALEN, MONOCHORD
KLANGKONZERT ZUM ENTSPANNEN UND
AUFTANKEN**
Referentin: Margit Schuller

Das Wissen um die heil- und erholsame Wirkung von Klängen ist uralt. Klänge von obertonreichen Instrumenten können schnell zur Ruhe führen. Körper, Geist und Seele bekommen einen Raum der Auszeit und Kräftigung. Matte, Decke und ev. Polster mitnehmen!

**Ort: Bildungszentrum St. Benedikt
Beitrag € 10,-, Anmeldung erforderlich**

Fr, 14. Oktober, 18.30 Uhr - Workshop

**GOSPELWORKSHOP
„PRAISE THE LORD“**
Referent: Malik Young



Gospelworkshop mit garantiert jeder Menge Energie, Spaß und Freude am Singen. Referent Malik Young kommt mit neuen und bereits bekannten Gospels im Gepäck.

Abschluss am Sonntag, 16. Oktober, 17 Uhr mit einem Konzert im Promulgationssaal des Stiftes Seitenstetten.

**Ort: Bildungszentrum St. Benedikt
Beitrag: € 40,-, Anmeldung erforderlich**

Mo, 24. Oktober, 19 Uhr - Vortrag

**REISE IN DIE PALÄSTINENSISCHE
ZIVILGESELLSCHAFT**
Referent: Alfred Brandhofer



Lichtbildvortrag mit anschließender Diskussion. Die von Nahostexperten Georg Baltissen geführte Reise durch Palästina ermöglichte zahlreiche Einblicke in das Leben der arabischen Bevölkerung im besetzten Westjordanland.

Mitveranstalter ATTAC Mostviertel West.

**Ort: Bildungszentrum St. Benedikt
Beitrag: € 8,-, Anmeldung nicht erforderlich**

Veranstaltungen des Bildungszentrums St. Benedikt – Oktober 2016

T 07477 42885 • E bildungszentrum@st-benedikt.at • H www.st-benedikt.at

Alle Veranstaltungen finden – außer anders angegeben – im Bildungszentrum St. Benedikt statt!

Datum/ Zeit	Kurs
01.10./ 9.00 h	Perlensticken – mit Alexandra Eibler
01.10./ 9.00 h	Selbst Heilen mit Homöopathie Teil II – mit Sybille Seyffert
01.10./ 9.00 h	Entscheidungsfindung nach dem Konsentprinzip – mit Mag. ^a Ingrid Hinterleitner
02.10./13.30 h	Freundeskreis Generalversammlung
02.10./15.00 h	Herbstfest des Bildungshauses – mit Mag. Siegfried Kolck-Thudt
03.10./20.00 h	Ganzkörpertraining für Mann und Frau – mit Regina Fraisl – <u>Turnsaal VS Seitenstetten</u>
04.10./18.00 h	Warmes Frühstück für die Familie – mit Elfriede Freundl – <u>Küche Mittelschule Seitenstetten</u>
05.10./19.00 h	Smovey Fitness – mit Margit Seirlehner
05.10./19.00 h	Fruchtgenuss aus dem eigenen Garten – mit Mag. Bernhard Haidler
05.10./19.00 h	Kreativ-Atelier – mit P. Martin Mayrhofer – <u>Atelier Meierhof Stift Seitenstetten</u>
06.10./19.00 h	Wortwerkstatt „Handgeschriebenes“ – mit Inge Böhm
07.10./15.00 h	Mit Familien feiern – mit Anita Nussmüller, Veronika Ratzberger
07.10./19.30 h	Gong, Klangschalen, Monochord Klangkonzert – mit Margit Schuller
08.10./ 9.00 h	Bibelklangseminar Vom Christentum geheilt – mit Margit Schuller
08.10./ 9.00 h	Seifen sieden – mit Vanessa Arnezeder
08.10./ 9.00 h	Fotografie – Grundladen als Fundament guter Bilder – mit Stefan Voitl
10.10./18.30 h	Zählen und Rechnen mit Montessorimaterial – mit Romana Feiglstorfer, Manuela Hüttenbrenner
10.10./19.30 h	Frauenliturgie – mit Anna Rosenberger, Mag. ^a Lucia Deinhofer, Dr. ⁱⁿ Renate Riedl
11.10./ 9.00 h	Freies Malen in Aquarell - mit Marianne Veigl
12.10./18.00 h	Sprossen – Frischekick für die kalte Jahreszeit – mit Elfriede Freundl – <u>Küche Mittelschule Seitenstetten</u>
12.10./19.00 h	Erkennen sie Kraft und Wirkungsweise der Farben – mit Gabriele Lehner
13.10./19.00 h	Labyrinth und Spirale – mit Wolfgang Haidin
14.10./18.30 h	Gospelworkshop Praise the lord – mit Malik Young
15.10./ 9.00 h	Atelierbesuche im Bezirk Kirchdorf – mit Erich Ortner, Josef Penzendorfer
15.10./16.00 h	Opernfahrt Hoffmanns Erzählungen – Wiener Volksoper – mit Josef Penzendorfer
16.10./17.00 h	Gospelkonzert – mit Malik Young und Workshopteilnehmer/innen – <u>Stift Seitenstetten</u>
17.10./15.00 h	Studienwoche Altenpastoral – mit Christine Schaumberger, Peter Pulheim
17.10./19.30 h	Elternkurs KESS erziehen – mit Monika Distelberger
18.10./19.30 h	Galerieabend – mit P. Martin Mayrhofer – <u>Galerie des Stiftes Seitenstetten</u>
19.10./18.00 h	Glutenfreies Backen - Kochkurs – mit Elfriede Freundl - <u>Küche Mittelschule Seitenstetten</u>
19.10./19.00 h	Strickkurs für Anfänger/innen – mit Maria Nefischer
20.10./ 9.00 h	Stöpseltreffen – mit Angela Dorfer, Eva Leitner, Iris Oberbramberger, Bettina Schatzeder, Bianca Viertelmayr
22.10./17.00 h	Fastenseminar Entschlacken mit Getreide – mit Heike Kuttner
22.10./ 9.30 h	Ikebana – mit Sissy Födinger-Wieder, Elisabeth Hofer
24.10./19.00 h	Verstehen entsteht durch gehen - mit Doris Lettner
24.10./19.00 h	Reise in die palästinensische Zivilgesellschaft – mit Alfred Brandhofer
29.10./10.00 h	Krippenfiguren aus Wolle - mit Barbara Grillitsch – <u>Atelier Mittelschule Seitenstetten</u>
30.10./11.00 h	Kraft aus den Wurzeln – Rituale für Frauen – mit Doris Gabriel, Susanne Schuster



