

G´ sund & Fit in den Frhling

Angebote der Gesunden Gemeinde & Sozialen Dorferneuerung Ardagger



Fit for Kids mit Hermine Klinger

Wann: ganzjährig
Wo: Turnsaal der Volksschule Stephanshart
Kosten: € 2,50 pro Einheit
Anmeldung: am Gemeindeamt unter 07479/7312



Frühjahr-Sommer Umtauschbasar

Annahme: FR, 17. März 2017, 15.00 bis 17.00 Uhr (Freitag kein Verkauf!)
Verkauf: SA, 18. März 2017, 09.00 bis 12.00 Uhr
Abholung: SA, 18. März 2017, 17.30 bis 18.30 Uhr
Wo: Gasthaus Kremslehner in Stephanshart
Infos: basar.ardagger@gmx.at



„Flügerl für das Kleine Ich“ mit Elterntainerin Birgit Ebner

Workshop für Mutter/Vater & Babys oder Kleinkinder von 0 bis 2 Jahre.
Wann: Schnuppereinheit am 23.03.2017 um 09.00 h beim Babytreff.
Weitere Termine: 31.03., 07.04., 21.04. und 28.04., 09.30 bis 11.00 h.
Wo: Pfarrheim Ardagger Markt
Kosten: € 60,- für 4 Einheiten
Anmeldung: am Gemeindeamt unter 07479/7312 bis 24.03.2017



Und bist du nicht willig, so brauch ich Geduld ...

Elternabend, Vortrag mit Dr. Michaela C. Fried. Impulsvortrag und Diskussion mit lebendigen Beispielen, wie Eltern durch das Miteinander und Bündnissen mit anderen Eltern, Kindergartenpädagoginnen, Lehrern,... als sicherer Anker ihren Kindern Halt geben können.

Wann: 24. April 2017, 19.00 Uhr
Wo: Gasthaus Kremslehner in Stephanshart



Kräuterwanderung mit Karoline Postlmayr

Kräuterwanderung zu den köstlichen Frühlingskräutern. Anschließend Verkostung und humorvoller Vortrag mit Anwendungsmöglichkeiten und Hausmittel Tipps.

Wann: 26. April 2017, 19.00 h
Wo: Gasthaus Grünberger in Kollmitzberg





Wenn Angehörige an ihre Grenzen stoßen



Was bedeutet ein Demenzkranker in der Familie? Lösungsansätze und Entlastungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen finden.

Wann: 04. Mai 2017, 19.30 h

Ort: Pfarrheim Ardagger Markt

Eintritt frei! Anmeldung am Gemeindeamt unter T: 07479/7312.

Pubertät Loslassen & Halt geben



Vortrag mit Dr. Jan-Uwe Rogge. Die Pubertät der Kinder ist manchmal eine Belastung für die ganze Familie. Der Vortrag wendet sich an Eltern von pubertierenden Kindern. Es soll versucht werden, Antworten auf Erziehungsfragen zu geben.

Wann: 12. Mai 2017, 19.30 h

Wo: Gasthaus Kremslehner in Stephanshart

Kosten: VVK: € 10,-- (erhältlich am Gemeindeamt), Abendkassa: € 12,--

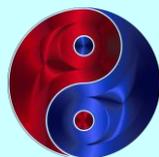


Tua eam guat's-Bewegungsstunde

Wann: dienstags von 25. April bis 30. Mai 2017 jeweils von 09.30 bis 10.30 h

Wo: Pfarrheim Ardagger Markt

Kosten: € 3,-- pro Einheit



Taiji - Qi Gong mit Josef Burgstaller

Wann: donnerstags bis Ende April 2017, 19.00 h

Wo: Pfarrheim Ardagger Markt

29. April 2017: Welt Qi Gong Tag: Eine gratis-Stunde Qi Gong
10.00 h, Parkplatz Gh. Grünberger in Kollmitzberg

Anmeldung: Josef Burgstaller, IQTÖ Qi Gong Kursleiter, kursbeijosef@gmx.at



Fruchtgenuss im eigenen Garten

Vortrag mit Mag. Bernhard Haidler von Natur im Garten. Eintritt frei!

Wann: 02. Oktober 2017 um 19.00 h

Wo: Heuriger Hauer, Hauersdorf



Aktivnachmittag 55Plus

Jeden 1. Donnerstag im Monat. Weitere Infos & Termine finden Sie laufend in der Gemeindezeitung.

06. April 2017, 15.00 h im Gh. Schiffsmeisterhaus

Gesunde Ernährung: Vortrag und Verkostung gesunde Jause mit Diätologin Brigitte Reitbauer

04. Mai 2017, 15.00 h, Treffpunkt Hengstberghütte

Wanderung am Hengstberg, Abschluss beim Heurigen Griessenberger

Babytreff



Jeden 4. Donnerstag im Monat von 09.00. bis 11.00 h im Pfarrhof in Ardagger Markt. Weitere Infos & Termine finden Sie laufend in der Gemeindezeitung.

23. März 2017: „Flügerl für das kleine Ich“ mit Birgit Ebner

27. April 2017: Begrüßungsrunde, gemeinsam plaudern, Erfahrungen austauschen.

MI, 24. Mai 2017: Schlafen: Kann das Baby schlafen lernen? mit Karin Dornik -Leitner

22. Juni 2017: Insektenstiche, Sonnenbrand & Sommerzeit mit Verena Weichinger



Spielgruppe Wichteltreff mit Carina Pfaffeneder

ganzjährig, Infos & Termine finden Sie laufend in der Gemeindezeitung.

Infos: Spielgruppenleiterin Carina Pfaffeneder unter 0664/999 72 54.



Laufend aktuelle Infos finden Sie auf: www.ardagger.gv.at, Änderungen mit Vorbehalt!