Meisterschaftsspiele des USC iLife Seitenstetten:

Fr. 7. Oktober 2016 20.00 Uhr, USC iLife - Sieghartskirchen

Fr. 21. Oktober 2016 19.30 Uhr, USC iLife - Schrems

Wichtige Termine im Oktober 2016:

Ärztlicher Sonn- und Feiertagsdienst:

PRAKTISCHE ÄRZTE

1./ 2. Oktober	Dr. Brigitte Panholzer	Wolfsbach	074 77/82 30
8./ 9. Oktober	Dr. Albrecht Niel	Seitenstetten	074 77/422 02
15./16. Oktober	Dr. Fritz Reith	St. Peter/Au	07477/436 95
22./23. Oktober	Dr. Dagmar Schneider	Ertl	074 77/201 20
26. Oktober	Dr. Roland Groiss	St. Peter/Au	074 77/426 06
29./30. Oktober	Dr. Albrecht Niel	Seitenstetten	07477/422 02

ZAHNÄRZTE

1./ 2. Oktober	Dr. Heidi Altrichter	Strengberg	074 48/202 22
8./ 9. Oktober	Dr. Christopher Ritt	St. Peter/Au	074 77/423 29
15./16. Oktober	Dr. Michael Beinl	Seitenstetten	074 77/433 21
22./23. Oktober	Dr. Johannes Gugler	Ardagger Markt	074 79/68 68
26. Oktober	Dr. Franz Nigl	Amstetten	074 72/629 00
29./30. Oktober	Dr. Harald Plattner	Rosenau am Sonntagberg	074 48/39 10

BEREITSCHAFTSDIENST DER APOTHEKEN MONAT OKTOBER 2016:

Sa. 1. Okt. bis Sa. 8. Oktober (8.00)	Apotheke Seitenstetten	074 77/423 10
Sa. 8. Okt. bis Sa. 15. Oktober (8.00)	Apotheke Aschbach	074 76/778 80
Sa. 15. Okt. bis Sa. 22. Oktober (8.00)	Apotheke St. Peter/Au	074 77/490 40
Sa. 22. Okt. bis Sa. 29. Oktober (8.00)	Apotheke Seitenstetten	074 77/423 10
Sa. 29. Okt. bis Sa. 5. November (8.00)	Apotheke Aschbach	074 76/778 80

TERMINE ALTSTOFFSAMMELZENTRUM ST. VEIT:

Montag geöffnet von 14.00 bis 16.00 Uhr: , 3. Oktober, 10. Oktober, 17. Oktober, 24. Oktober, 31. Oktober

Donnerstag geöffnet von 16.00 bis 18.00 Uhr: 6. Oktober, 13. Oktober, 20. Oktober, 27. Oktober

Jeden ersten Samstag im Monat von 9.00 bis 11.00 Uhr: Sa. 1. Oktober

VERANSTALTUNGEN:

1. Oktober	Kunsthandwerks- und Pflanzenmarkt	Historischer Hofgarten	von 8.00 - 18.00 Uhr	Benediktinerstift Seitenstetten
1. Oktober	Probealarm	Ortsgebiet	12.00 Uhr	Zivilschutzverband
5. Oktober	Atelierabend	Meierhof	19.00 Uhr	P. Martin
6. Oktober	Mutterberatung	Ordin. Dr. Derfler	13.30 - 14.30 Uhr	Leitner Eva
7. Oktober	Blutspendeaktion	FF Haus Markt	14.30 - 20.00 Uhr	FF Markt
9. Oktober	Wallfahrt Mariazell	Gemeindeparkplatz	6.00 Uhr	USC iLife
9. Oktober	Konzert	Stift	16.00 Uhr	Stift Seitenstetten
13. Oktober	Sperrmüllsammlung	Gemeindegebiet	ab 7.00 Uhr	Gemeinde
13. Oktober	Bauernmarkt	Parkplatz	8.00 - 12.00 Uhr	Bäuerinnen
14. Oktober	Tauschabend	Gasthaus Wieser	19.00 Uhr	Briefmarkenverein
25. Oktober	Humorvortrag	Festsaal Mittelschule	19.00 Uhr	Gesunde Gemeinde
27. Oktober	Bauernmarkt	Parkplatz	8.00 - 12.00 Uhr	Bäuerinnen
29. Oktober	Gospelkonzert	Promulgationssaal	19.30 Uhr	Stift Seitenstetten

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Marktgemeinde Seitenstetten, Tel. 074 77/422 24, Fax 074 77/422 24/22, e-mail: gemeinde@seitenstetten.gv.at, www.seitenstetten.gv.at, Erscheinungsort und Verlagspostamt: 4020 Linz

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Johann Spreitzer